

MAR 10 >
SAM 14 FÉVRIER

LE TRIANGLE
CITÉ DE LA DANSE

COUP DE PROJECTEUR

Découvrez les ateliers du Triangle !

GRATUIT
ET OUVERT
À TOUS-TES !

DANSE



MUSIQUE



BIEN-ÊTRE



Venez tester les ateliers de pratique artistique du Triangle ! Du mardi 10 au samedi 14 février, les portes vous sont ouvertes et les enseignant·es vous accueillent. Selon les ateliers, il vous sera proposé de regarder ou de participer. Danse, musique, bien-être... c'est le moment de s'essayer à de nouvelles pratiques et à d'autres esthétiques !

MAR. 10.02

DANSE CONTEMPORAIN	avec Nathalie Salmon	éveil 5-6 ans	16h45 - 17h45 ⁽²⁾
MODERN JAZZ	avec Manon Thomas	éveil 5-7 ans adultes intermédiaires	17h15 - 18h15 20h30 - 22h00
CHŒUR GROOVY	avec Agata Krwawnik	adultes, tous niveaux	19h00 - 20h30

MER. 11.02

DANSE EXPÉRIMENTALE	avec Laina Fischbeck	adultes	10h00 - 12h00
YOGA	avec Laina Fischbeck	adultes	12h20 - 13h20 ⁽¹⁾
MODERN JAZZ	avec Manon Thomas	8-11 ans 11-13 ans 13-15 ans 16-20 ans avancé·es adultes débutant·es adultes avancé·es	13h30 - 14h30 14h30 - 15h45 15h45 - 17h15 17h15 - 18h45 19h15 - 20h30 20h30 - 22h00
BREAKDANCE	avec Kilian Cadin	8-13 ans éveil 5-7 ans 13-17 ans	14h00 - 15h30 15h30 - 16h30 16h30 - 18h00
CAPOEIRA	avec CBC - association Ladaihna	éveil 5-7 ans 8-15 ans	14h30 - 15h30 ⁽¹⁾⁽²⁾ 15h30 - 16h30 ⁽¹⁾⁽²⁾
CHŒUR MÉTÉORES, CHANTS DU MONDE	avec Aurore Pauvert	adultes, tous niveaux	19h00 - 20h30 ⁽¹⁾
DANSE ORIENTALE	avec Céline Yavetz-Netter	adultes débutant·es-intermédiaires adultes intermédiaires-avancé·es	19h00 - 20h30 20h30 - 22h00

JEU 12.02

HIP-HOP	avec François Bocqueho	éveil 5-7 ans adultes débutant·es	16h45 - 17h45 17h45 - 18h45
DANSE CONTEMPORAIN	avec Nathalie Salmon	6-8 ans 8-11 ans	16h45 - 17h45 ⁽²⁾ 17h45 - 18h45 ⁽²⁾
DANSES AFRICAINES	avec Morgane Rey	adultes débutant·es et avancé·es	19h00 - 20h00 ou 19h00 - 21h30 ⁽¹⁾
DANSE THÉÂTRALE	avec Eva Le Saux	adultes débutant·es-intermédiaires adultes intermédiaires-avancé·es	19h00 - 20h30 20h30 - 22h00
HOUSE DANCE	avec Seth Ngaba	adultes avancé·es	20h00 - 21h30

VEN 13.02

HOUSE DANCE	avec Seth Ngaba	adultes débutant·es-intermédiaires	18h00 - 19h30
AFRO BEAT	avec Sounkamba Dabo	ados-adultes débutant·es-intermédiaires	19h30 - 21h00

SAM 14.02

HIP-HOP	avec François Bocqueho	8-11 ans 11-15 ans	11h00 - 12h00 12h00 - 13h00
---------	------------------------	-----------------------	--------------------------------

SAM 07.03

CAPOEIRA	avec CBC - association Ladaihna	adultes tous niveaux	11h00 - 12h30 ⁽¹⁾
----------	---------------------------------	----------------------	------------------------------

⁽¹⁾ sur inscription à ateliers@letriangle.org

⁽²⁾ familles et ami·es des élèves uniquement

musique

bien-être



Boulevard de Yougoslavie - 35200 Rennes

ateliers@letriangle.org

02 99 22 27 22



Retrouvez tout le programme
du Coup de projecteur sur
letriangle.org
ou en flashant le code ci-contre