

PRÉ-PROGRAMME SAISON 2026-2027



LE TRIANGLE

MISE EN LIGNE DE LA PROGRAMMATION SUR LE SITE → MAR 30 JUIN

OUVERTURE DE LA BILLETTERIE → MER 02 SEPTEMBRE 10H

INSCRIPTION AUX ATELIERS → MER 02 AU MER 09 SEPTEMBRE

OUVERTURE DE LA BILLETTERIE WATERPROOF → JEU 10 DÉCEMBRE



LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

APÉRO-PRÉSENTATION SIGNÉE DE LA SAISON

vendredi 04 septembre
18h30

Chez Dada café-restaurant, 61 av. des Pays-Bas

Une performance intime et sensible de Bruce Chiefare à deux pas du métro pour toute la famille. Quelques marches plus haut, un apéro offert chez Dada... et la découverte des spectacles de l'année en signes, en sons et en images en compagnie du breakeur-chorégraphe et de Johanna Rocard, 2 artistes complices de la saison.

Une rentrée détente...



Événement traduit en LSF



En famille



Gratuit

FÊTE DES ASSOCIATIONS DU BLOSNE

samedi 05 septembre
de 14h30 à 19h

Boulevard de Yougoslavie, entre Le Triangle et Polyblosne

Jeux, activités, invitations à danser... Une après-midi pour rencontrer, échanger, et découvrir les propositions associatives du quartier. L'équipe du Triangle vous attend pour parler danse, spectacles et ateliers !

Une rentrée collective...

Coordonnée par la Maison des Squares, en partenariat avec les associations du quartier



En famille



Gratuit

BOUM DE RENTRÉE

mercredi 09 septembre
de 15h à 16h30

Au Triangle

L'incontournable boum de rentrée est de retour ! Imaginée comme un espace de danse festif, inclusif et bienveillant, cette boum est ouverte aux enfants valides et en situation de handicap, à leurs parents ou aux accompagnant-es. Au programme : un DJ, de la danse, une boule à facettes, des ballons. Un espace zen pour respirer et se calmer.

Une rentrée paillettes !

Avec le soutien de la Ville de Rennes



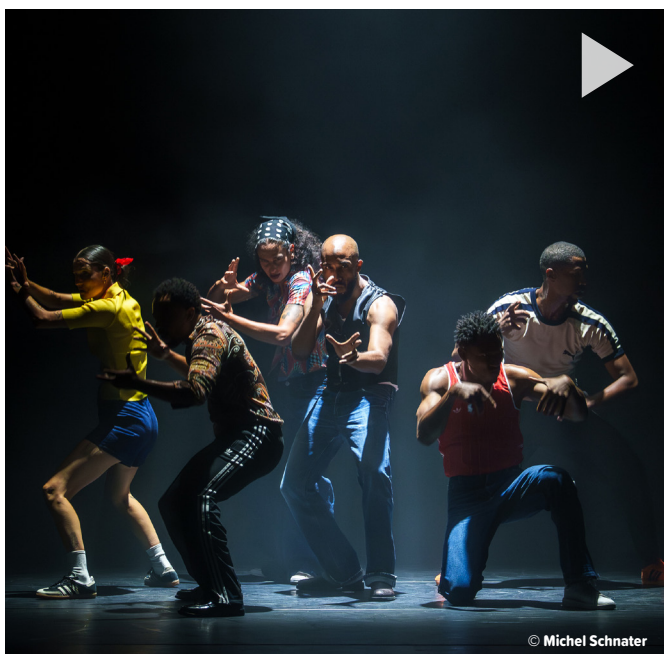
SUBPAC



En famille



Gratuit



danse

ROSES

KARIM KH - CIE KH

Nouvelle création de Karim KH, *Roses* nous plonge dans une fable, avec 7 personnages en quête d'élévation. Entre film d'action et évasion poétique, la pièce suit leurs méandres pour s'inventer un avenir. Transformer la colère en poème. Trouver leur place en créant. Mirage ou réalité ?

Festival UNDERGROUND

mardi 06 octobre 19h

durée 50 min, + 8 ans

conférence dansée

DÉCOLONISER LE DANCEFLOOR

HABIBITCH

Dans cette conférence chorégraphique, Habibitch passe en revue le hip hop, le krump, le twerk, le waacking, le voguing... pour nous inviter à disséquer sous une loupe décoloniale nos rapports sociaux quotidiens. Une performance incarnée, complexe, percutante, drôle et politique, à l'image de son interprète.

Festival UNDERGROUND

mardi 06 octobre 20h30

durée 1h30, + 15 ans



danse marionnette

L'APRÈS-MIDI D'UN FOEHN

PHIA MÉNARD - CIE NON NOVA

Dans cette pièce devenue iconique, Phia Ménard explore l'air, son potentiel de transformation et d'imaginaire. Par l'action d'une maîtresse de ballet, des danseur-euses de plastique prennent vie, propulsé-es par des courants d'air sur la musique de Debussy. Un hymne à la vie et à la fantaisie !

Spectacle présenté à L'Intervalle, Noyal-sur-Vilaine

jeudi 08 octobre 19h30

durée 25 min, + 4 ans





danse musique

TADAM!

JULIE COUTANT - CIE LA CAVALE

Dans ce spectacle ludique et poétique autour des ouvertures d'opéras, les 3 danseur·euses invitent à ressentir par la danse, le pouvoir évocateur de la musique symphonique. En solo, en duo et en trio, des prémices d'histoire surgissent sous nos yeux, au service de nos sens et d'une rêverie partagée.

Festival Marmaille, en coréalisation avec Lillico

jeudi 15 octobre 14h30

vendredi 16 octobre 14h30

vendredi 16 octobre 19h

durée 40 min, + 6 ans

danse musique live

LABES

SELIM BEN SAFIA - ASSOCIATION AL BADIL

En Arabe, *Labes* signifie « tout va bien ». Traversés par la dakbé palestinienne, les rythmes tunisiens et la viole de gambe, les corps opposent à la paralysie un élan vital, un geste de résilience. *Labes* fait la démonstration de la force de la vulnérabilité et du collectif face à l'adversité.

vendredi 06 novembre 20h30

durée 1h, + 10 ans



danse

DANSER ENSEMBLE

ALICE DAVAZOGLU - CIE À CIEL OUVERT

Dans ce projet, Alice Davazoglou a décidé d'inverser les rôles : c'est elle, la danseuse et chorégraphe porteuse de handicap qui fait danser des chorégraphes-interprètes valides. Au plateau, cinq duos rassemblant des figures majeures de différentes générations et esthétiques. Bouleversant !

Festival TNB

mardi 17 novembre 21h

mercredi 18 novembre 19h

durée 55 min, + 6 ans





© Santislav Dobak

danse musique live

THRESHOLD

ANGELA RABAGLIO & MICAËL FLORENTZ
CIE TUMBLEWEED

Une atmosphère sonore enveloppante, puis des solos bondissants et un duo tourbillonnant que l'on voudrait sans fin. Si la magie de *Threshold* prend autant, c'est grâce à une écriture du mouvement maîtrisée et hypnotique. Dans cette exploration de l'interdépendance, les corps et les sons traduisent aussi bien la fragilité de la relation que l'élan que permet cet espace.

Festival TNB

vendredi 20 novembre 19h

durée 45 min, + 10 ans

cabaret danse théâtre

CABARET TÉHÉRAN

GURSHAD SHAHEMAN - CIE LA LIGNE D'OMBRE

Dans la tradition du cabaret transformiste, Gurshad Shaheman nous plonge ici dans les nuits sulfureuses de Téhéran avant la révolution de 1979. En incarnant des figures de la pop culture iranienne, il retrace l'histoire des mouvements féministes et queer en Iran, jusqu'au soulèvement « Femme, Vie, Liberté » de 2023.

Festival TNB

vendredi 27 novembre 21h

samedi 28 novembre 15h

durée 2h + 15 ans



© Jérémy Meysen

danse

KINETIC ART + LE BASSIN DE DIANA

NAOKO TOZAWA - CIE AERSTIX
+ CARMEL LOANGA - CIE CARMEL LOANGA

Une soirée en deux temps : *Kinetic Art*, une pièce aérienne et douce de Naoko Tozawa, danseuse de breakdance au parcours de gymnaste rythmique. Puis *Le Bassin de Diana*, où Carmel Loanga relie le bassin, lieu de mémoire et d'énergie, aux écritures hip-hop et aux danses africaines.

jeudi 03 décembre 14h30

jeudi 03 décembre 19h

durée 50 min, + 8 ans



© Franck Cocciolo



© Moovance



danse flamenco

RECÓNDITO

LUCÍA LA BRONCE - CIE LUCÍA LA BRONCE

Accompagnée de 4 musicien·nes, la danseuse flamenco Lucía La Bronce nous emporte dans une nuit sévillane. À la fois délicat et puissant, *Recóndito* mêle rythmes effervescents et gestes précis. Danse, chant, guitare et percussions s'entrelacent pour révéler l'essence des émotions propres au flamenco.

jeudi 17 décembre 20h

vendredi 18 décembre 20h30

durée 1h15, + 10 ans

FESTIVAL WATERPROOF, PLONGEZ DANS LA DANSE

Du 27 janvier au 07 février 2027

Mise en ligne de la programmation
Ouverture de la billetterie

→ festival-waterproof.fr

→ **jeudi 10 décembre 2026 à 14h30**

LA PROGRAMMATION DU TRIANGLE

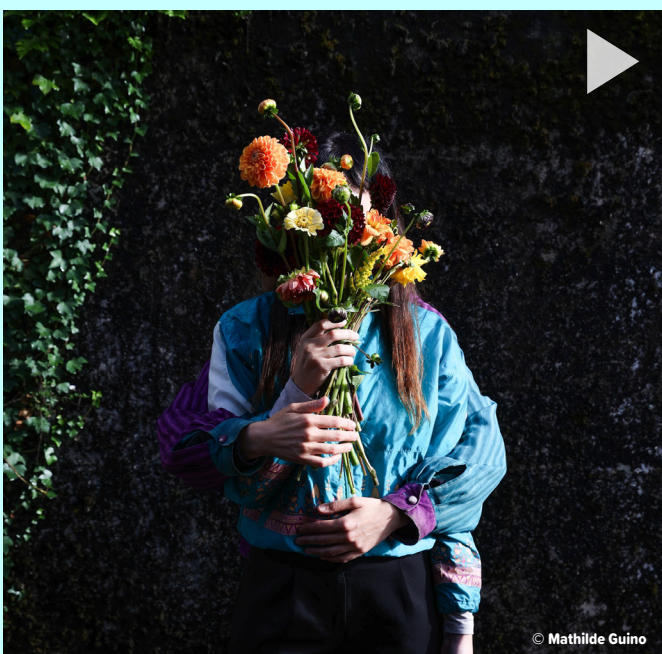
MARATHON DE LA DANSE

samedi 30 janvier

En partenariat avec Les Trans

Enfilez votre dossard et embarquez pour 4 heures de danse non-stop : on vous promet des fous rires et de la sueur !

À l'UBU



danse musique live & photographie

VÉGÉTALE

AËLA LABBÉ - CIE LUCANE

Végétale est à la croisée de la danse, des arts visuels et du concert : la gestuelle délicate et rêveuse d'Aëla Labbé rencontre les paysages sonores de Melentini. Des tableaux en mouvement rappellent la fragilité et la richesse de la vie et évoquent le féminin, la nature et les luttes poétiques.

Festival Waterproof

jeudi 04 février 19h

durée 50 min, + 12 ans



danses urbaines et khmères

SNADAY

BRUCE CHIEFARE - CIE FLOWCUS

Dans *Snaday*, le breakeur et chorégraphe Bruce Chiefare fusionne danses urbaines et danse classique khmère en puisant dans ses racines cambodgiennes. Poursuivant son travail d'exploration et de décloisonnement, il compose un quintet tout en contrastes où se réinvente un patrimoine commun nourri de rencontres entre hip-hop et culture khmère.

Festival Waterproof

jeudi 04 février 21h

durée 1h, + 10 ans

danse

LA GRANDE FOLIE

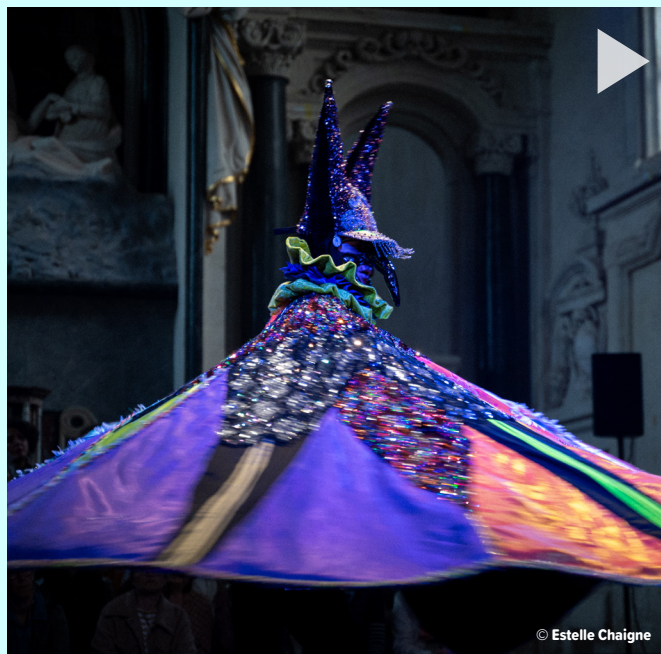
JOHANNA ROCARD - BRAVE CIE

Un corps à corps puissant entre une danseuse et un costume pour un hommage aux possédées, aux énervées, à celles qui font basculer l'ordre établi. Dans *La Grande Folie*, on traverse les époques et les récits, comme aspiré-es dans le vortex d'une danse de transe et d'émancipation.

Festival Waterproof

vendredi 05 février 21h

durée 1h, + 12 ans



danse

LABOUR

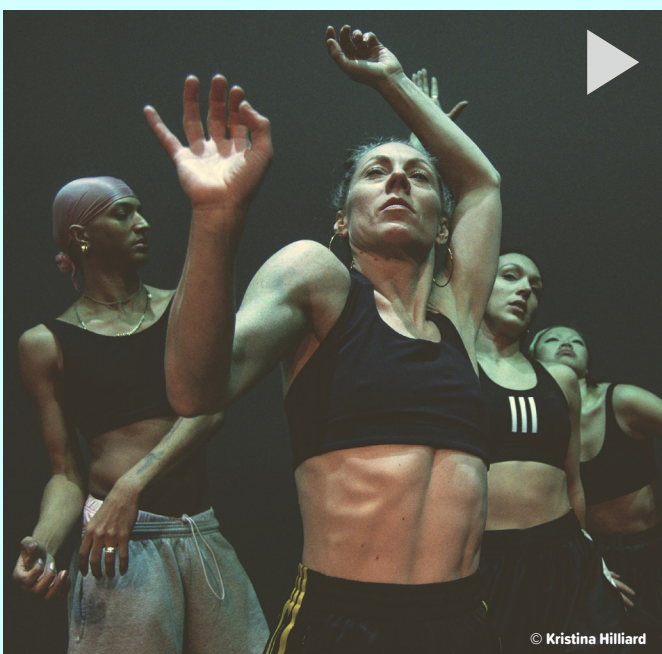
DAVID ALBERT ET EMILY GUALTIERI - PARTS+LABOUR

Dans une partition indocile, crue et généreuse, *Labour* s'attaque aux monopoles du pouvoir par le rythme, le groove, le style et la capacité à tenir ensemble. Entre décalage, endurance et vulnérabilité, la chorégraphie célèbre la résistance collective et met en lumière le travail invisible des femmes.

Festival Waterproof

samedi 06 février 21h

durée 55 min, + 9 ans





© Pierre Planchenault

danse théâtre

VALESE AVEC W

MARC LACOURT - MA CIE

Cinq danseur-euses qui jouent avec la bizarrerie, l'inattendu et l'équilibre, pour montrer les relations que nous pouvons tisser avec ce qui est différent en nous. Un décor qui prend vie, du rire, de l'étonnement, et toujours l'histoire de l'art en fil rouge : bienvenue dans le joyeux chaos narratif de Marc Lacourt !

mardi 16 février 14h30

mardi 16 février 19h

mercredi 17 février 10h30

durée 55 min, + 6 ans

danse

IMMINENTES

JANN GALLOIS - CIE BURNOUT

Puiser dans la sororité pour façonner une utopie joyeuse où règne la puissance du féminin. Avec *Imminentes*, Jann Gallois met en scène 6 danseuses issues de multiples horizons (hip hop, danse contemporaine et cirque). Leurs mains, leurs corps se touchent et se portent pour n'en faire qu'un, en totale osmose.

En coréalisation avec l'Opéra de Rennes

jeudi 11 mars 20h

vendredi 12 mars 19h

durée 55 min, + 7 ans



© Pascale Cholette

danse

BLIND DREAMS + JOUR FUTUR DEPLOYED

THIERRY MICOUIN - T.M. PROJECT

Une expérience corporelle et lumineuse. À travers la danse, les lumières et la vidéo, Thierry Micouin traduit, révèle et incarne son expérience de malvoyant confronté à des hallucinations visuelles. *Blind Dreams* sera suivi d'un extrait de la pièce *Jour futur*, par les danseur-euses du Conservatoire.

En partenariat avec le Conservatoire de Rennes

mercredi 17 mars 20h

durée 1h25, + 13 ans



© T.M. Project



danse théâtre

GUILLAUME & HAROLD

GAËLLE BOURGES - ASSOCIATION OS

Et si la tapisserie de Bayeux était au cœur d'une série à suspense digne de *Game of Thrones* ? Avec ses 70 mètres de long, elle retrace la conquête de l'Angleterre par Guillaume Le Conquérant au 11e siècle. Dans *Guillaume & Harold*, elle prend vie avec deux corps, des accessoires en carton, en bois, un regard critique et un art certain du décalage !

mardi 23 mars 14h30

mardi 23 mars 19h

mercredi 24 mars 10h30

durée 40 min, + 8 ans

danse récit documentaire

M'AIDER

FIONA HOUEZ - CIE AZADI

Le témoignage dansé d'un marin sauveteur en Méditerranée, qui à travers ses gestes, rend visible la détresse. Entre lumière et obscurité, une course effrénée contre la dérive qui s'appuie sur des sons recueillis à bord du bateau humanitaire Ocean Viking. Un moment intense suivi d'une rencontre avec l'association avec SOS Méditerranée.

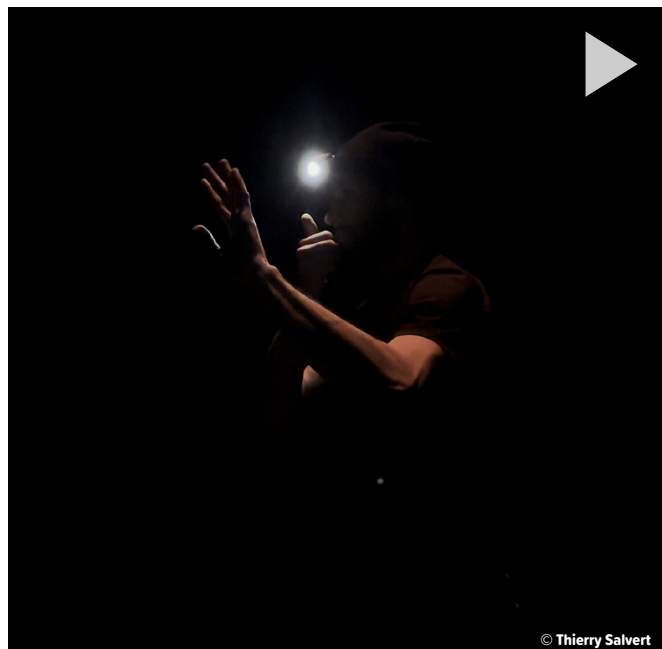
Festival Mythos

mercredi 14 avril 20h30

jeudi 15 avril 14h30

jeudi 15 avril 19h

durée 1h, + 11 ans



danse théâtre

LA DEMANDE D'ASILE

NICOLAS BARRY - ENSEMBLE FACTURE

Un bureau, deux chaises, un protocole : l'entretien mené par l'OFPPA pour évaluer une demande d'asile repose sur une mécanique implacable fondée sur le soupçon et la mise à l'épreuve des récits. À partir de cette réalité administrative, Nicolas Barry imagine un duo de danse-théâtre qui dénonce la violence et l'absurdité du système.

Festival Mythos

jeudi 15 avril 20h30

durée 50 min, + 11 ans





événement danse

ZONE URBAINE À DANSER

QUARTIER FANTASTIQUE

Une semaine avec nos partenaires de quartier pour découvrir, pratiquer, danser, rencontrer, partager, autour de spectacles, scènes ouvertes, concert, bal, cuisine préparée ensemble, village associatif... Du mardi au samedi, c'est tout un quartier autour du Triangle qui deviendra Zone Urbaine à Danser ! Le samedi, le cortège de rue *Sonnailles* de Johanna Rocard & Lucas Elzière, en partenariat avec Les Tombées de la Nuit verra défiler danseur-euses professionnel-les et amateur-es.

du mardi 08 au samedi 12 juin

gratuit

LES PROPOSITIONS EN JOURNÉE

BOUM DE RENTRÉE DANCEFLOOR INCLUSIF	mercredi 09 septembre 15h	durée 1h30 + 5 ans
TADAM! JULIE COUTANT	jeudi 15 octobre 14h30 vendredi 16 octobre 14h30	durée 40 min + 6 ans
KINETIC ART + LE BASSIN DE DIANA NAOKO TOZAWA + CARMEL LOANGA	jeudi 03 décembre 14h30	durée 50 min + 8 ans
VALE AVEC W... MARC LACOURT	mardi 16 février 14h30 mercredi 17 février 10h30	durée 55 min + 6 ans
GUILLAUME & HAROLD GAËLLE BOURGES	mardi 23 mars 14h30 mercredi 24 mars 10h30	durée 40 min + 8 ans
M'AIDER FIONA HOUZ	jeudi 15 avril 14h30	durée 1h (spectacle + échange) + 11 ans

PRÉSENTATION DE SAISON AUX GROUPES ET AUX ENSEIGNANT·ES

Spectacles et actions culturelles de la saison 2026 - 2027

Sur inscription

mardi 15 septembre 12h30

mardi 15 septembre 14h30

jeudi 17 septembre 17h

Qui contacter ?

Clémence Le Berrigaud

clemence.leberrigaud@letriangle.org

02 99 22 27 07