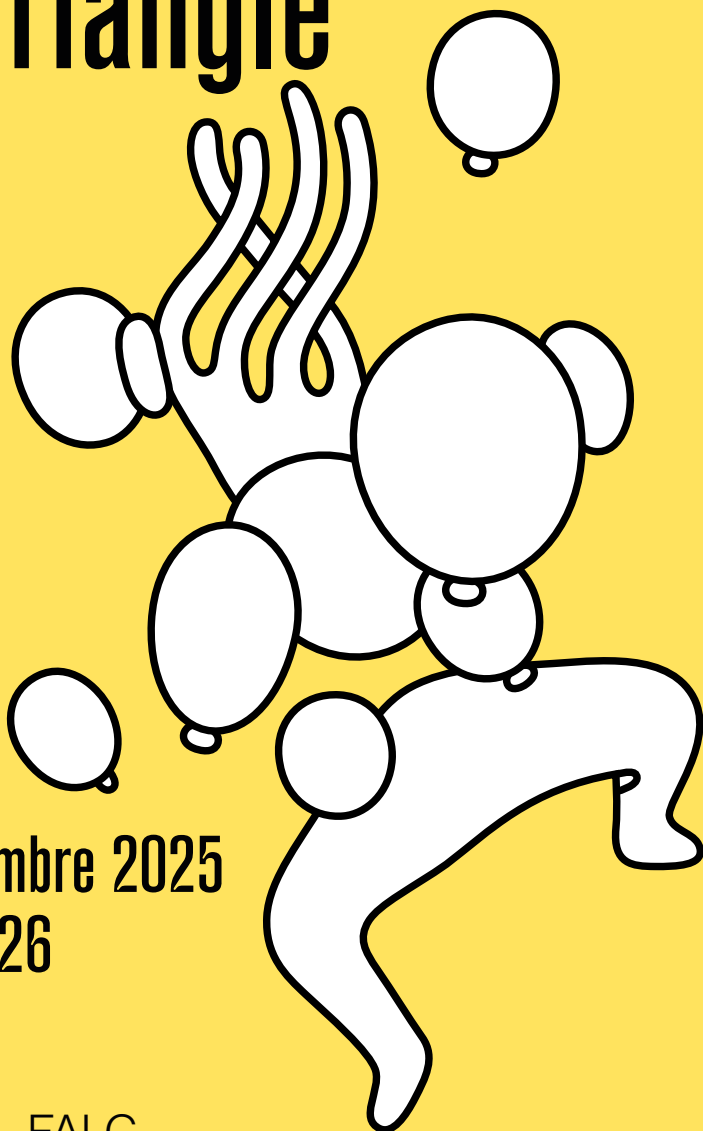


Le programme du Triangle



**De septembre 2025
à juin 2026**



FALC
Facile à lire et à comprendre

Qui contacter au Triangle ?



Catherine



Marie



Vous pouvez voir
Catherine et Marie :

- pour acheter des places de spectacles,
- pour vous inscrire à un atelier,
- pour poser des questions.



téléphone : 02 99 22 27 27



par sms uniquement : 07 57 01 40 39



infos@letriangle.org

Le Triangle c'est quoi ?

Le Triangle est un lieu culturel.



© Gwendal Le Flem

**Un lieu culturel est un lieu
qui accueille du public et des artistes pour :**

- des spectacles,
- des ateliers de pratiques artistiques
- des expositions,
- aller à la bibliothèque.

Le Triangle est dans le quartier du Blosne
à Rennes,
à côté de la station de métro Triangle.

Le Triangle fait son enquête

L'équipe du Triangle veut améliorer le Triangle.

Elle fait donc son enquête.

Elle prend le temps de vous écouter.

L'équipe du Triangle écoute :

- Le public du Triangle
- Les habitantes et habitants du quartier du Triangle
- Les Rennaises et Rennais

Venez rencontrer l'équipe du Triangle et donner votre avis.

Nous allons réfléchir ensemble.

L'équipe du Triangle est présente au Triangle pendant les spectacles.

Elle vient aussi vous rencontrer.

Par exemple, elle vient dans les écoles.

Vous pouvez participer à un forum ouvert le jeudi 13 novembre 2025 de 9h à 13h au Triangle.

Un forum ouvert est un temps pour réfléchir et échanger des idées sur des thèmes choisis.



Quand vous voyez ce symbole l'équipe du Triangle sera présente pour demander votre avis sur le Triangle.

Voici la liste des spectacles :

- | | |
|---|--|
| <p>8 Happy Manif
parcours dansé</p> <p>10 Focus Funk #2
battle danse funkstyle</p> <p>12 Boum de rentrée
dancefloor pour toutes et tous</p> <p>14 Le poisson qui vivait dans les arbres
spectacle, danse dessin</p> <p>16 Matière(s) première(s)
spectacle, danses urbaines et traditionnelles</p> <p>18 À l'ombre d'un vaste détail, hors tempête.
spectacle, danse</p> <p>20 Starting with the Limbs
spectacle, danse</p> <p>22 An Immigrant's Story
spectacle, danse, voix et signe</p> <p>24 Voyage au bout de l'ennui
spectacle, danse</p> <p>28 Le festival Waterproof
événement, spectacles, ateliers, danse</p> | <p>30 War(m)
événement, spectacles, danse</p> <p>32 Show Me What You Got
battle danse hip-hop</p> <p>34 Tendre carcasse
spectacle, danse</p> <p>36 Fiskal
spectacle, danse skate</p> <p>38 Rosas danst Rosas
spectacle, danse</p> <p>40 Fait Maison 2026</p> <p>42 L'homme qui vole
mobile</p> <p>43 Voix de femmes
expo photos</p> <p>44 Les ateliers du Triangle</p> <p>46 Comment bien organiser ma venue ?</p> <p>48 L'équipe du Triangle</p> <p>49 La salle de spectacle</p> <p>50 La Bibliothèque du Triangle</p> |
|---|--|

Ces dessins vous expliquent comment profiter des spectacles.



en
famille

Vous pouvez venir voir le spectacle avec vos enfants.



spectacle
signé

Le spectacle est traduit en LSF par un interprète en Langue des Signes Française.



spectacle
visuel

Les personnes sourdes ou qui ne parlent pas français peuvent profiter de ce spectacle.



SUBPAC

Un SUBPAC est un sac à dos vibrant pour sentir les sons.

Vous pouvez réserver un SUBPAC gratuitement, à l'accueil du Triangle sur inscription.

Les personnes prioritaires sont les personnes sourdes.



déficiants
visuels

Les personnes avec un handicap visuel peuvent profiter de ce spectacle.

Happy Manif

Chacun fait-fait-fait c'qui lui plaît-plaît-plaît

de David Rolland



samedi 6 septembre 2025
à 15h30 et 18h30



durée 1h



départ devant le Conservatoire de Rennes
arrivée au Triangle



gratuit

Le Triangle a 40 ans.

Pendant la fête des associations du quartier,
une happy manif est organisée.

Happy veut dire joyeux en anglais.

Une happy manif, c'est une manifestation joyeuse.

Venez participer à cette manif.

Prenez un casque.

Vous entendez de la musique,
des histoires et une voix qui vous parle.

Cette voix vous dit quoi faire.

Par exemple, cette voix peut vous dire de danser.

Toutes les personnes qui ont un casque dansent.



en
famille



+ 8 ans



enquête
du Triangle

Le départ de la Happy Manif
est devant le Conservatoire de Rennes.

Ensuite, nous allons jusqu'au Triangle.

Pendant le trajet, l'histoire du Triangle est racontée.

Pendant la manif, il y a aussi un spectacle avec Bruce Chiefare.
Bruce Chiefare est chorégraphe et danseur.

Un chorégraphe est une personne qui invente des danses.



Focus Funk #2



samedi 4 octobre 2025 à 17h



durée 2h



au Triangle



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! Enfant

Battle de danse locking et popping.

Ce sont 2 styles de danse
qui sont arrivés dans les années 1970
avec la musique funk.

Le funk est une musique très dansante.

Un battle est une compétition de danse.

2 danseurs dansent chacun leur tour
devant un jury.

Avant le spectacle, à partir de 14h,
vous pouvez aussi danser sur la piste de danse
avec les musiques des DJ.

La piste de danse est sous la halle du Triangle.

Il y a une compétition.

Les gagnants vont participer au battle.

C'est un moment festif.

C'est gratuit.



SUBPAC



spectacle
signé



en famille



enquête
du Triangle



© Thomas Guionnet

Boum de rentrée



mercredi 8 octobre 2025 à 15h



durée 2h



au Triangle



gratuit

Tout le monde est le bienvenu
en situation de handicap ou valide.

Il y a des danseuses et danseurs
qui proposent des danses à faire tous ensemble.

Il y a un DJ.

Il y a une boule à facettes.

C'est un moment joyeux.
On peut danser comme on veut.
On est là pour s'amuser !

Une salle plus calme est proposée à côté de la salle de la boum.

C'est gratuit, il n'y a pas besoin de s'inscrire.

Il y a de quoi manger un goûter sur place.



SUBPAC



en famille



enquête
du Triangle



Le spectacle

Le poisson qui vivait dans les arbres

de Sylvain Riéjou



vendredi 17 octobre 2025 à 19h



durée 45 minutes



au Triangle



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! Enfant



en famille



enquête
du Triangle

2 hommes sont sur scène.

Un homme est danseur.

Le 2^e homme est danseur, comédien et dessinateur.

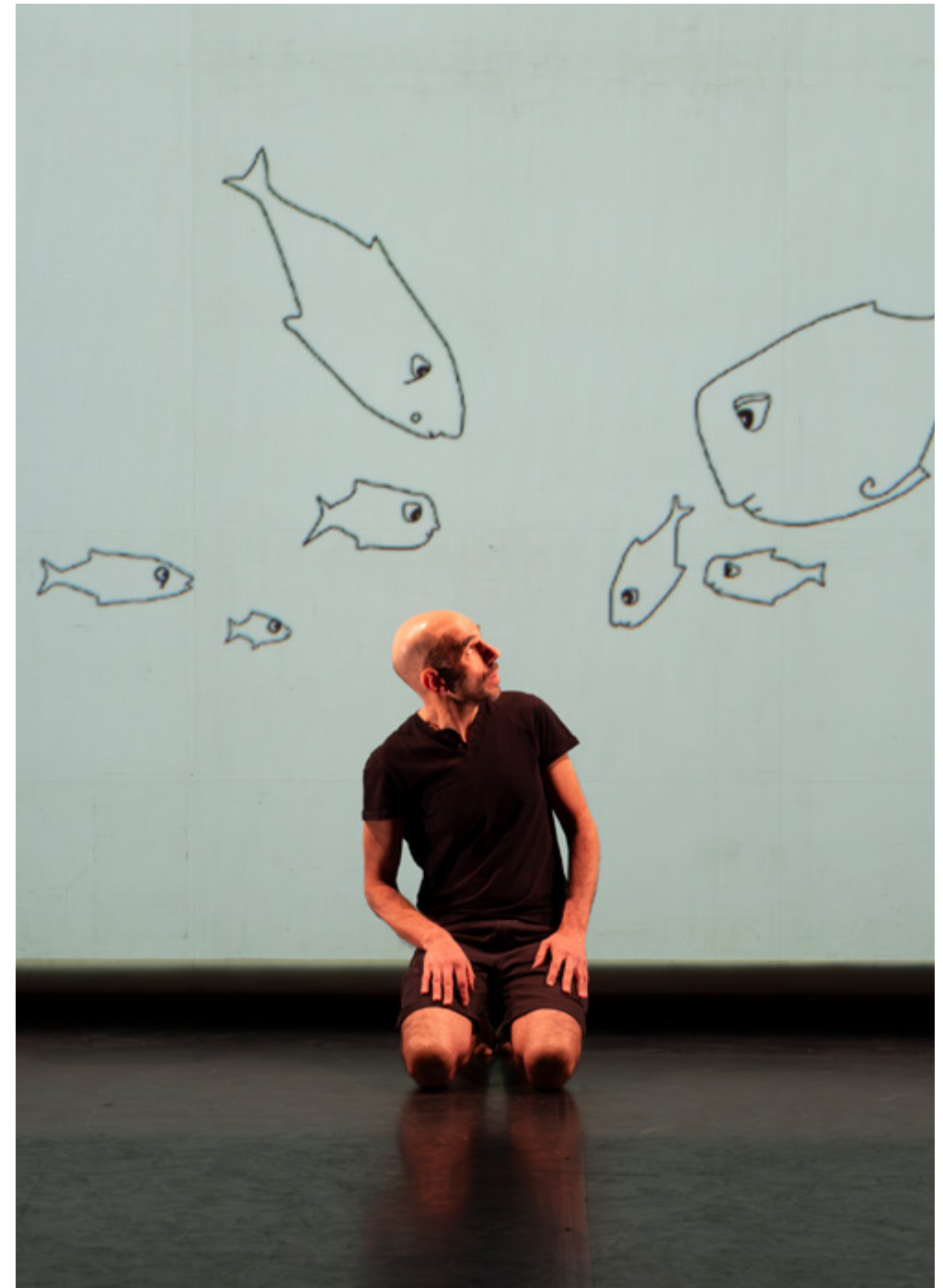
Les 2 hommes dansent
et rencontrent des animaux.

Ils vivent des aventures
sur la terre, dans l'eau et dans les airs.

Ils essaient de comprendre le langage des animaux.

C'est un spectacle doux qui fait rêver.

Au fond de la scène,
on voit les dessins de ces animaux.



© David Heidelbergberger

Le spectacle

Matière(s) première(s)

d'Anne Nguyen



mercredi 5 et jeudi 6 novembre 2025 à 20h



durée 55 minutes



au Triangle



15€
4€ avec la carte SORTIR !

6 danseurs africains sont sur scène.

Les danseurs ne parlent pas
mais nous racontent l'histoire avec la danse.

On comprend l'histoire
en les regardant danser.

Ces danseurs nous racontent l'histoire de leur pays.

Un autre pays a pris le contrôle de leur pays en Afrique.

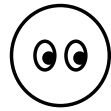
Avec la danse,
les danseurs nous montrent la violence de l'autre pays.

Il y a des styles de musique différents.

Par exemple,
il y a de la musique électro
et des musiques africaines.



SUBPAC



spectacle
visuel



en famille



enquête
du Triangle



© Patrick Berger

Le spectacle

À l'ombre d'un vaste détail, hors tempête.

de Christian Rizzo



jeudi 13 novembre 2025 à 21h,
vendredi 14 novembre à 19h,
samedi 15 novembre à 15h



durée 1h environ



au Triangle



33€
16€ tarif réduit
12€ pour les moins de 12 ans
5,5€ avec la carte SORTIR !

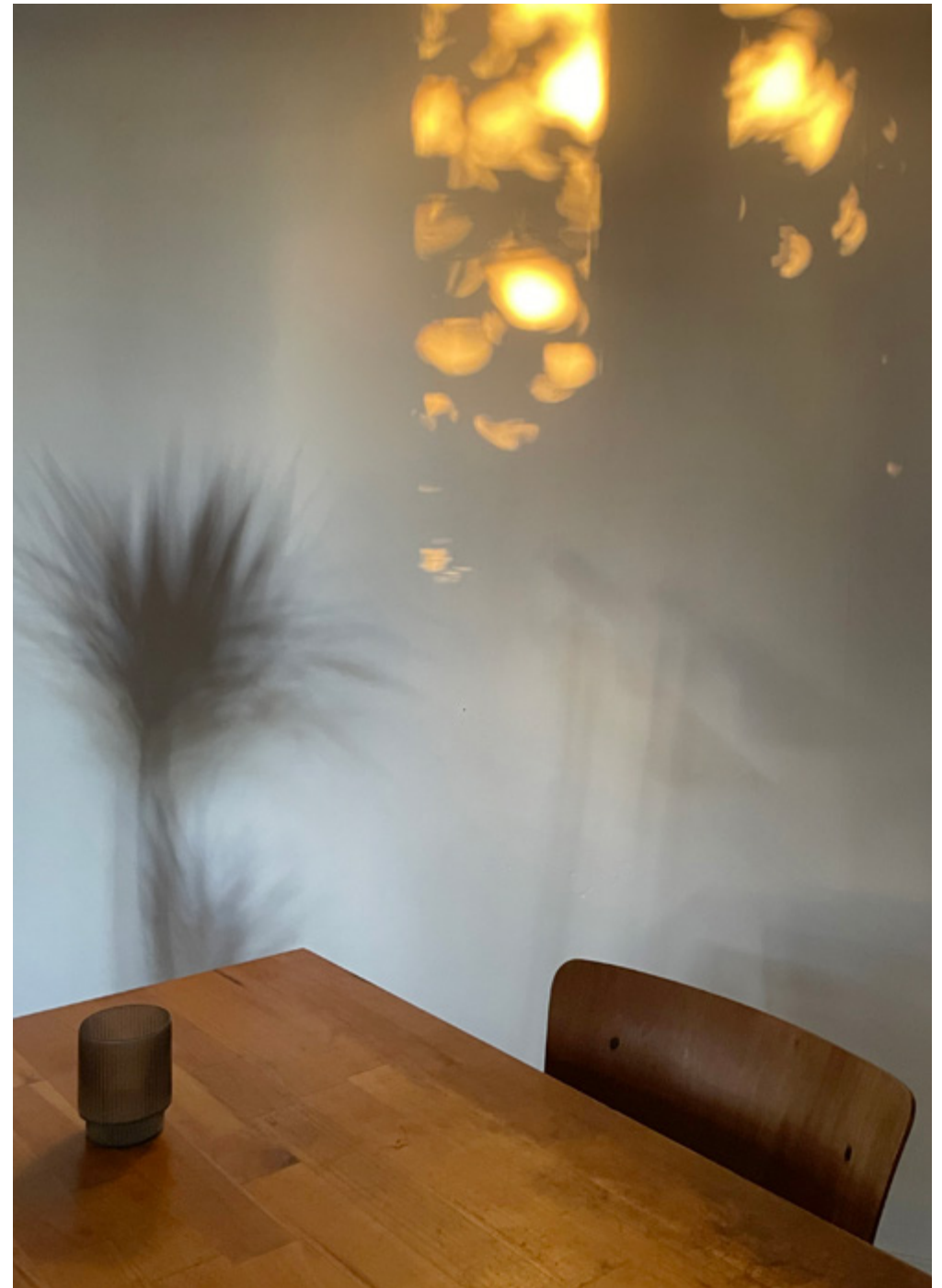
7 danseurs hommes et femmes sont sur scène.

Les danseurs sont parfois seuls,
parfois en groupe.

Les danseurs disparaissent et apparaissent.

On reconnaît des scènes de la vie quotidienne.

+ 15 ans



Le spectacle

Starting with the Limbs

de Annie Hanauer
et la Cie L'autre Maison



mercredi 19 novembre 2025 à 21h,
jeudi 20 novembre à 19h



durée 50 minutes



au Triangle



33€
16€ tarif réduit
12€ pour les moins de 12 ans
5,5€ avec la carte SORTIR !

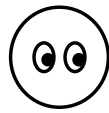
4 danseurs sont sur scène.

Certains sont en situation de handicap.

Comment danser avec un handicap ?

Des objets sont créés pour le spectacle.

Les danseurs jouent et dansent avec ces objets.



spectacle
visuel



+ 12 ans



© Pierre Gondard

Le spectacle

An Immigrant's Story

de Wanjiru Kamuyu



mercredi 3 décembre 2025 à 19h



durée 55 minutes



au Triangle



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! Enfant

Sur scène,
une danseuse parle et danse.

Une 2^e danseuse danse et signe.

Elle traduit les paroles de la 1^{ère} danseuse
en langue des signes.

Les 2 danseuses parlent de la migration.

La migration, c'est les hommes et les femmes
qui changent de pays
pour trouver une vie meilleure.

La 1^{ère} danseuse a vécu en Afrique, aux États-Unis
et en Europe.



SUBPAC



spectacle
signé



spectacle
audiodécrit



en famille



+ 10 ans



Le spectacle

Voyage au bout de l'ennui

de Sylvère Lamotte



vendredi 19 décembre 2025 à 19h



durée 1h



au Triangle



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! Enfant

Sylvère Lamotte est chorégraphe.

Un chorégraphe est une personne qui crée des spectacles de danse.

Sur scène, Sylvère est accompagné par 2 danseuses et 3 danseurs.

Sylvère nous parle de l'ennui.

Quand on s'ennuie,
on se met à rêver.

Sylvère et les danseurs partagent avec le public des scènes d'ennui.

C'est drôle et joyeux.



en famille



+ 6 ans



© Christophe Raynaud de Lage



Le festival Waterproof

Plongez dans la danse !



du 28 janvier au 8 février 2026



dans plusieurs lieux



Ouverture de la billetterie
à partir du 11 décembre 2025.



Un FALC sera réalisé
pour présenter la programmation
du festival.



Informations sur www.festival-waterproof.fr

C'est un festival de danse à Rennes !

Le festival est organisé par le Triangle
et d'autres lieux rennais.

Il y a des spectacles et des ateliers
où tout le monde peut participer.



La soirée

War(m)

d'Olga Dukhovna



jeudi 19 mars 2026 à 19h



durée 2h15



au Triangle



15€
4€ avec la carte SORTIR !
Repas non compris.

Olga Dukhovna est chorégraphe.

Une chorégraphe est une personne
qui invente des danses.

Olga est ukrainienne.

Pendant cette soirée,
il y a 3 spectacles de danse et un DJ.



spectacle
visuel



+ 8 ans

Les spectacles de la soirée :

- **Corps de ballet surcyclé**

Version moderne et ukrainienne
du spectacle de danse très connu
qui s'appelle Le Lac des cygnes.
Olga a appris cette danse
aux élèves du conservatoire de danse de Rennes

- **Korowod**

Des danseuses ont des grandes robes blanches.
Elles dansent et glissent sur le sol.

- **Crawl**

Un danseur est seul sur scène. Il
danse une danse ukrainienne
qui se danse près du sol.

Venez découvrir les danses ukrainiennes
et vous régaler avec un repas ukrainien.



Le battle

Show Me What You Got



samedi 28 mars 2026 à 16h



durée 2h30



au Triangle



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! Enfant



SUBPAC



spectacle
signé



en famille



C'est un battle de hip-hop.

Un battle est une compétition de danse.

Les danseurs s'affrontent un contre un.

Il y a un DJ qui mixe de la musique.

Les danseurs dansent 2 fois :

- Une fois sur une musique qu'ils ont choisie.
Ils ont préparé leur danse
- Une autre fois sur une musique surprise.
Ils écoutent la musique et improvisent.

C'est un jury qui choisit les gagnants.

C'est agréable à regarder
et il y a une bonne ambiance.



Le spectacle

Tendre carcasse

d'Arthur Perole

+ 14 ans



mercredi 8 avril 2026 à 20h



durée 50 minutes



au Triangle



9€

4€ avec la carte SORTIR !

4 jeunes danseurs sont sur scène.

Ils ont environ 20 ans.

Ils parlent de leur corps et de leurs rêves.

Au début du spectacle,
les danseurs parlent de choses simples.

Par exemple, la couleur de cheveux.

Ensuite, les danseurs sont à l'aise
et parlent de choses plus personnelles.

La danse les libère.

À la fin, on a l'impression que c'est une fête.



Le spectacle

Fiskal

de Pauline Sonnic
et Nolwenn Ferry



mercredi 29 avril 2026 à 20h



durée 1h



au Triangle



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! Enfant



SUBPAC



spectacle
visuel



en famille



C'est le monde de la danse et le monde du skate
qui se rencontrent.

2 danseuses apprennent à faire du skate.

2 skateurs apprennent à danser.

Les mouvements sont parfois rapides
et parfois lents.

Les 4 artistes ne parlent pas.

On entend la musique et le bruit des skates.

C'est joyeux.



© Mikhael Brun

Le spectacle

Rosas danst Rosas

d'Anne Teresa De Keersmaecker



mardi 19, mercredi 20 et jeudi 21 mai 2026
à 20h



durée 1h35



au Triangle



25€
4€ avec la carte SORTIR !



SUBPAC



spectacle
visuel



en famille



C'est un spectacle de danse de 1983.

Sur scène, il y a 4 danseuses et 4 chaises.

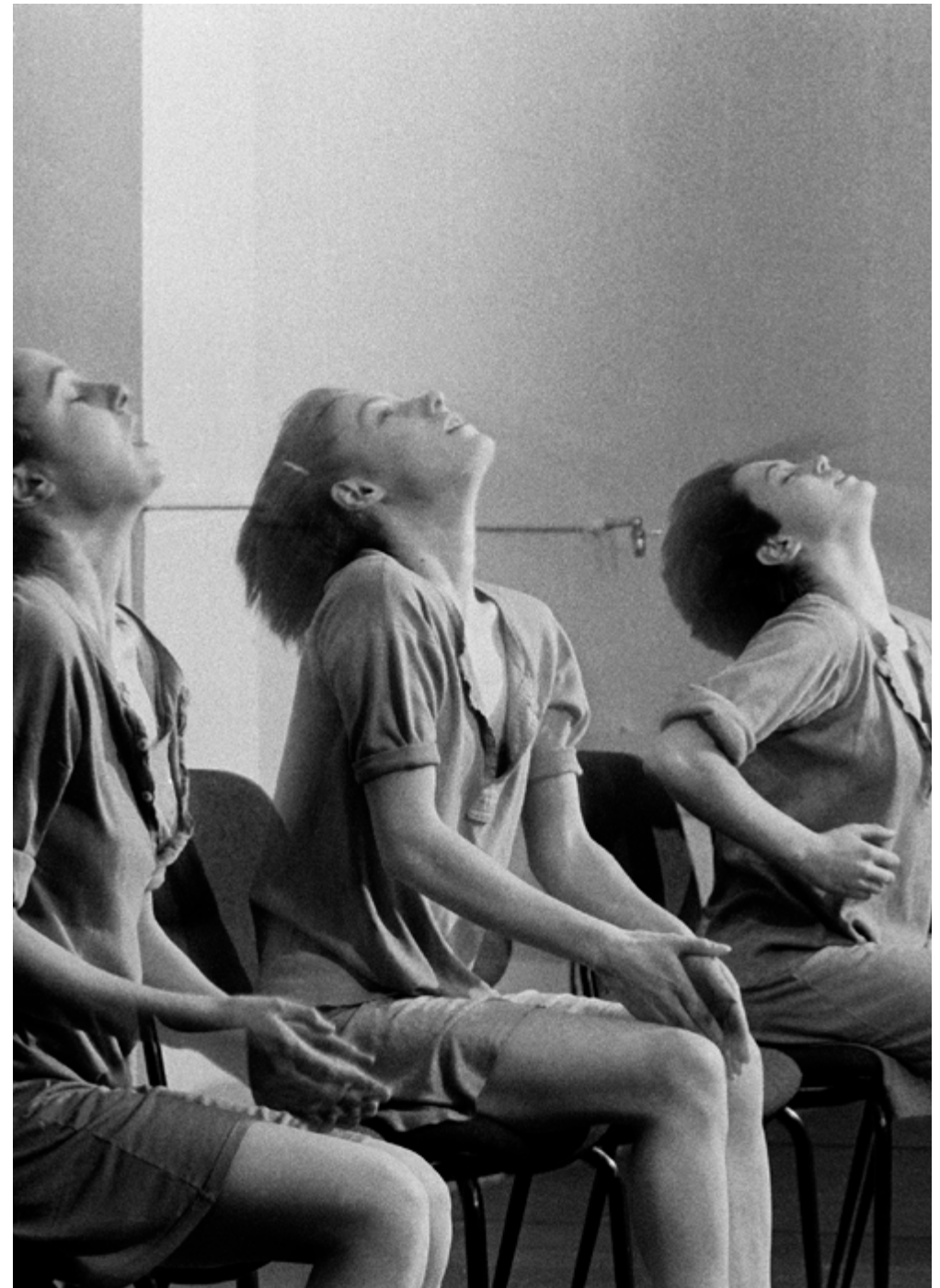
Les gestes sont rapides.

Ce sont souvent les mêmes gestes.

Avant le spectacle, vous pouvez apprendre cette danse.

Il y a une vidéo et un atelier
pour apprendre cette danse.

Venez danser tous ensemble le dernier jour du spectacle.



Fait Maison 2026



du jeudi 4 juin
au dimanche 7 juin 2026



durée 4 jours



au Triangle



gratuit

Toute l'année,
plus de 800 personnes ont des cours au Triangle :

- des cours de danses,
- des cours d'arts plastiques,
- des cours de clown,
- des cours de yoga,
- des cours de musique.

À la fin de l'année,
ces personnes montent sur scène
pour nous montrer leur travail.



L'exposition du mobile **L'homme qui vole**

d'Hervé Walbecq

 du 16 octobre 2025 au 26 juin 2026

 au Triangle

 gratuit

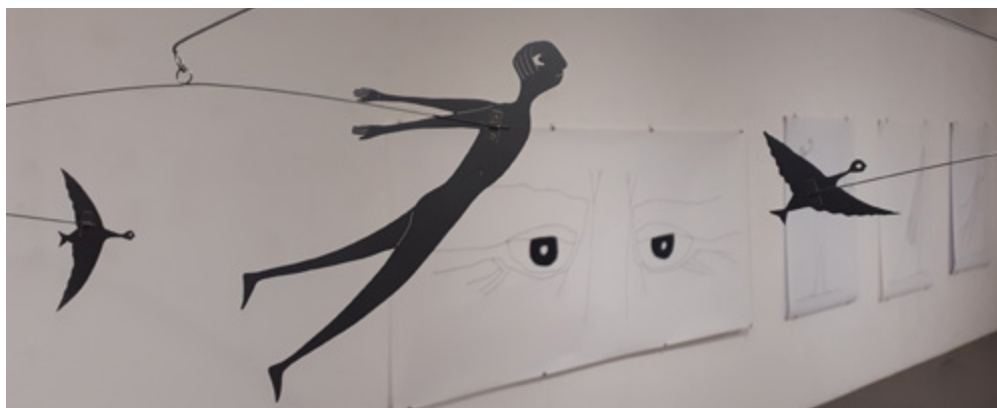
Un mobile est un objet accroché au plafond.

Hervé Walbecq est le dessinateur du spectacle
Le poisson qui vivait dans les arbres.

Sur ses dessins, on voit des animaux.
Il aime beaucoup les animaux.

Il a fabriqué un mobile à partir de ses dessins.
Les personnages du mobile volent et tournent.

Le mobile est dans le hall du Triangle.



L'exposition **Voix de femmes**

des Nouveaux Commissaires

 du 3 novembre 2025 au 7 janvier 2026

 au Triangle

 gratuit

7 habitants du quartier créent une exposition.

C'est une exposition
sur les femmes du quartier du Blosne.

Pour faire cette exposition,
les 7 habitants ont rencontré
et ont posé des questions à des femmes du Blosne.



Les ateliers du Triangle

Au Triangle on peut aussi



Danser

- la danse contemporaine
- la danse théâtrale
- la danse expérimentale
- les danses hip-hop
- la danse modern jazz
- la danse afro beat
- la house dance
- la danse orientale
- les danses africaines
- la capoeira



Jouer de la musique

- du piano
- de la guitare
- chanter



Apprendre les arts plastiques

- la peinture
- le dessin



Faire du yoga



Faire du clown

Il y a aussi un atelier de danse mixte.

Nathalie fait danser ensemble des personnes valides et des personnes en situation de handicap.

Il y a 6 ateliers dans l'année
Les ateliers ont lieu le samedi.



Les ateliers ponctuels

Les stages de Popping et de Locking avec Iron Mike et Bana

Ce sont 2 styles de danses

qui sont arrivés dans les années 1970.

Ils se dansent sur de la musique funk.

Le funk est de la musique très dansante.

- sam 4 oct 2025
10h-11h30 et 11h30-13h

L'atelier Re:Rosas avec Nathalie Salmon

C'est un atelier pour apprendre une partie de la danse du spectacle Rosas danst Rosas.

Tout le monde peut danser.

- lun 2 fév 2026
19h-22h
- lun 18 mai 2026
19h-21h
- jeu 21 mai 2026
19h



Marie



Qui contacter ?

Vous pouvez voir Marie
pour vous inscrire aux ateliers.



téléphone : 02 99 22 27 27



marie.minne@letriangle.org

■ **Comment bien organiser ma venue ?**

-  Le Triangle a un parking avec des places réservées aux personnes à mobilité réduite.
-  Si vous avez un handicap, dites-le nous pour que nous vous organisions le meilleur accueil.
-  Tous les spectacles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
-  Le Triangle a un accès handistar

• **Si j'ai envie de venir mais que j'ai du mal à choisir un spectacle, je peux :**

-  regarder des vidéos des spectacles sur le site www.letriangle.org
-  demander des conseils à Marie ou à Catherine.
-  Marie peut échanger avec moi en Langue des Signes Française.

• **Comment acheter mes places ?**

Au Triangle, vous pouvez payer

- en espèces,
- en chèque,
- par carte bancaire,
- avec des chèques vacances,
- avec des chèques culture.

Si vous ne pouvez pas payer à un moment donné, il y a des billets solidaires pour certains spectacles. C'est gratuit.

• **Quand acheter mes places ?**

- le mardi de 14h30 à 18h30
- le mercredi de 10h à 18h30
- le jeudi de 14h30 à 18h30
- le vendredi de 14h30 à 18h30

 téléphone : 02 99 22 27 27

 par sms uniquement : 07 57 01 40 39

 www.letriangle.org

Textes : Aurélie Chasles

Mise en page : Lila Gillium-Deynoux / Le Triangle

Ce document a été travaillé avec l'ESAT Utopi L'Hermitage.

Merci à Louise, Jessica, Marie, Marion, Corinne, Emmanuel, Alain, Baptiste et Fabien.

L'équipe du Triangle

Voici les personnes qui travaillent au Triangle.
Nous avons hâte de vous rencontrer !



© Le Triangle

La salle de spectacle du Triangle

Voici une photo de la grande salle du Triangle.
C'est ici que nous accueillons
presque tous les spectacles.
Environ 600 personnes peuvent s'asseoir
dans cette salle.



© Thomas Garnier

La Bibliothèque du Triangle

À la bibliothèque vous pouvez
lire des livres,
emprunter des livres, des CDs...

La bibliothèque est ouverte:

- Le lundi, mardi et le vendredi de 14h30 à 18h30.
- Le mercredi de 10h à 12h30 et 14h30 à 18h30.
- Le samedi de 10h à 12h30 et 14h30 à 18h.



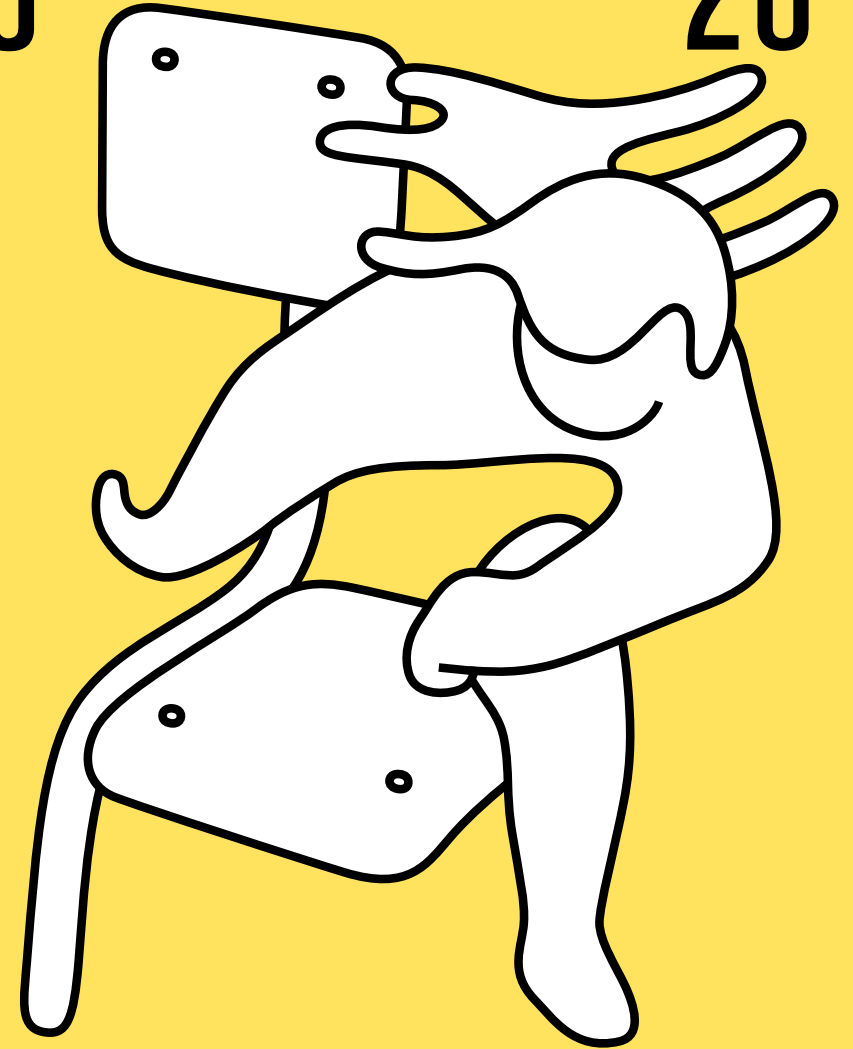
SAISON
2025 - 2026
RENNES

SCÈNE CONVENTIONNÉE
D'INTÉRÊT NATIONAL
ART ET CRÉATION

ACCUEIL BILLETTERIE
02 99 22 27 27
WWW.LETRIANGLE.ORG

25

26



CITÉ DE LA DANSE

LE TRIANGLE

Ville de
RENNES

RENNES
MÉTROPÔLE

Comment venir au Triangle ?



métro ligne **A**
arrêt Le Triangle



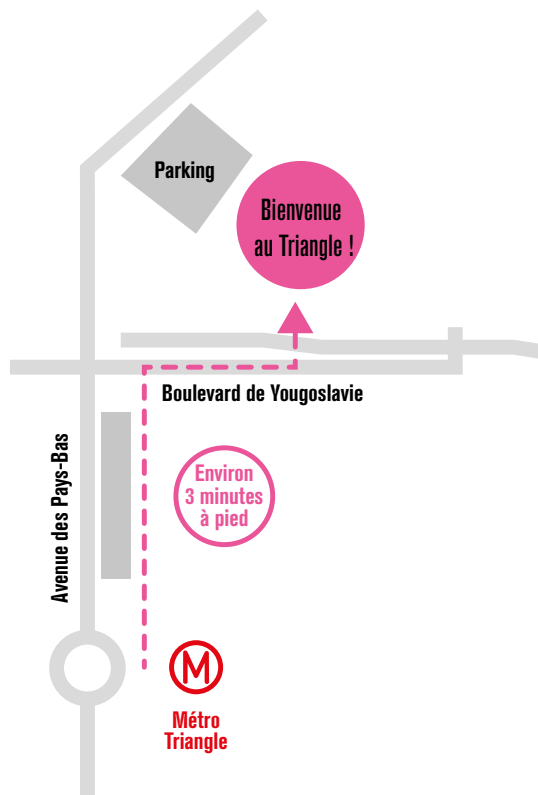
bus **13**, **61** ou **161ex**
arrêt Triangle



en voiture,
il y a un parking gratuit
à côté du Triangle.



accès handistar



Quand venir au Triangle ?

