

# Le programme du Triangle



Facile à lire et à comprendre

20 00 21  
LE  
TRIANGLE  
RENNES  
JL



---

# Qui contacter au Triangle ?

Une personne est là pour répondre à vos questions : Marion Deniaud.



fixe : 02 99 22 27 30

portable : 07 71 91 43 11 par message



[marion.deniaud@letriangle.org](mailto:marion.deniaud@letriangle.org)



Marion

Vous pouvez voir Marion :

- pour un rendez-vous,
- pour une visite,
- pour rencontrer un artiste,
- pour poser des questions.



Marie

Vous pouvez voir Marie et Catherine :

- pour acheter des billets,
- pour vous inscrire à un atelier,
- pour poser des questions.



Catherine

# Le Triangle, c'est quoi ?



Le Triangle est un centre culturel.

Un centre culturel est un lieu qui accueille du public et des artistes pour :

- des spectacles,
- des ateliers de danse, d'arts plastiques, de musique, de théâtre,
- des expositions.

Le Triangle est dans le quartier du Blosne à Rennes, à côté de la station de métro « Triangle ».



# Ces images vous expliquent comment profiter des spectacles.

Elles signifient :



spectacle  
en famille

Vous pouvez venir voir le spectacle avec vos enfants.



spectacle  
signé

Le spectacle est traduit en Langue des Signes Française par un interprète.



spectacle  
visuel

Les personnes ne parlant pas français ou sourdes ou malentendantes peuvent profiter de ce spectacle.



SUBPAC

Un SUBPAC est un sac à dos vibrant pour ressentir les sons. Vous pouvez réserver un SUBPAC gratuitement à l'accueil du Triangle, sur inscription. Les personnes prioritaires sont les personnes sourdes.



garderie

Une garderie gratuite est disponible pour garder vos enfants pendant le spectacle. Réservez à l'accueil du Triangle au moins une semaine avant le spectacle.

---

# Le spectacle "Labora"

## de Géométrie variable

---

Les artistes ont participé à l'émission « La France a un incroyable talent » sur M6 en 2017. Ils sont connus dans le monde entier.

Ils sont 4 danseurs. Ils dansent le **hip-hop**. Ils font des **formes géométriques** avec les **bras**. Ils sont très **précis**.

---



jeudi 1 octobre 2020 à 19h

vendredi 2 octobre 2020 à 14h30

vendredi 2 octobre 2020 à 19h



au Triangle



50 minutes



entre 6€ et 18€ ou 4€ avec la carte SORTIR !

---



spectacle  
en famille



spectacle  
visuel



SUBPAC



+7 ans

---



danse



---

# "Au cœur des Ventres"

---

La thématique est la maternité, le ventre d'une maman. Vous pouvez venir avec un ou plusieurs enfants de 0 à 5 ans.

Vous allez réaliser un parcours de 3 moments :

— vous allez entrer dans une pièce avec des sculptures en tissu, des tapis. On s'y sent bien. L'ambiance est douce, réconfortante. On pourrait imaginer être dans le ventre de notre maman.

— vous allez voir une danseuse danser sur la musique du Boléro de Ravel pendant 20 minutes

— vous allez écouter Nathalie Salmon, elle va vous proposer des petits jeux avec votre enfant

---



mercredi 14 octobre 2020 à 18h

vendredi 16 octobre 2020 à 18h

samedi 17 octobre 2020 à 10h et à 10h40



au Triangle



1 heure



6€ ou 2€ avec la carte SORTIR !

---



spectacle  
en famille





---

# Le spectacle

## "Mieux vaut partir d'un cliché que d'y arriver"

de Sylvain Riéjou

---

Sylvain Riéjou est seul sur scène. Il y a un écran derrière lui. Il y a une vidéo de lui sur l'écran. On dirait qu'il parle avec lui-même.

C'est un spectacle de danse et d'humour. Sylvain Riéjou nous explique son travail d'artiste. Il hésite, il doit faire des choix. Il est très drôle.

---

 vendredi 16 octobre 2020 à 14h30  
vendredi 16 octobre 2020 à 19h

 au Triangle

 1 heure

 entre 6€ et 18€ ou 4€ avec la carte SORTIR !

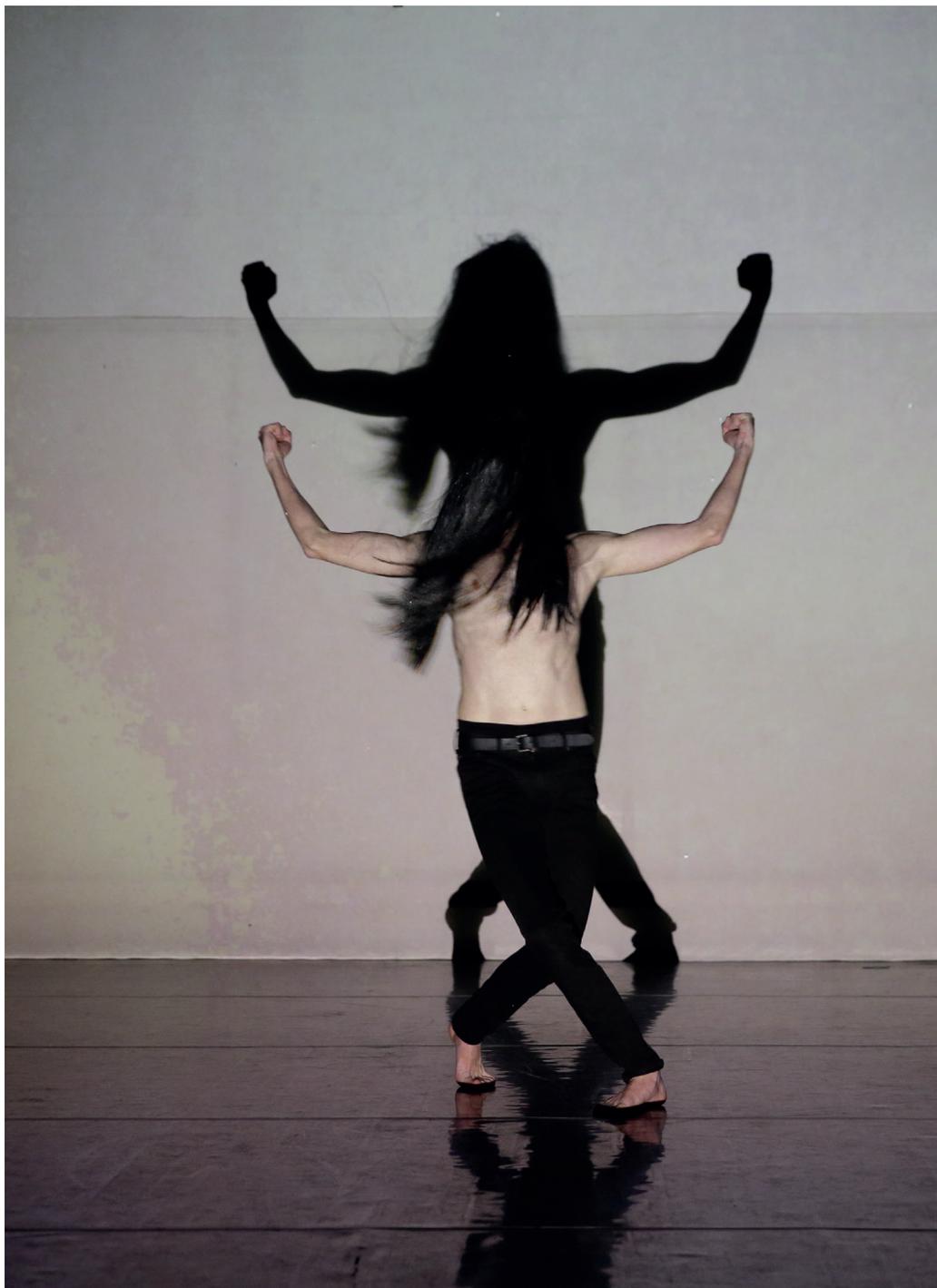
---



spectacle  
en famille



danse



---

# L'atelier "Saut de chat"

avec Lucie Germon

---

Dans cet atelier vous allez danser et voir des vidéos avec la danseuse Lucie Germon. Vous pouvez venir seul, entre amis ou en famille, à partir de 5 ans. Le thème de l'atelier est les couleurs.

---



mercredi 4 novembre 2020 à 17h

samedi 7 novembre 2020 à 9h30

samedi 7 novembre 2020 à 11h30



au Triangle



1 heure



3€

---



spectacle  
en famille



danse

---



---

# Le spectacle "Chers"

de Kaori Ito

---

Kaori Ito est japonaise. Elle a demandé à 6 danseurs d'écrire une lettre à une personne décédée. Ils ont ensuite créé une danse ensemble. La thématique de ce spectacle est la mort, l'absence des personnes que l'on aime. Ce spectacle est comme un hommage à ces personnes disparues. La danse est dynamique et émouvante. Il y a des passages où les danseurs sont nus.

---



mardi 10 novembre 2020 à 19h  
mercredi 11 novembre 2020 à 15h



au Triangle



1 heure



entre 12€ et 17€ ou 4€ avec la carte SORTIR !

---



quelques scènes  
de nudité



danse



---

# Le spectacle "Manuel littéraire du retour en forêt"

de Nicolas Richard et Alexis Fichet

---

Alexis Fichet et Nicolas Richard sont comédiens et écrivains. Ils parlent de livres sur les arbres, l'écologie, la forêt. Ils parlent beaucoup, il y a des vidéos de la nature.

---



vendredi 20 novembre 2020 à 21h

samedi 21 novembre 2020 à 21h



au Triangle



1 heure



12€ ou 4€ avec la carte SORTIR !

---



danse

---



---

# Le spectacle "Dans l'Engrenage"

de Souhail Marchiche et Mehdi Meghari

---

## La première partie (10 minutes)

Le danseur s'appelle Ekilibro. Il est camerounais. Il fait de la danse hip-hop et de la danse africaine.

## Dans l'engrenage

Il y a 7 danseurs sur scène. La danse est dynamique et rapide. Ce sont des danseurs hip-hop. Les thèmes du spectacle sont la rapidité de la vie, le manque de temps, la course.

---



jsamedi 5 décembre 2020 à 18h

dimanche 6 décembre 2020 à 16h



au Triangle



1 heure 10



entre 5€ et 19€ ou 4€ avec la carte SORTIR !

---



spectacle  
en famille



spectacle  
visuel



SUBPAC



garderie

---

18



dance



---

# Le spectacle

## "Accroche-toi si tu peux"

de Guillaume Cachera et Nicolas Paumier

---

Guillaume Cachera et Nicolas Paumier sont deux jongleurs et acrobates. Ils font du cirque et de la danse. Dans ce spectacle, ils vont danser et jongler avec des balles blanches. C'est très beau et drôle. On peut venir voir ce spectacle à partir de 4 ans.

---



jeudi 17 décembre 2020 à 14h30

vendredi 18 décembre 2020 à 10h30

vendredi 18 décembre 2020 à 19h



au Triangle



45 minutes



entre 6€ et 18€ ou 4€ avec la carte SORTIR !

---



spectacle  
en famille



spectacle  
visuel



SUBPAC



+ 4 ans

---





---

# Le spectacle "So Schnell"

de Dominique Bagouet  
re-cr   par Catherine Legrand

---

Ce spectacle a été crée par le célèbre danseur Dominique Bagouet. Ce spectacle est donc assez connu. Il y a 12 danseurs sur la scène. La danse est joyeuse et très précise. La thématique du spectacle est : la joie de la vie. Ils dansent sur la musique classique de Jean-Sébastien Bach.

---



mardi 9 février 2021 à 20h30

mercredi 10 février 2021 à 20h30



au Triangle



1 heure 05



entre 11   et 19   ou 4   avec la carte SORTIR !

---



spectacle  
visuel



SUBPAC



danse



© Caroline Ablain

---

# Le spectacle "Lou"

## de Mickaël Phelippeau

---

Dans cette soirée il y a un spectacle et une conférence.

Le spectacle : il y a une jeune danseuse qui s'appelle Lou. Elle danse de la danse baroque. Elle nous parle aussi de sa vie.

La conférence : Béatrice Massin est la créatrice du spectacle. Elle explique l'histoire de la danse baroque. Elle explique aussi pourquoi elle aime faire des spectacles avec des danseurs qui ne font pas de danse baroque.

---



jeudi 11 mars 2021 à 20h



au Triangle



1 heure 15



entre 6€ et 18€ ou 4€ avec la carte SORTIR !

---



danse



---

# Le spectacle "A Posto"

de Ambra Senatore

---

Il y a 3 danseuses. Au début, elles sont allongées tranquillement puis elles ont l'air de ne plus être amies. Elles se disputent. Le spectacle est drôle et angoissant en même temps.

---



mardi 16 mars 2021 à 20h



au Triangle



1 heure 30



entre 6€ et 18€ ou 4€ avec la carte SORTIR !

---



spectacle  
visuel



SUBPAC



+ 12 ans

---



danse



---

# Le spectacle "Dos au mur"

de Camille Regneault et Julien Saint Maximin

---

Il y a un mur sur la scène. Il y a un danseur et une danseuse de chaque côté de ce mur. Ils essayent de grimper sur le mur, de passer de l'autre côté pour se rencontrer. Les thématiques du spectacle sont la séparation, les frontières, les obstacles. Ce spectacle n'est pas triste. La danse est acrobatique et dynamique.

---



mercredi 7 avril 2021 à 15h

mercredi 7 avril 2021 à 19h

jeudi 8 avril 2021 à 14h30



au Triangle



55 minutes



entre 6€ et 18€ ou 4€ avec la carte SORTIR !

---



spectacle  
en famille



spectacle  
visuel



SUBPAC



+ 6 ans

---





---

# La journée "Le jour le plus dense"

---

Il y aura des cours de danse toute la journée. La thématique est le cercle. Il y aura par exemple des cours de danse avec un cerceau, des cours de danse à deux pour un adulte et un enfant, des cours de danses traditionnelles. Tout le monde peut s'inscrire et essayer des danses.

---



samedi 10 avril 2021 à partir de 10h



au Triangle



toute la journée



informations sur [www.letriangle.org](http://www.letriangle.org) en novembre

---



en famille

---



danse  
hip-hop



---

# Le spectacle battle "Show Me What You Got"

---

Un battle de danse hip-hop est une compétition de danse. Il y a un jury de trois personnes qui choisit les gagnants. Il y a un DJ qui mixe de la musique. Le public applaudit pendant la compétition pour soutenir les danseurs. L'ambiance est agréable et le son est fort.

Les danseurs dansent deux fois. La première fois, ils ont choisi la musique. Ils montrent une danse qu'ils ont préparée. Ils montrent leurs mouvements.

La deuxième fois, ils n'ont pas choisi la musique. Ils "improvisent", cela veut dire qu'ils écoutent la musique et ils dansent comme ils ont envie.

---



samedi 10 avril 2021 à 19h



au Triangle



2 heures 30



entre 6€ et 9€ ou 3€ avec la carte SORTIR !

---



spectacle  
en famille



SUBPAC



spectacle  
signé





---

# La soirée "Pas de deux avec Beethoven"

---

## Concert à 17h

C'est un concert avec 4 musiciens. Hugues Borsarello est violoniste. Il va jouer avec 3 musiciens de l'Orchestre National de Bretagne. Ils vont jouer une musique de Beethoven.

## Spectacle "Danza Permanente" de DD Dorvilier à 18h30

Le spectacle n'a pas de musique. Ce spectacle est une traduction du concert en danse. Il y a 4 danseurs. Chaque danseur danse un instrument. Les danseurs dansent les notes de la musique de Beethoven.

---



samedi 17 avril 2021



au Triangle



concert 1h + spectacle 1h



spectacle entre 6€ et 18€ ou 4€ avec la carte SORTIR !  
si vous ajoutez 7€ vous pourrez voir le spectacle et le concert

---



spectacle  
visuel



garderie



---

# Le spectacle "10:10"

de Caroline Cornélis

---

Il y a 3 danseurs et un percussionniste. La thématique est la cour de récréation. Les danseurs jouent, sautent et s'amuse.

---

 vendredi 23 avril 2021 à 14h30  
vendredi 23 avril 2021 à 19h

 au Triangle

 50 minutes

 entre 6€ et 18€ ou 4€ avec la carte SORTIR !

---



spectacle  
en famille



spectacle  
visuel



SUBPAC



+6 ans

---



danse

musique



---

# La soirée "Histoires d'exils"

Zeina Abirached, Hélène Ling, Alima Rolland

---

Il y aura des échanges, de la lecture, du dessin et des débats.  
Les écrivaines vont parler des lieux qu'elles aiment.  
Alima Rolland est danseur. Il sera aussi présent ce soir là.

---

 mardi 18 mai 2021 à 19h

 au Triangle

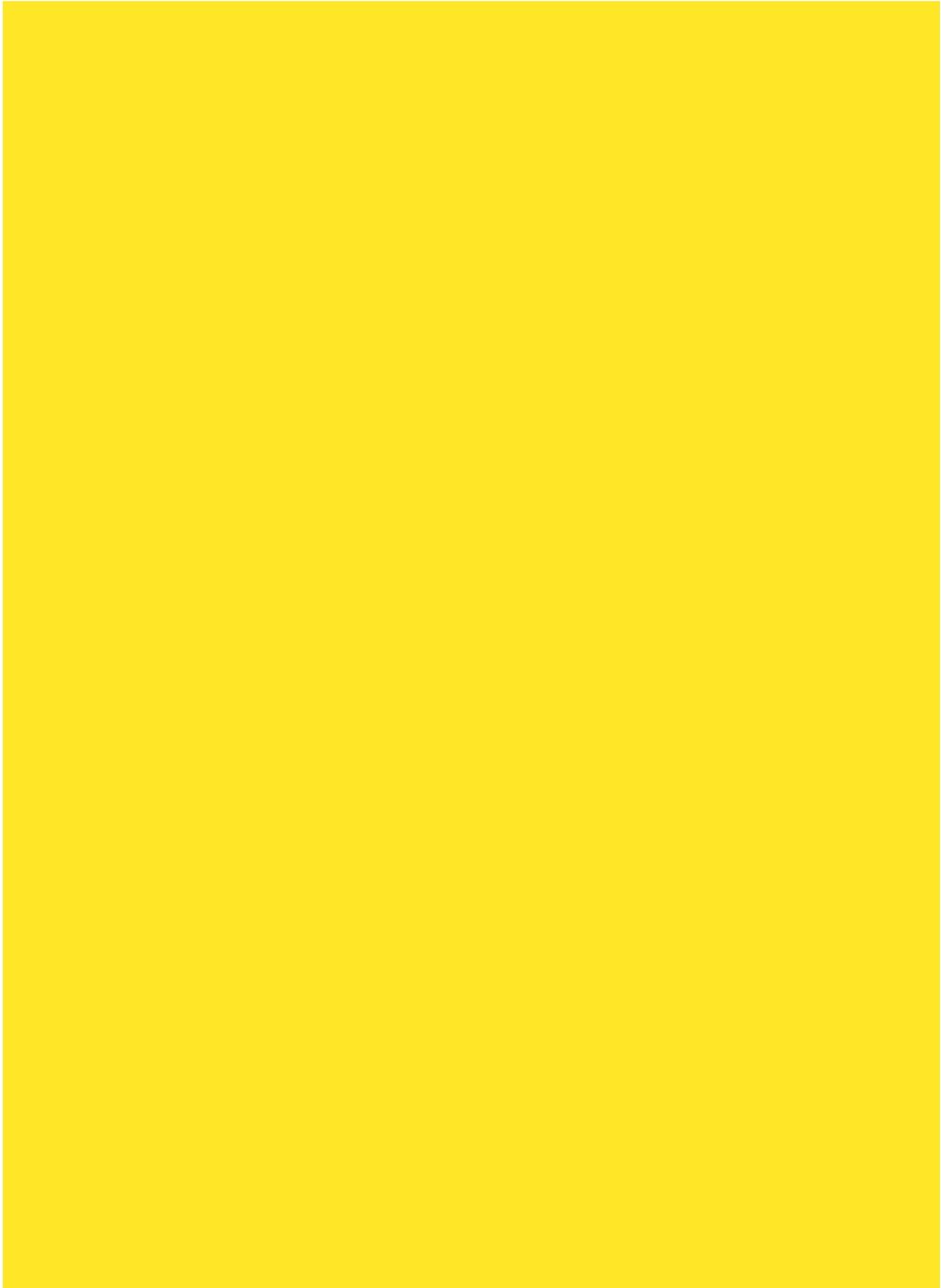
 2 heures

 gratuit

---



bla bla bla



---

# La journée "La Tablee Fantastique"

---

C'est une fête qui se passe dehors, devant le Triangle.  
Il y a des spectacles de danse. Il y a un grand repas le  
soir. On mange tous ensemble. Il y a de la musique.  
C'est gratuit.

---



samedi 12 juin 2021



au Triangle



de 14h à minuit



gratuit

---



spectacle  
en famille



SUBPAC

---



danse

repas

fête



# Les soirées littéraires

ce ne sont pas des soirées pour les enfants

---

## La soirée avec Léa Rault & Fanny Chiarello

Léa Rault est danseuse. Fanny Chiarello est écrivaine. Elles ont toutes les deux passé du temps au Triangle et dans le quartier du Blosne. Elles racontent comment ça s'est passé.



mardi 8 décembre 2021 à 19h



au Triangle



2 heures



gratuit

---

## La soirée avec Mathieu Larnaudie, Arnaud Bertina, Emmanuel Ruben et Oliver Rohe

Ils sont quatre écrivains. Ils ont rencontré des habitants du quartier du Blosne à Rennes, à côté du Triangle. Puis, ils ont écrit un livre. Ils vont lire des pages de ce livre. Ils vont expliquer comment ils ont fait pour écrire à quatre un seul livre.



mardi 8 décembre 2021 à 19h



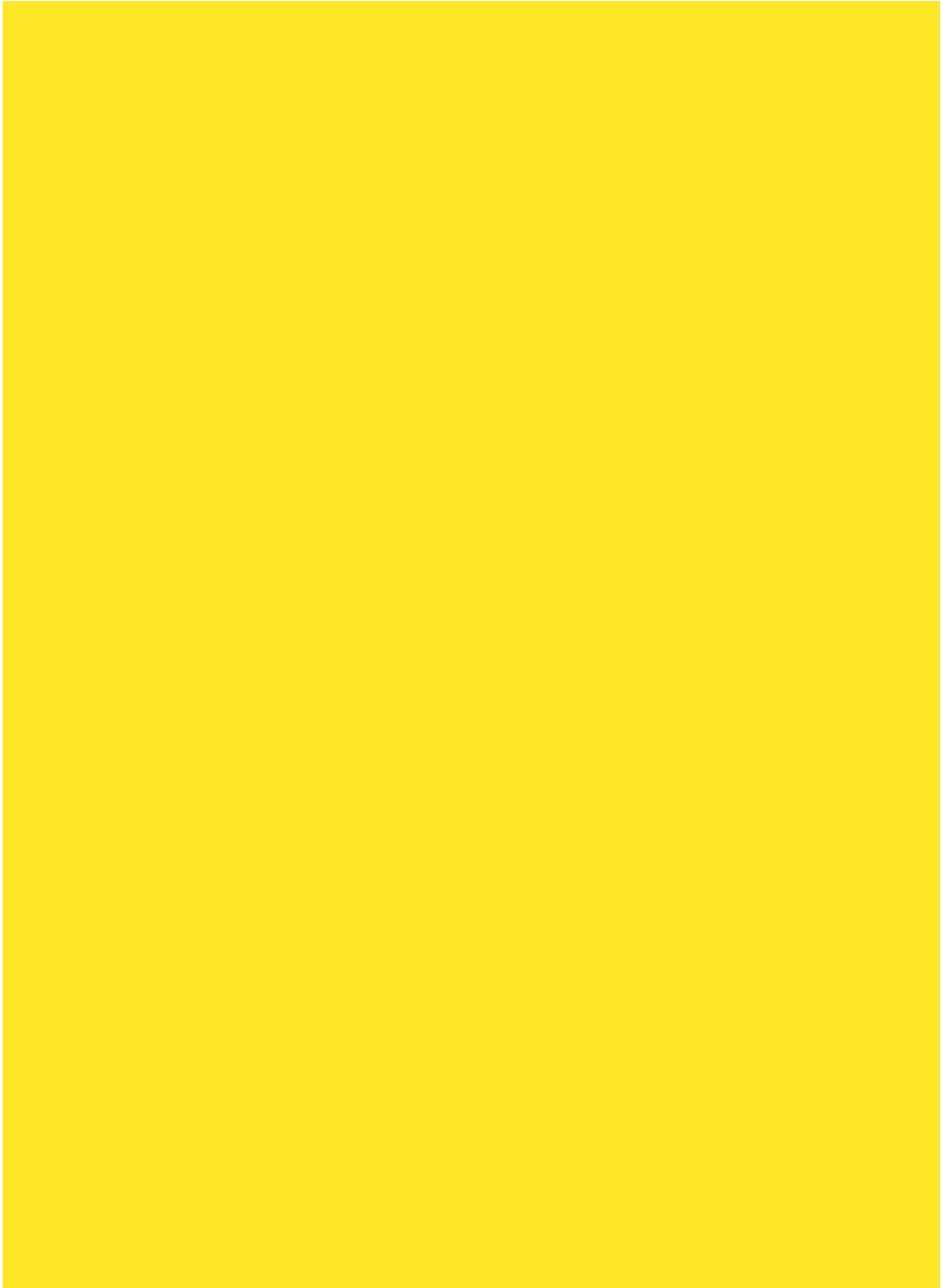
au Triangle



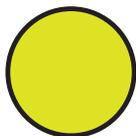
2 heures



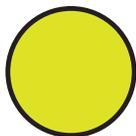
gratuit



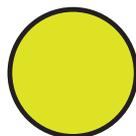
— Si j'ai envie de venir mais que j'ai du mal à choisir un spectacle, je peux :



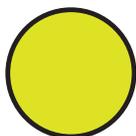
regarder des vidéos des spectacles sur le site [www.letriangle.org](http://www.letriangle.org)



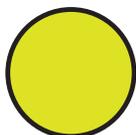
demander des conseils à Marie ou à Catherine ou à Marion. Marie peut échanger avec vous en Langue des Signes Française.



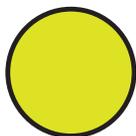
— Comment bien organiser ma venue ?



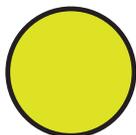
– Le Triangle dispose d'un parking avec des places réservées aux personnes à mobilité réduite.



– Le Triangle propose de garder vos enfants pendant certains spectacles. Réservez à l'accueil du Triangle au moins une semaine avant le spectacle.



– Vous pouvez laisser votre poussette dans le hall durant le spectacle.



– Si vous avez un handicap : dites-le nous pour que nous vous organisions le meilleur accueil. Tous les spectacles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## — Comment acheter mes places ?

Vous pouvez venir acheter vos places à l'accueil du Triangle.

Au Triangle, vous pouvez payer en espèces, en chèque, par carte bancaire, avec des chèques vacances, avec des chèques culture.



02 99 22 27 27



[www.letriangle.org](http://www.letriangle.org)

## — Quand acheter mes places ?

N'attendez pas le dernier moment pour acheter vos places. Vous pouvez venir dès le mois d'août acheter vos billets pour les spectacles qui ont lieu jusqu'en juin 2020.

Pour leurs précieux conseils et leurs relectures avisées de ce document : merci à Emmanuelle Druel et aux apprenants du groupe Compétences Clés Parcours 1 du CLPS et merci à Denis, Dimitri, Dylan, Julien, Lionel, Maëva, Nathalie, Olivier et Sandrine de l'ESAT La Hautière.

Ce document a été réalisé avec le soutien de la DRAC Bretagne.

---

# L'équipe du Triangle

Voici les personnes qui travaillent au Triangle.  
Nous avons hâte de vous rencontrer !



---

# La salle de spectacle du Triangle

Voici une photo de la grande salle du Triangle. C'est ici que nous accueillons presque tous les spectacles. Environ 600 personnes peuvent s'asseoir dans cette salle.

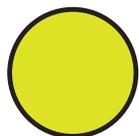


© Thomas Garnier

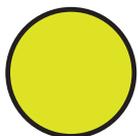
# Venir au Triangle

Le Triangle - Boulevard de Yougoslavie - 35 000 RENNES

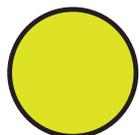
## Comment venir au Triangle ?



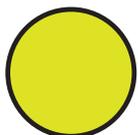
méto station  
Le Triangle



bus 13 32  
61 161ex



vélo star  
station Italie



voiture parking  
gratuit



## Quand venir au Triangle ?

