

Le programme du Triangle



Facile à lire et à comprendre

**LE
TRIANGLE
21-22**



Qui contacter au Triangle ?

Plusieurs personnes sont là pour répondre à vos questions :



Marion

Vous pouvez voir Marion :

- pour un rendez-vous,
- pour une visite,
- pour rencontrer un artiste,
- pour poser des questions.



fixe : 02 99 22 27 30

portable : 07 71 91 43 11 par message



marion.deniaud@letriangle.org



Marie

Vous pouvez voir Marie et Catherine :

- pour acheter des billets,
- pour vous inscrire à un atelier,
- pour poser des questions.



Catherine



fixe : 02 99 22 27 27



infos@letriangle.org

Le Triangle, c'est quoi ?



Le Triangle est un centre culturel.

Un centre culturel est un lieu qui accueille du public et des artistes pour :

- des spectacles,
- des ateliers de danse, d'arts plastiques et de musique,
- des expositions.

Le Triangle est dans le quartier du Blosne à Rennes, à côté de la station de métro « Triangle ».

Voici la liste des spectacles et la page à laquelle vous pouvez les retrouver.

- | | | | |
|-----------|---|-----------|---|
| 6 | Massiwa
danse hip-hop | 20 | Breakdance experience
danse hip-hop,
breakdance |
| 8 | Il est devenu Roi
danse et vidéo | 22 | Show Me What You Got
battle danse hip-hop |
| 10 | Waterproof,
plongez dans la danse
festival de danse | 24 | Je rentre dans le droit chemin
danse, théâtre et humour |
| 12 | Sape
danse | 26 | Répercussions
danse flamenco |
| 14 | Lou & Loulou
danse | 28 | Fait maison
présentations et cours |
| 16 | Il nous faudrait un secrétaire
danse et théâtre | 30 | La Tablée Fantastique
spectacles, ateliers,
banquet et bal |
| 18 | Le jour le plus dense
stages | | |

Ces images vous expliquent comment profiter des spectacles.

Elles signifient :



spectacle
en famille

Vous pouvez venir voir le spectacle avec vos enfants.



spectacle
signé

Le spectacle est traduit en Langue des Signes Française par un interprète.



spectacle
visuel

Les personnes ne parlant pas français ou sourdes ou malentendantes peuvent profiter de ce spectacle.



SUBPAC

Un SUBPAC est un sac à dos vibrant pour ressentir les sons. Vous pouvez réserver un SUBPAC gratuitement à l'accueil du Triangle, sur inscription. Les personnes prioritaires sont les personnes sourdes.



baby-sitting

Un baby-sitting est disponible pour garder vos enfants pendant le spectacle. Réservez à l'accueil du Triangle au moins une semaine avant le spectacle.

Le spectacle **Massiwa**

de Salim Mzé Hamadi Moissi

Il y a **sept danseurs**. Ils dansent sur des musiques traditionnelles et actuelles. La danse est **athlétique et énergique**. La danse est inspirée de la danse traditionnelle du pays des Comores en Afrique de l'Est. Le spectacle raconte la vie d'un jeune comorien à notre époque.



vendredi 3 décembre 2021 à 20h

samedi 4 décembre 2021 à 18h



au Triangle



1h environ



13€ ou 4€ avec la carte SORTIR !



en famille



subpac



baby-sitting
samedi 4 décembre



danse



+ 6 ans



Le spectacle Il est devenu Roi

de Gilles Rousseau - Compagnie Atche

Il y a **un danseur et une danseuse**. Le danseur est devant une galette des rois ! Il triche. Il trouve la fève et pose sur sa tête la couronne. Il est devenu roi. La danseuse va l'aider à ne pas devenir un roi fou.

Ce spectacle **est drôle**. Il y a de la **vidéo**.



- jeudi 16 décembre 2021 vers 10h30
- jeudi 16 décembre 2021 à 14h30
- vendredi 17 décembre à 14h30
- vendredi 17 décembre à 19h00



au Triangle



30 minutes



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR ! ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant



en famille



danse





Le festival Waterproof, plongez dans la danse !

C'est un festival dédié à la **danse** à Rennes !

Il y a des **spectacles** et des **ateliers participatifs**.

Les spectacles seront dans **plusieurs lieux culturels différents**.

On peut voir un ou plusieurs spectacles dans une soirée.

On peut **participer à des ateliers de danse**.

Le festival dure 12 jours.

 du mercredi 26 janvier au dimanche 06 février 2022

 dans 15 lieux à Rennes

 12 jours

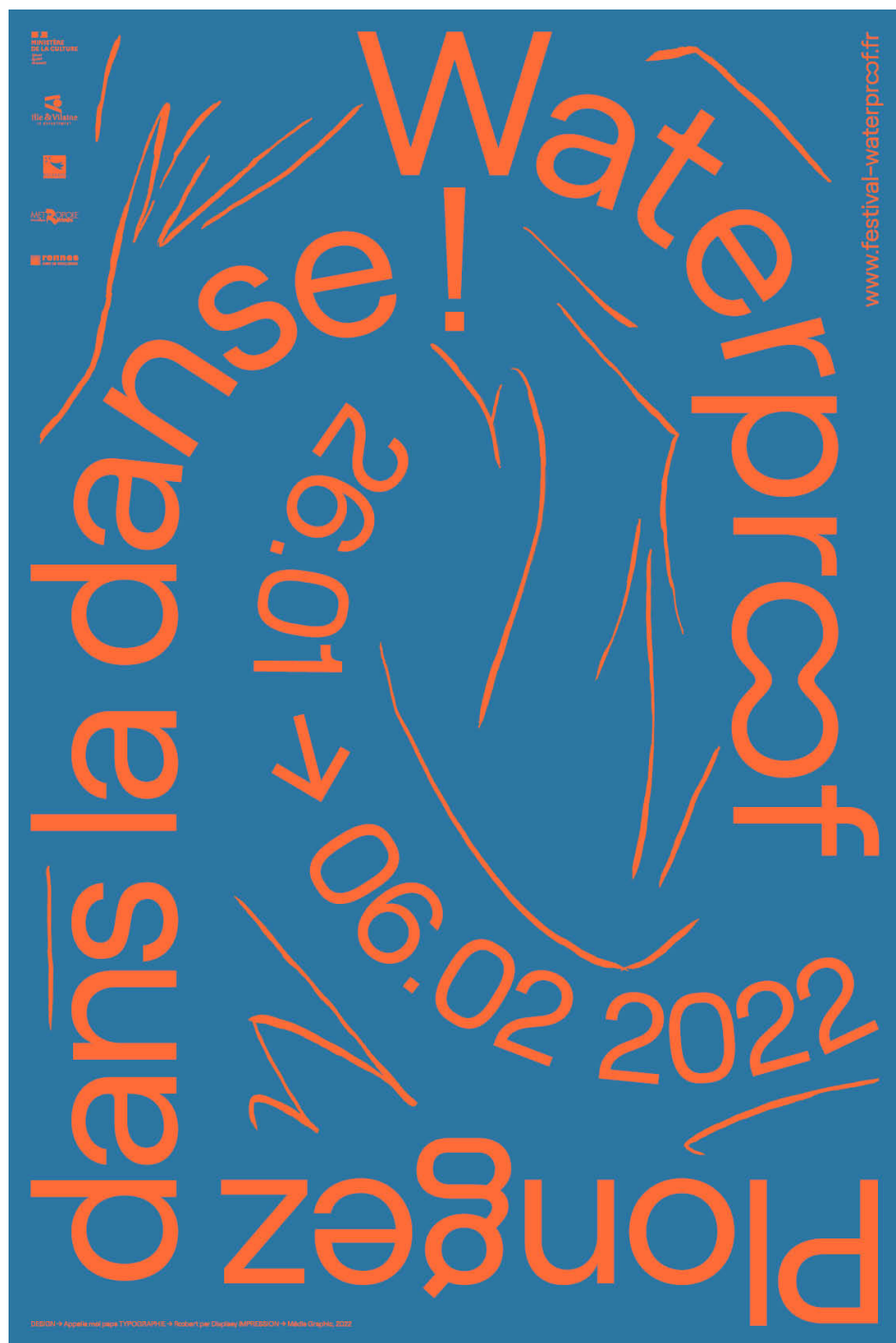
 informations sur www.festival-waterproof.fr



en famille



danse



Le spectacle **Sape**

de Alima Rolland - compagnie Palette

Il y a **un danseur et une danseuse**. Ils sont bien habillés comme si ils allaient à un évènement important. Ils sont élégants. Au sol **il y a beaucoup de vêtements**. Il y a de la **danse hip-hop et africaine**. Le spectacle a pour thème : la fabrication des vêtements dans la société.
Ce spectacle est engagé.



jeudi 10 mars 2022 à 20h00



au Triangle



50 minutes



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR ! ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant



spectacle
visuel



danse



Société des ambianceurs et des personnes élégantes



Les spectacles

Lou de Michaël Phelippeau & **Loulou** de Gaëlle Bourges

Il y aura deux spectacles.

Lou : Il y a une **jeune danseuse** qui s'appelle Lou.
Elle danse de la **danse baroque**. **Elle nous montre des pas de danse et nous parle** de sa vie.

Loulou : Il y a une **jeune danseuse** qui s'appelle Lou.
Le spectacle s'inspire d'un tableau de peinture :
***La petite pelisse* de Rubens.** Le spectacle a pour thème :
la nudité dans l'art.



mardi 29 mars 2022 à 20h00



au Triangle



environ 1h30



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR !



danse



quelques scènes
de nudité



Le spectacle

Il nous faudrait un secrétaire

de Ambra Senatore et Marc Lacourt

Un danseur et une danseuse dansent ensemble.
Ils déplacent des objets sur une **musique douce**.
On dirait qu'ils déménagent. Ils ont l'air heureux ensemble.
Ce spectacle est émouvant. La danse est **touchante**
et **subtile**.



vendredi 1 avril 2022 à 14h30

vendredi 1 avril 2022 à 19h00



au Triangle



1h



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR ! ou 2€ avec la carte
SORTIR ! enfant



en famille



subpac



danse



+ 7 ans



La journée Le jour le plus dense

Il y a **des cours de danse toute la journée** au Triangle.
Les enfants et les adultes peuvent participer à un ou plusieurs cours.

Il y a plusieurs styles de danse.

Il y a des cours pour tous les niveaux.



samedi 2 avril 2022



au Triangle



toute la journée



informations sur www.letriangle.org



en famille



danse



Breakdance experience

Il y aura deux spectacles.

Breaking Jazz de Marek et Kristián Mensa :

Deux danseurs dansent du **Breakdance**.

Le Breakdance est une danse hip-hop qui se danse au sol.

Les deux danseurs sont frères. Ils sont aussi musiciens.

Ils ont créé la musique du spectacle.

C'est un spectacle **poétique et sensible**.

Parcours d'Ekilibro Noah :

Il y a **un danseur**. C'est un spectacle de **danse hip-hop et africaine**. Le spectacle raconte le vie de l'artiste.

Il a quitté son pays et sa famille et vit maintenant en France.



vendredi 8 avril 2022 à 14h30

vendredi 8 avril 2022 à 19h00



au Triangle



55 minutes environ



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR ! ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant



spectacle
visuel



en famille



baby-sitting



danse



+ 7 ans



Le spectacle

Show Me What You Got

Un battle de **danse hip-hop** est une compétition de danse.

Les danseurs s'affrontent un contre un.

Il y a un **jury de trois personnes** qui choisit les gagnants.

Il y a un **DJ qui mixe de la musique**. Le public applaudit pendant la compétition pour soutenir les danseurs.

L'ambiance est agréable et le son est fort.

Les danseurs dansent deux fois. La première fois, ils ont choisi la musique. Ils montrent une danse qu'ils ont préparée. Ils montrent leurs mouvements.

La deuxième fois, ils n'ont pas choisi la musique. Ils "improvisent", cela veut dire qu'ils écoutent la musique et ils dansent comme ils ont envie.



samedi 9 avril 2022 à 16h00



au Triangle



2h30



6€ ou 4€ avec la carte SORTIR ! ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant



battle
signé



en famille



subpac



danse



+ 4 ans



Le spectacle

Je rentre dans le droit chemin

de Sylvain Riéjou

Il y a **un danseur** sur scène. **Il nous parle.**

Le thème de ce spectacle est : la nudité dans un spectacle.

Il y a des **vidéos**. Ensuite, **il danse nu sur de la musique.**

C'est de la **danse** mais aussi du **théâtre**.

Le spectacle est humoristique.



jeudi 28 avril 2022 à 20h00



au Triangle



1h environ



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR !



danse



quelques scènes
de nudité



Le spectacle Répercussions

de Ana Pérez

Il y a **une danseuse** sur scène. Elle danse du **flamenco**.
Le flamenco est une danse espagnole.

La danseuse utilise sa voix et ses pieds en frappant le sol. Son père est du Cap Vert et sa mère espagnole.
Ce spectacle s'inspire des pays d'origines de ses parents.
C'est un spectacle **rythmé et énergique**.



vendredi 13 mai 2022 à 20h00



au Triangle



1h environ



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR ! et 2€ avec la carte
SORTIR ! enfant



spectacle
visuel



en famille



subpac



danse



+ 6 ans



Fait Maison

présentation de fin d'année
des ateliers de danse

Il y a des **spectacles de danse amateur**.

Les danseurs et danseuses ont pris des cours de danses au Triangle toute l'année. Ils vous montrent leur travail.

Il y a différents styles de danses : hip-hop, flamenco, contemporain, capoeira...

"Fait Maison" dure **une semaine**.

C'est **gratuit**.



du 7 juin au 11 juin 2022



au Triangle



une semaine - plus d'informations sur www.letriangle.org



gratuit



spectacles
visuels



en famille



danse



La journée La Tablée Fantastique

C'est une **fête** qui se passe **dehors**, devant le Triangle.
Il y a des spectacles de **danse**. Il y a des activités pour les enfants. Il y a un grand **repas** le soir.
On mange tous ensemble. Il y a de la **musique**. Il y a un bal.
On peut danser tous ensemble.
C'est **gratuit**.



samedi 11 juin 2022



au Triangle



de 14h à minuit



gratuit



en famille



danse



— Si j'ai envie de venir mais que j'ai du mal à choisir un spectacle, je peux :



regarder des vidéos des spectacles
sur le site www.letriangle.org



demander des conseils à Marie ou à Catherine
ou à Marion. Marie peut échanger avec moi
en Langue des Signes Française.

— Comment bien organiser ma venue ?



– Le Triangle dispose d'un parking avec des
places réservées aux personnes à mobilité
réduite.



– Le Triangle propose de garder vos enfants
gratuitement pendant certains spectacles.
Réservez à l'accueil du Triangle au moins
une semaine avant le spectacle.

– Vous pouvez laisser votre poussette dans
le hall durant le spectacle.



– Si vous avez un handicap : dites-le nous
pour que nous vous organisions le meilleur
accueil. Tous les spectacles sont accessibles
aux personnes à mobilité réduite.

— Comment acheter mes places ?

Vous pouvez venir acheter vos places à l'accueil du Triangle.

Au Triangle, vous pouvez payer en espèces, en chèque, par carte bancaire, avec des chèques vacances, avec des chèques culture.



02 99 22 27 27



www.letriangle.org

— Quand acheter mes places ?

Pour les spectacles du festival Waterproof, la billetterie ouvrira le 07 décembre 2021.

Pour les spectacles de fin février à mai, la billetterie ouvrira le 08 février 2022.

Pour leurs précieux conseils et leurs relectures avisées de ce document : merci à Luca, Wilson, Hugo, Coline, Loïck, Adriana ainsi que Aude Vavrand du foyer de vie de la Thébaudais.

Ce document a été réalisé avec le soutien de la DRAC.
Bretagne.

L'équipe du Triangle

Voici les personnes qui travaillent au Triangle.
Nous avons hâte de vous rencontrer !



La salle de spectacle du Triangle

Voici une photo de la grande salle du Triangle.
C'est ici que nous accueillons presque tous les
spectacles. Environ 600 personnes peuvent
s'asseoir dans cette salle.



© Thomas Garnier

Venir au Triangle

Le Triangle - Boulevard de Yougoslavie - 35 000 RENNES



métro station
Le Triangle



bus 13 32
61 161ex



vélo star
station Italie



voiture parking
gratuit



Quand venir au Triangle ?

