

# Programme 2018 - 2019 du Triangle Spectacles de danse



Facile à lire  
Facile à comprendre



## Qui contacter au Triangle ?

Pour avoir des informations sur l'accessibilité, vous pouvez contacter Marion Deniaud.

☎ 07 71 91 43 11

@ marion.deniaud@letriangle.org

Marion



### ► Vous pouvez voir Marion:

- pour un rendez-vous,
- pour une visite,
- pour rencontrer un artiste,
- pour poser des questions.

## Le Triangle, c'est quoi ?



© P.Lombaert

Le Triangle est un centre culturel.

Un centre culturel est un lieu qui accueille du public et des artistes pour :

- des spectacles,
- des ateliers de danse, d'arts plastiques, de musique, de théâtre,
- des expositions.

Le Triangle est dans le quartier du Blosne à Rennes, à côté de la station de métro « Triangle ».

# Le spectacle "Cargo, l'archipel d'Ether"


du Collectif a.a.O


Il y a **deux danseurs** sur scène. Ce spectacle mélange la **danse** et des **images vidéos**. C'est **poétique**.

Le spectacle raconte une histoire : Sol et Persil arrivent dans un pays inconnu. Ils partent à l'aventure.

 vendredi 19 octobre 2018 à 10h30  
vendredi 19 octobre 2018 à 14h30  
samedi 20 octobre 2018 à 18h

 au Triangle

 35 minutes

 de 2,50€ à 9€

**+ 6 ans**

En dessous de 6 ans, garderie gratuite sur inscription.



© B.Capela



spectacle  
visuel



spectacle  
en famille

Danse



Projection d'images



# Le spectacle "Blind"

de Erwan Keravec

Il y a **5 musiciens**. Le spectacle est **dans le noir**.

Blind veut dire « aveugle » en anglais. Les spectateurs ont les **yeux bandés**. Ils ne voient rien. Il y a des **écouteurs dans les sièges** pour entendre la musique.



jeudi 15 novembre 2018 à 19h puis à 21h  
vendredi 16 novembre 2018 à 19h puis à 21h  
samedi 17 novembre 2018 à 16h30 puis à 19h



au Triangle



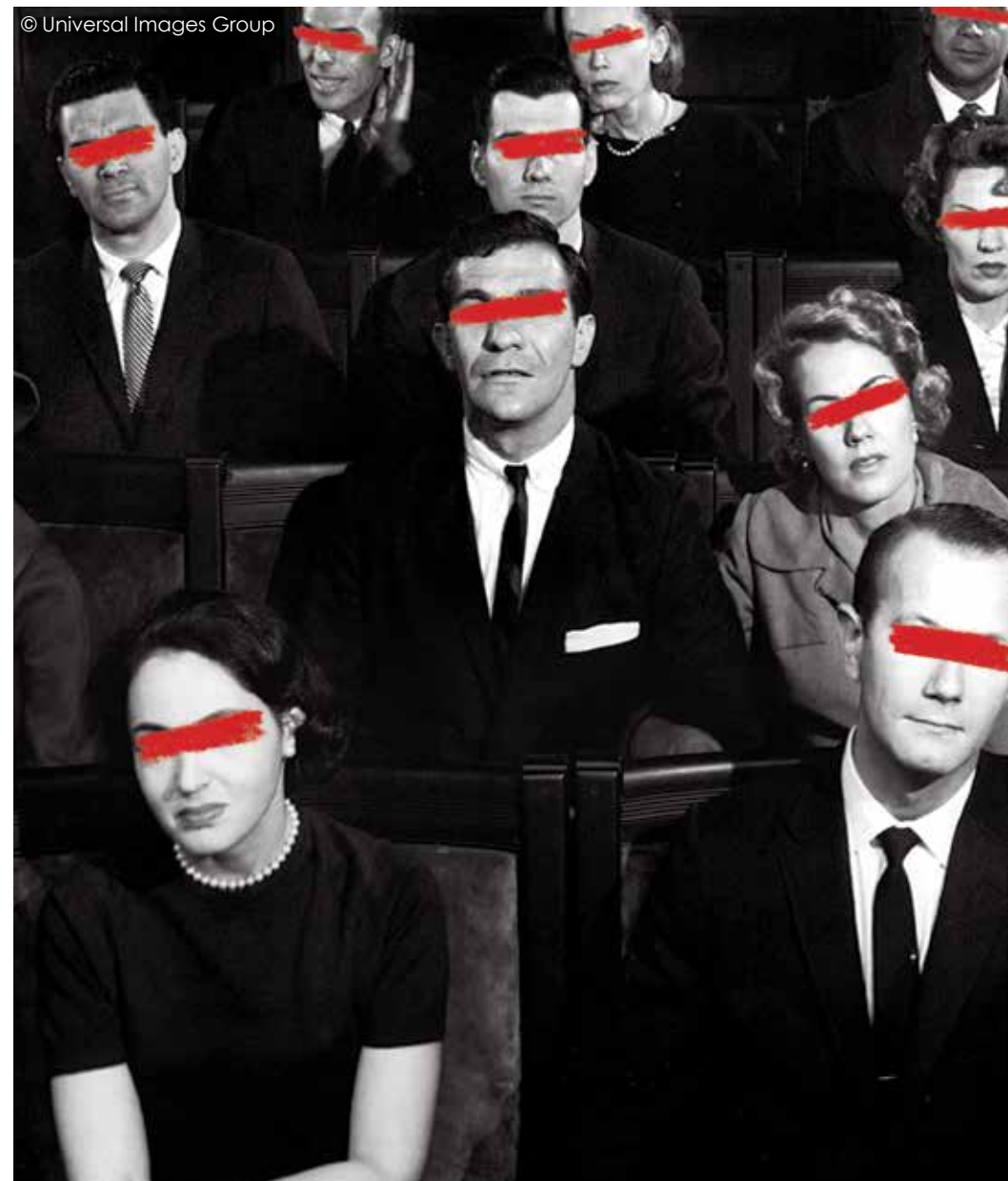
50 minutes



ATTENTION : pour acheter ses places, il faut appeler  
le Théâtre National de Bretagne

**+ 10 ans**

© Universal Images Group



spectacle accessible aux  
déficients visuels

Musique



## Deux spectacles avec Amala Dianor

spectacle « Extention »

Il y a **2 danseurs** de **hip-hop**. Leur danse est légère. Ils sont **agiles et rapides**.

spectacle « Quelque part au milieu de l'infini »

Il y a **3 danseurs**. Le spectacle mélange la **danse africaine**, le **hip-hop** et la **danse contemporaine**.

🕒 jeudi 15 novembre 2018 à 21h  
vendredi 16 novembre 2018 à 19h  
samedi 17 novembre 2018 à 15h

📍 au Triangle

🕒 1 heure

€ 11€

+ 10 ans

👁️👁️  
spectacle  
visuel



Danse  
contemporaine  
& africaine



Danse  
hip-hop



## Le spectacle

### « Bacchantes, prélude pour une purge »

de Marlène Monteiro Freitas

Ils sont **12 sur scène** : des **musiciens** et des **danseurs**.

Il y a un orchestre sur scène. Le thème est le carnaval.

C'est **étrange et drôle**.

Ils se passent beaucoup de choses sur scène.

L'artiste s'inspire d'un livre : *Bacchantes* d'Euripide.

🕒 jeudi 22 novembre 2018 à 21h  
vendredi 23 novembre 2018 à 21h

📍 au Triangle

🕒 2 heures 15 minutes

💶 de 4€ à 27€

**+ 6 ans**



Danse



Musique



# Le spectacle « Elektrik »

de Blanca Li

Ils sont **8 danseurs**. Ils dansent sur une **musique électro**. La danse est très dynamique. Elle mélange de la **danse électro** et des **acrobaties**.

Le spectacle transmet de la joie de vivre.

Il y a un spectacle de 15 minutes de Mike Hayford avant « Elektrik ». Il danse avec des danseurs rennais qui dansent le hip-hop debout. Leur style de danse s'appelle le « popping ».



vendredi 7 novembre 2018 à 20h  
samedi 8 novembre 2018 à 18h



au Triangle



1<sup>ère</sup> partie de 15 minutes + 1 heure



de 4€ à 19€

**+ 8 ans**

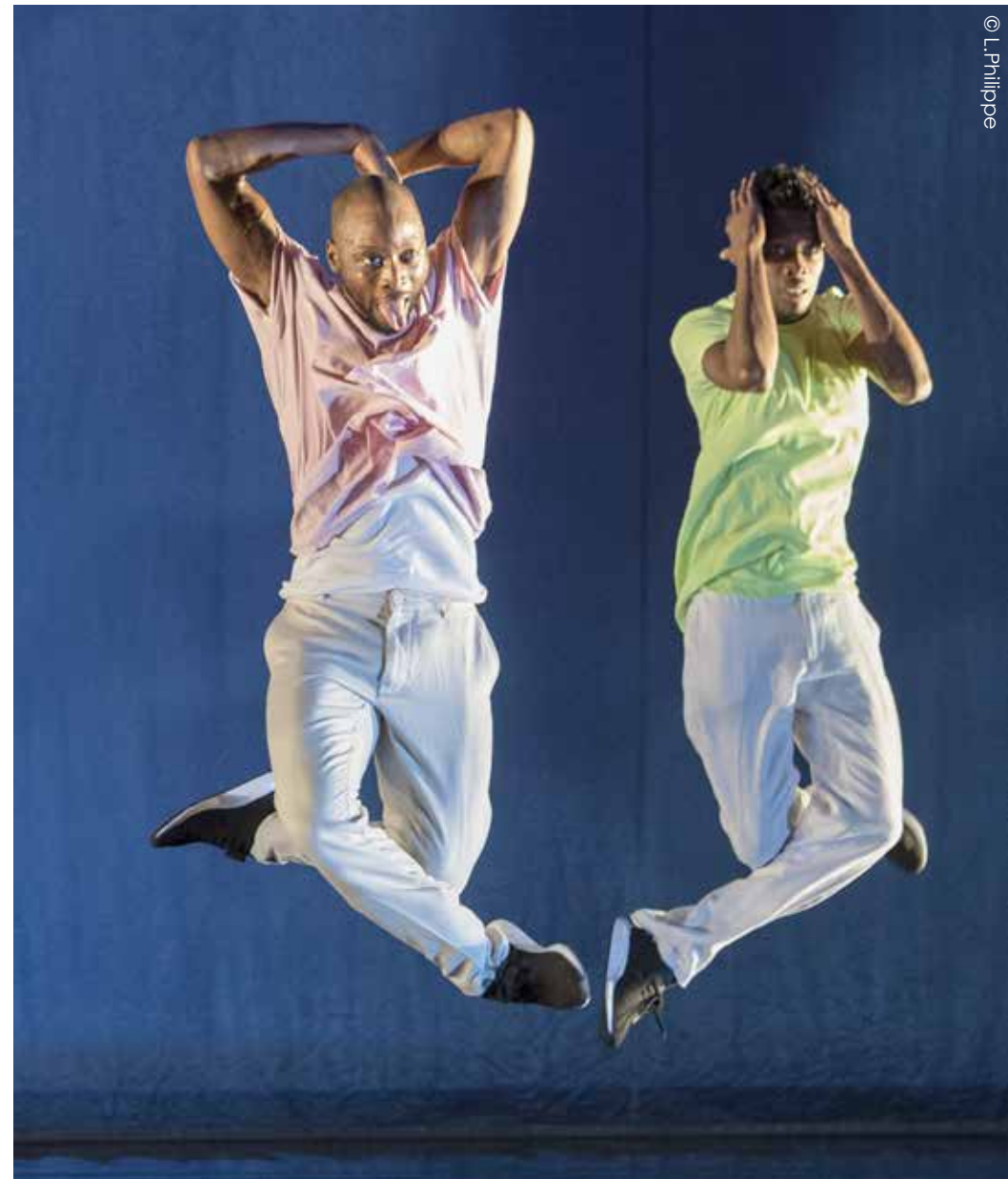
En dessous de 8 ans, garderie gratuite  
le samedi sur inscription.



spectacle  
visuel



spectacle  
en famille



© L.Philippe

Danse  
électro



# Le spectacle « Papiers / Dansés »

de Véronique His

C'est un **solo**. Le mot solo est utilisé quand un danseur est seul sur scène.

La danseuse joue avec de **grandes feuilles de papiers**. La danseuse s'enroule dedans. La danseuse les froisse. La danseuse les plie. L'ambiance est **douce**.

Ce spectacle est conseillé pour les enfants entre 2 et 5 ans.



mercredi 19 décembre 2018 à 10h30 puis 16h30 puis 18h30  
jeudi 20 décembre 2018 à 10h45 puis 14h30  
vendredi 21 décembre 2018 à 9h30 puis 10h45



au Triangle



30 minutes



de 2€ à 6€

**+ 2 ans**



spectacle  
visuel



spectacle  
en famille



© L.D'Abouville

Danse



## Le spectacle « Les Miniatures »


de la compagnie compagnie Mossoux – Bonté

Le spectacle est un mélange de **théâtre** et de **danse**.  
Il y a **4 petits spectacles**. Chacun des spectacles raconte une histoire différente et assez étrange.

 jeudi 17 janvier 2019 à 20h

 au Triangle

 1 heure 10 minutes

 de 2€ à 18€

**+ 12 ans**



spectacle  
visuel



© M. Wajnych

Danse



Théâtre



# Le spectacle « Adieu et merci »

de Latifa Laâbissi

Latifa Laâbissi est **seule** sur scène.

À la fin des spectacles, les artistes saluent. Le thème du spectacle est : **le salut**.


Latifa va nous saluer de plusieurs manières différentes. Elle se met nue sur scène à un moment du spectacle.


Elle danse avec un **immense rideau violet**.

---

 mardi 29 janvier 2019 à 20h

 au Triangle

 45 minutes

 de 4€ à 12€

**Ce spectacle n'est pas pour les enfants.**

---



Danse



## Le spectacle « Un Tracé »

de Brigitte Chataignier & Catherine Legrand

C'est un **duo** de femmes. Le mot duo est utilisé quand il y a deux danseurs sur scène.

Ce spectacle raconte la **rencontre** entre deux danseuses : Catherine et Brigitte.


Ce spectacle raconte aussi la rencontre entre deux danses : la **danse contemporaine** dansée par Catherine et la **danse indienne** dansée par Brigitte.


Les danseuses dansent et parlent sur la scène. Elles dansent ensemble.

---

 mardi 5 février 2019 à 19h

 au Triangle

 45 minutes

 de 2€ à 12€

**+ 8 ans**

---



© C. Ablain

Danse



Théâtre




# Le spectacle « Influences »

de Bruce Chiefare

Deux danseurs de **hip-hop** dansent ensemble.  
Ils dansent beaucoup **par terre**. Leur danse est **douce**. Leur danse est aussi **dynamique**. Ils font de grands mouvements.

 mardi 5 février 2019 à 20h15

 au Triangle

 30 minutes

 de 2€ à 6€

**+ 6 ans**



spectacle  
visuel



spectacle  
en famille



© Lamy N.

Danse  
hip-hop




# Le spectacle « Fin et suite »


de Simon Tanguy

Ils sont **5 jeunes danseurs**. Le thème du spectacle est la **fin du monde**. Les personnages dansent et parlent en même temps. Ils parlent très vite. C'est **drôle**. Il n'y a pas de décor.

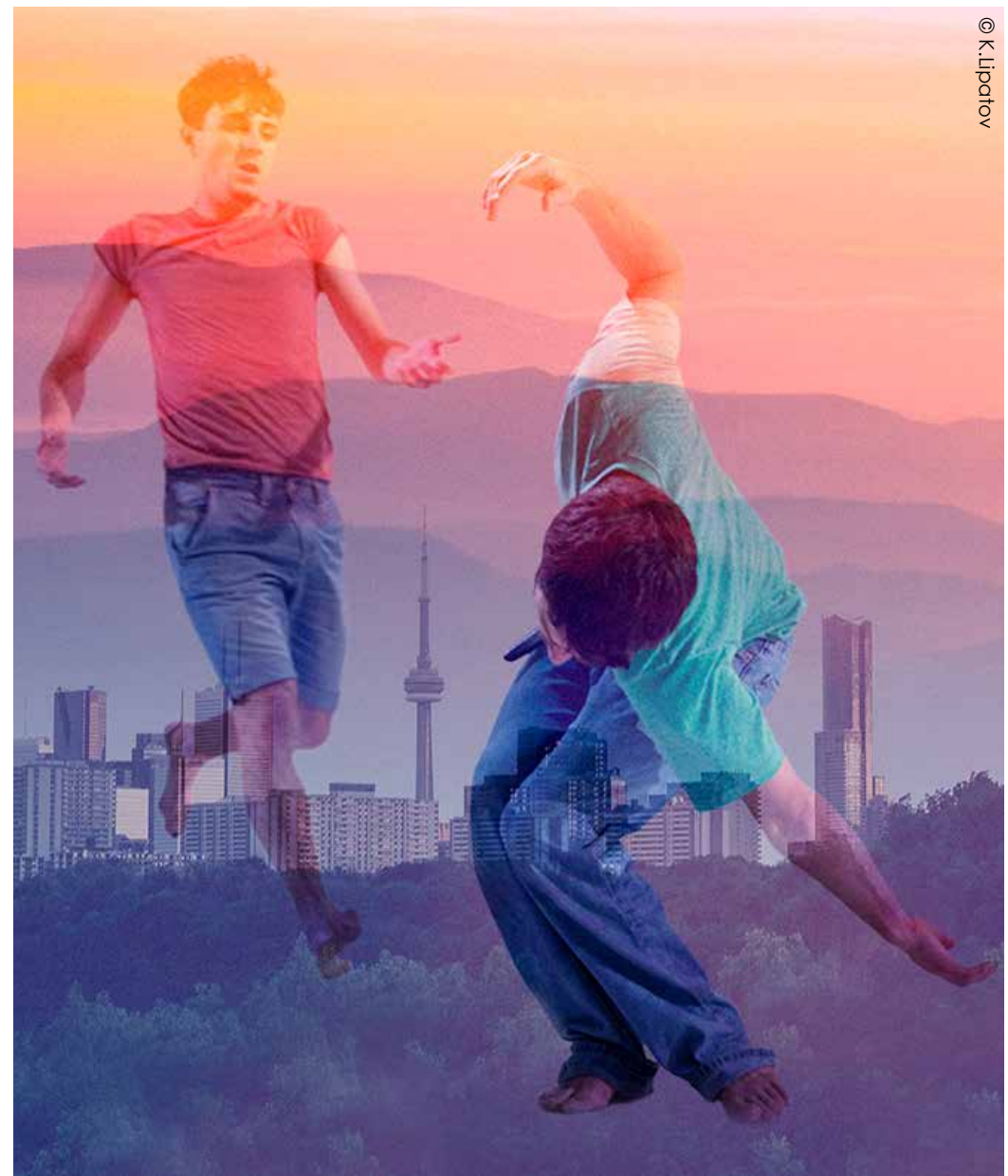
 mercredi 6 février 2019 à 20h30

 au Triangle

 1 heure

 de 2€ à 12€

**+ 10 ans**

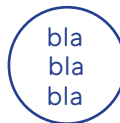


© K.Ipatov

Danse



Texte



# Le spectacle « O.K. »

de Florence Casanave


Florence Casanave **danse seule** sur la musique.  
La **musique** est très importante dans le spectacle.  
Sur scène, il y a une table harpe : moitié harpe, moitié table.  
La danse est **féminine** et **belle**.



© M.Fissson

 jeudi 7 février 2019 à 19h00

 au Triangle

 30 minutes

 de 2€ à 6€

**+ 6 ans**

  
spectacle  
visuel

Danse




# Le spectacle « The Siberian Trombinoscope »


de Léa Rault & Alina Bilokon

Ils sont **4 danseurs et musiciens**. Ils dansent, ils chantent et ils jouent des instruments. Le thème du spectacle est la justice, les lois. Le spectacle mélange des **textes**, de la **musique** et de la **danse**.

 jeudi 7 février 2019 à 20h30

 au Triangle

 1 heure

 de 2€ à 12€

**+ 12 ans**



© Pilot Fishes

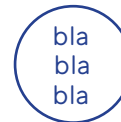
Danse



Musique



Texte



## Le spectacle « Oui et vous ? »

de la Compagnie Madoki et du collectif Ma Dame Paris

Il y a **3 danseuses** sur scène. Elles dansent le même style de danse : le « waacking ».

Le « waacking » est une **danse féminine et énergique**. Il y a beaucoup de mouvements avec les bras. Les danseuses prennent des poses, comme des stars. Elles dansent aussi sur des chansons françaises comme par exemple la chanteuse Camille ou le chanteur Jacques Brel.



vendredi 1 mars 2019 à 14h30  
vendredi 1 mars 2019 à 20h



au Triangle



1 heure



de 2€ à 18€

**+ 8 ans**

En dessous de 8 ans, garderie gratuite sur inscription.



spectacle  
visuel



spectacle  
en famille



© S.Pianacci

**Danse  
waacking**



# Le spectacle « R1R2 START »

de Bouside Aït-Atmane

Ils sont **5 danseurs**. Le spectacle est un mélange de **jeu vidéo** et de **danse hip-hop**. C'est **drôle**. Les danseurs sont habillés comme des personnages connus de jeux vidéo : Super Mario, Princesse Peach ou les lapins crétins. Ils s'amuse aussi avec le décor sur la scène.

🕒 jeudi 7 mars 2019 à 19h  
vendredi 8 mars 2019 à 10h30 puis à 14h30

📍 au Triangle

🕒 55 minutes

💶 de 2€ à 18€

**+ 6 ans**

En dessous de 6 ans, garderie gratuite le jeudi sur inscription.



© B.Ait Atmane

👁️  
spectacle  
visuel

👨👩👦  
spectacle  
en famille

Danse  
hip-hop



Jeu vidéo



## Le spectacle


### « TRIANGLE BLOCK PARTY BATTLE #12 »

Un « battle » est **une compétition entre des danseurs de hip-hop**. Il y a des danseurs connus et d'autres moins connus.


- Il y a des danseurs qui dansent au sol, ce style de danse s'appelle le « breakdance ».
- Il y a aussi des danseurs qui dansent debout, ce style de danse s'appelle « la danse debout ».


Il y a aussi des musiciens sur scène.

A la fin du « battle », le jury décide quels danseurs ont gagné.

 samedi 9 mars 2019 à 16h

 au Triangle

 2 heures 30

 de 2€ à 12€

**+ de 6 ans**

 spectacle  
visuel

 spectacle  
en famille

 battle  
signé



Danse  
hip-hop







# Le Bal Waack

avec la Compagnie Madoki

Le bal est une **fête** où tout le monde peut danser. Il n'y a pas besoin de savoir danser. Des danseuses vont expliquer les mouvements. Il y aura quelqu'un qui met de la musique. Un animateur vous expliquera ce qu'il faut faire.

Les danseuses nous apprendront un style de danse qui s'appelle le « waacking ».

- 
-  dimanche 10 mars 2019 à 16h
  -  ATTENTION : ce bal est au Liberté (à L'Etage).
  -  2 heures
  -  de 2€ à 6€
- en famille**
- 



en famille



© P. Rodriguez

Danse  
Bal




# Le spectacle « Care »


de Mélanie Perrier

Il y a **4 danseurs**. Dans ce spectacle, il y a de la **tendresse**. « Care » veut dire en anglais « agir avec bienveillance » (être gentil avec les autres). Il y a une **musicienne** sur scène. Les danseurs se soulèvent du sol doucement en dansant.

 jeudi 21 mars 2019 à 20h

 au Triangle

 50 minutes

 de 2€ à 18€

**+ 10 ans**



spectacle  
visuel



Danse



Musique



## Le spectacle « À un endroit du début »


de Germaine Acogny et Mikaël Serre

Le spectacle parle de l'Afrique et de la vie de Germaine Acogny. Elle a grandi et vit aujourd'hui en Afrique.


Elle a 74 ans.

Dans le spectacle, elle raconte sa vie. Elle fait de la **danse africaine** et de la **danse contemporaine**. Il y a des **projections vidéos** et des **histoires racontées**.

Ce spectacle est **émouvant**.

 mercredi 3 avril 2019 à 20h  
jeudi 4 avril 2019 à 20h

 au Triangle

 1 heure

 de 4€ à 27€

**+ 10 ans**



© I.Dorn

Danse africaine et  
contemporaine



Théâtre




# Le spectacle « Juste Heddy »


de Mickaël Phelippeau

Le spectacle raconte **l'histoire d'Heddy Salem**. Heddy est un jeune garçon de Marseille. Il a 23 ans. Il est boxeur. Il a fait l'armée. C'est Heddy Salem qui danse sur la scène. Il nous raconte son histoire. Il y a de la **danse** et de la **parole**.

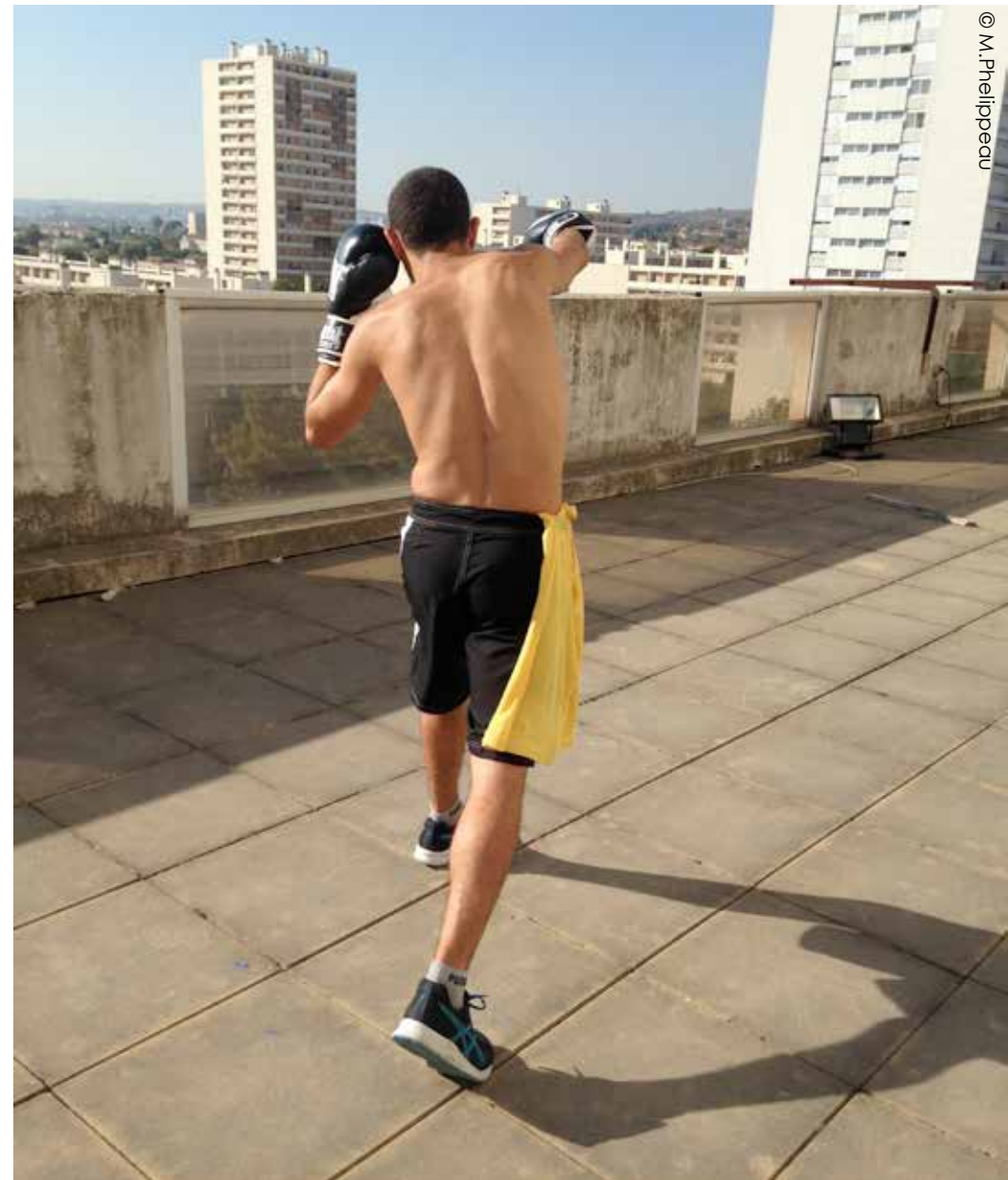
 jeudi 25 avril 2019 à 20h

 au Triangle

 1 heure

 de 2€ à 18€

**+ 6 ans**

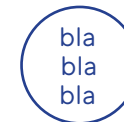


© M. Phelippeau

Danse




Texte




# Le spectacle « [Oscillare] »


de Eric Fessenmeyer

Il y a de grands rouleaux de cartons sur la scène. Le danseur **danse** avec les rouleaux de cartons. Il se cache. Il fait des acrobaties. Le spectacle est **poétique**.

 mardi 14 mai 2019 à 14h30 puis à 19h  
mercredi 15 mai 2019 à 10h30

 au Triangle

 45 minutes

 de 2€ à 18€

**+ 7 ans**



© S. Charrier

 spectacle  
visuel

 spectacle  
en famille





**Danse**



## La journée « La Tableée Fantastique »

C'est une **fête** qui se passe dehors, **devant le Triangle**.  
Il y a des **spectacles de danse**. Il y a un **grand repas** le soir. On mange tous ensemble. Il y a de la **musique**.  
C'est gratuit.

Pendant la journée il y aura par exemple un spectacle de Marie Houdin : « Unexpected ».

- 
-  samedi 15 juin 2019
  -  au Triangle
  -  de 15h à minuit
  -  gratuit
- 



en famille



Danse



Repas



Fête



## L'exposition « Triangle, Œuvre d'Art »

Il y a **10 œuvres d'art** au Triangle. Une à l'intérieur et neuf à l'extérieur.

Les œuvres sont **sur les murs** du bâtiment. On peut les voir tout le temps. Il y a par exemple : une **peinture**, un **collage**, une **cabane**...

On peut avoir des explications sur les œuvres en visitant avec quelqu'un qui travaille au Triangle.



tous les jours de la semaine



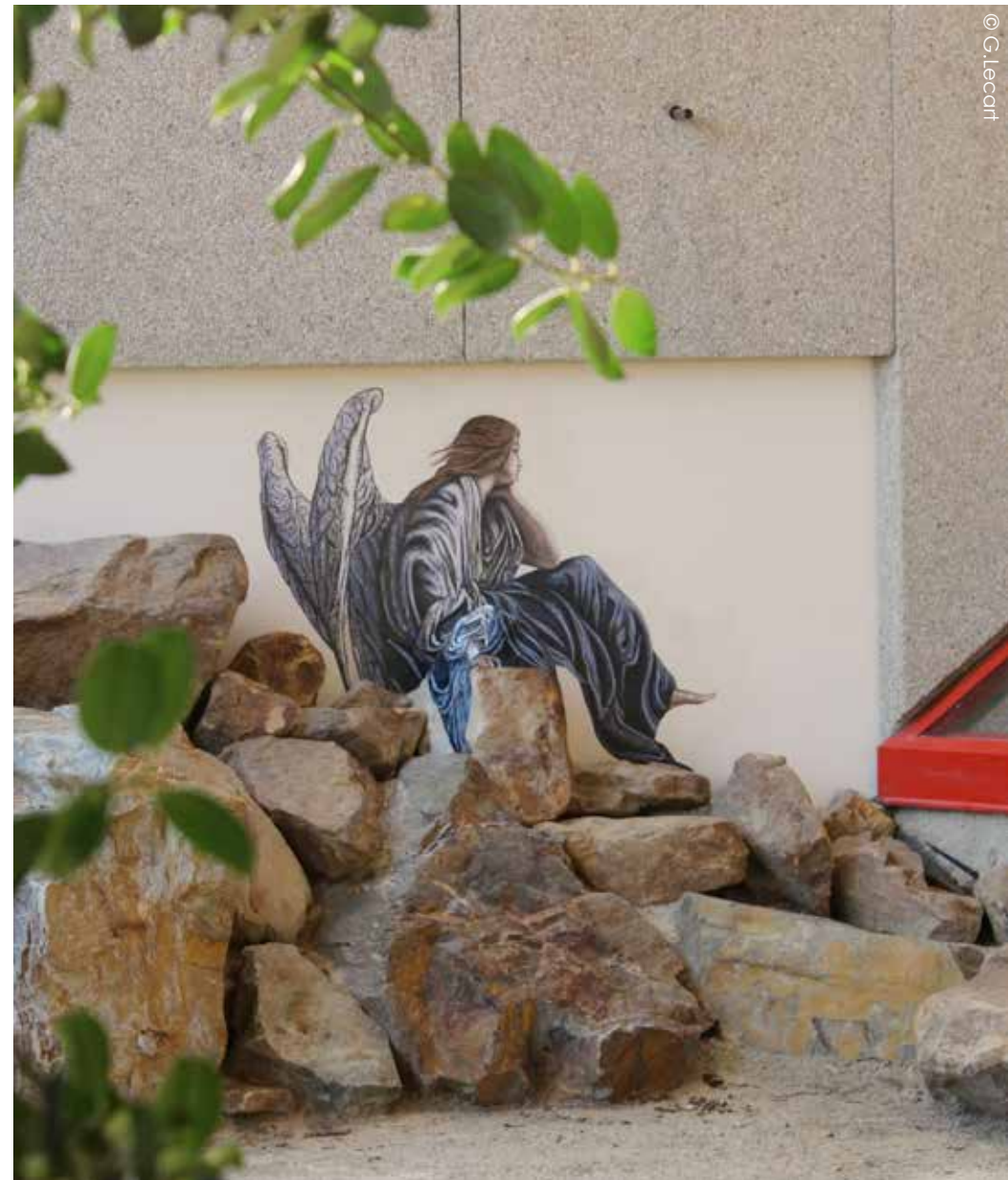
à l'extérieur du Triangle (sauf l'œuvre de War)



gratuit



en famille



Street Art



## — Si j'ai envie de venir mais que j'ai du mal à choisir un spectacle, je peux :



### **regarder des vidéos**

sur notre site [www.letriangle.org](http://www.letriangle.org)



### **demander des conseils**

à Marie ou à Catherine, ou en demandant Marion. Marie peut échanger avec vous en LSF.



## — Comment bien organiser ma venue ?



PARKING

– Le Triangle dispose d'un parking avec des places réservées aux personnes à mobilité réduite.



– Le Triangle propose de garder vos enfants pendant certains spectacles.



– Vous pouvez aussi laisser votre poussette dans le hall durant le spectacle.




– Si vous avez un handicap : dites-le nous pour que nous vous organisions le meilleur accueil. Tous les spectacles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## — Comment acheter mes places ?

- Vous pouvez venir acheter vos places **à l'accueil du Triangle.**

Au Triangle, vous pouvez payer en espèces, en chèque, par carte bancaire, avec des chèques vacances (ANCV), avec des chèques culture.

-  02 99 22 27 27

-  [www.letriangle.org](http://www.letriangle.org)

## — Quand acheter mes places ?

N'attendez pas le dernier moment pour acheter votre place. Vous pouvez venir dès le mois d'août acheter vos places pour les spectacles qui ont lieu jusqu'en juin 2019.

---

**Merci** à Sandrine, Nathalie, Julien, François, Jessica, Elisabeth, Alexandre, Dimitri et Jeanne de l'ESAT de la Hautière pour leurs précieux conseils et leurs relectures avisées du document.  
Merci à l'ADAPEI 35 pour son soutien.  
Ce document a été réalisé avec le soutien de la DRAC Bretagne.

---

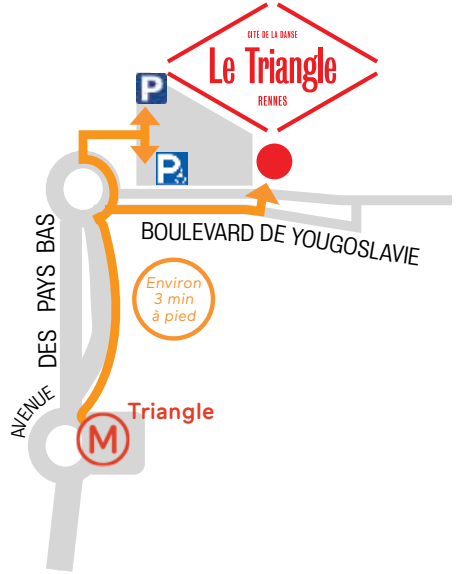
# — Le Triangle, c'est où ?

LE TRIANGLE - Boulevard de Yougoslavie - 35 000 RENNES

## — Comment venir au Triangle ?



En métro :  
arrêt TRIANGLE



## — Quand venir au Triangle ?

