

Le programme du Triangle

De septembre 2022 à juin 2023



FALC

Facile à lire et à comprendre

SAISON
2022 - 2023
RENNES

SCÈNE CONVENTIONNÉE
D'INTÉRÊT NATIONAL
ART ET CRÉATION

ACCUEIL BILLETTERIE
02 99 22 27 27
WWW.LETRIANGLE.ORG

LE
CITÉ
DE LA
DANSE

TRIANGLE

22

23

CRÉATION : BILLY & JENNY JONES

MINISTÈRE
DE LA CULTURE

le & village

METROPOLITAIN
RENNES

rennes
MAIRIE DE RENNES

Qui contacter au Triangle ?

Plusieurs personnes sont là pour répondre à vos questions :



Marion

Vous pouvez voir Marion :

- pour un rendez-vous,
- pour une visite,
- pour rencontrer un artiste,
- pour poser des questions.



fixe : 02 99 22 27 30

portable : 07 71 91 43 11 par message



marion.deniaud@letriangle.org



Marie

Vous pouvez voir Marie et Catherine :

- pour acheter des billets,
- pour vous inscrire à un atelier,
- pour poser des questions.



Catherine



fixe : 02 99 22 27 27



infos@letriangle.org

Le Triangle, c'est quoi ?



Le Triangle est un centre culturel.

Un centre culturel est un lieu

qui accueille du public et des artistes pour :

- des spectacles,
- des ateliers de danse, d'arts plastiques et de musique,
- des expositions.

**Le Triangle est dans le quartier du Blosne à Rennes,
à côté de la station de métro Triangle.**

Voici la liste des spectacles et la page à laquelle vous pouvez les retrouver.

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 6 | Rentrée Waouh
spectacles, expo, musique
et présentation de saison | 26 | Et de se tenir la main
danse et musique live |
| 8 | Mule
cirque et ballet acrobatique | 28 | 10 danses
conférence dansée |
| 10 | Les jambes à son cou
danse, acrobatie et théâtre | 30 | Inventaire
danse |
| 12 | Re:incarnation
dances urbaines et musique live | 34 | Show Me What You Got
battle danse |
| 14 | We wear our wheels
with pride...
danse et musique live | 36 | Dentro & Stance II
danse |
| 16 | Saut de chat
danse et pratique | 38 | Hocus Pocus
danse |
| 18 | Les yeux fermés...
dances urbaines | 40 | Vacuum
danse |
| 20 | Dans ce monde
danse | 42 | Entropie
danse |
| 22 | Festival Waterproof
danse, ateliers, rencontres,
installations, films... | 44 | 16^e rencontre nationale
danse en amateur et
répertoire
danse |
| 24 | Man Rec + Wo-Man
danse hip-hop | 46 | La Tablee Fantastique
spectacles, ateliers, bal,
banquet |

Ces images vous expliquent comment profiter des spectacles.

Ces images veulent dire :



spectacle
en famille

Vous pouvez venir voir le spectacle
avec vos enfants.



spectacle
signé

Le spectacle est traduit en LSF
par un interprète Langue des Signes Française.



spectacle
visuel

Les personnes qui ne parlent pas français
ou sourdes ou malentendantes
peuvent profiter de ce spectacle.



SUBPAC

Un SUBPAC est un sac à dos vibrant
pour sentir les sons.
Vous pouvez réserver un SUBPAC
gratuitement,
à l'accueil du Triangle sur inscription.
Les personnes prioritaires sont
les personnes sourdes.



baby-sitting

Un baby-sitting est proposé
pour garder vos enfants
pendant le spectacle.
Réservez à l'accueil du Triangle
au moins une semaine avant le spectacle.

Rentrée Waouh

Ouverture de saison

Tout l'après-midi,
c'est la fête au Triangle.

Le programme de la saison est présenté.

- Clédats et Petitpierre

Des baigneurs se baladent
et se comportent comme s'ils étaient à la plage.

Funny game est une installation
avec de grands jouets d'enfants en exposition.

Parfois, l'installation est animée.

- Les Vénus

Des grandes sculptures sont dans le hall du Triangle.

Une chorale de femmes chante
autour de ces sculptures.

- Le groupe Club vérité en concert
c'est un groupe de femmes
qui chantent en français.

La musique est énergique
et c'est drôle.

Il y a à manger et à boire sur place.



dimanche 18 septembre 2022 à 14h30



au Triangle



gratuit



en famille



Graphisme : Atelier poste 4

Le spectacle **Mule**

du collectif À Sens Unique

2 femmes sont sur scène,
c'est un duo.
Elles dansent et font des acrobaties.
Leur corps se mélangent.
Elles sont têtues toutes les deux.
Les 2 danseuses sont amies
mais s'embêtent.
C'est drôle.



mercredi 12 octobre 2022 à 19h
séance scolaire : jeudi 13 octobre 2022 à 14h30



au Triangle



50 minutes



9€
4€ avec la carte SORTIR !
2€ avec la carte SORTIR ! enfant



spectacle
visuel



en famille



+ 6 ans



© P. Colletti

Le spectacle **Les jambes à son cou**

de Jean-Baptiste André et Eddy Pallaro

C'est un mélange de danse,
d'acrobaties et de théâtre.

3 danseurs sont sur scène.

Ils jouent avec des expressions françaises
qui ont une partie du corps dans leur phrase.

Par exemple :

- Prendre ses jambes à son cou
- Avoir le cœur sur la main

Les danseurs miment ces expressions
et parlent au public.

C'est joyeux.

Pendant le spectacle,
des petites histoires sont racontées.



- mercredi 19 octobre 2022 à 15h

- jeudi 20 octobre 2022 à 19h

séances scolaires : - mercredi 19 octobre 2022 à 10h30

- jeudi 20 octobre 2022 à 14h30



au Triangle



50 minutes



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR ! ou 2€ avec la carte
SORTIR ! enfant



baby-sitting
jeu 20 oct



en famille



+ 7 ans



© N. Lelièvre

Le spectacle **Re:incarnation**

de Qudus Onikeku

10 danseuses et danseurs dansent sur scène.
Ils sont accompagnés par un musicien.
Le chorégraphe Qudus Onikeku vient du Nigéria,
un pays africain.
Le chorégraphe est la personne qui invente les danses.
Les danses et la musique nous font voyager au Nigéria.
Ce sont des danses traditionnelles
et des danses d'aujourd'hui.
C'est un mélange de hip-hop et de danse africaine.



- jeudi 17 novembre 2022 à 21h
- vendredi 18 novembre 2022 à 19h
- samedi 19 novembre 2022 à 15h



au Triangle



1h



17€ plein
14€ réduit
12€ -12 ans
4€ avec la carte SORTIR !



subpac



spectacle
visuel



© J. Couturier

Le spectacle We wear our wheels with pride...

de Robyn Orlin

Robyn Orlin est une chorégraphe
qui vient du sud de l'Afrique.

Sur scène, 6 danseurs sont habillés et coiffés
comme les zoulous.

Les zoulous est un peuple d'Afrique du sud.

Les costumes sont très colorés.

Ce spectacle rend hommage
aux conducteurs de pousse-pousse.

Un pousse-pousse est un chariot
pour transporter des marchandises en Afrique.

Le pousse-pousse est poussé par une personne.

Dans ce spectacle,
il y a aussi des chants africains.



- mardi 22 novembre 2022 à 21h
- mercredi 23 novembre 2022 à 21h
- jeudi 24 novembre 2022 à 19h



au Triangle



1h10



17€ plein / 14€ réduit / 12€ - 12 ans / 4€ SORTIR !



subpac



spectacle
visuel



© J. Séron

L'atelier Saut de chat

avec Lucie Germon

En famille,
venez voyager avec la chorégraphe et danseuse
Lucie Germon.

Elle vous montre des vidéos
et vous fait danser.

Le thème du spectacle est le voyage.

Avec la danse, on passe d'un pays à un autre.



- samedi 10 décembre 2022 à 10h

- samedi 10 décembre 2022 à 11h30

séances scolaires : du lundi 05 décembre 2022

au vendredi 09 décembre 2022



au Triangle



50 minutes



3€



en famille



+ 5 ans



© G. Lecart

Le spectacle Les yeux fermés...

de Mickaël Le Mer

Pierre Soulages est un peintre et sculpteur français.
Il est connu pour sa façon d'utiliser la couleur noire.
Ce spectacle rend hommage à Pierre Soulages.

Sur scène, il y a 4 danseuses et 4 danseurs.
Au début du spectacle, tout est noir.
Puis, la lumière apparaît pendant le spectacle.
Le spectacle montre comment aller vers la lumière
tous ensemble.
La danse est parfois calme
et parfois énergique.



- vendredi 9 décembre 2022 à 20h
- samedi 10 décembre 2022 à 18h



au Triangle



1h



13€

4€ avec la carte SORTIR !



baby-sitting
sam 10 déc



en famille



subpac



spectacle
visuel



+ 6 ans



© Justapics

Le spectacle Dans ce monde

de Thomas Lebrun - Centre chorégraphique
national de Tours

Ce spectacle nous fait voyager sur les 5 continents :
l'Asie, l'Afrique, l'Europe, l'Amérique et l'Océanie.
il nous fait faire un tour du monde grâce à la danse.
Les 4 danseurs dansent seul,
à 2 ou à 4.
Ils nous présentent les 5 continents.



vendredi 16 décembre 2022 à 19h

séances scolaires : - vendredi 16 décembre 2022 à 10h30

- vendredi 16 décembre 2022 à 14h30



au Triangle



1h

séances scolaires : de 30 minutes à 40 minutes



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! enfant



en famille



subpac



spectacle
visuel

+ 6 ans



© F. Iovino

Le festival Waterproof, plongez dans la danse !

C'est un festival de danse à Rennes !

Le festival est organisé par le Triangle
et d'autres lieux rennais.

Il y a des spectacles et des ateliers participatifs.

 du samedi 28 janvier au dimanche 05 février 2023

 dans 20 lieux à Rennes

 9 jours

 Ouverture de la billetterie à partir du 07 décembre 2022.

Un FALC sera réalisé pour présenter la programmation
du festival.

Informations sur www.festival-waterproof.fr



en famille



danse



© T. Lejolivet

Le spectacle Man Rec + Wo-Man

de Amala Dianor

Ce spectacle est en 3 parties.

C'est de la danse hip hop.

Première partie

Les élèves du conservatoire reprennent
une danse d'Amala Dianor.

Amala Dianor est un chorégraphe franco-sénégalais.

Deuxième partie

Amala Dianor est seul sur scène.

Il danse son solo "Man Rec".

Troisième partie

Amala Dianor a transmis son spectacle "Man Rec"

à la danseuse Nangaline Gomis.

Ce spectacle s'appelle "Wo-Man".



mardi 7 mars 2023 à 20h

séance scolaire : mardi 07 mars 2023 à 14h30



au Triangle



1h30 environ



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR ! ou 2€ avec la carte
SORTIR ! enfant



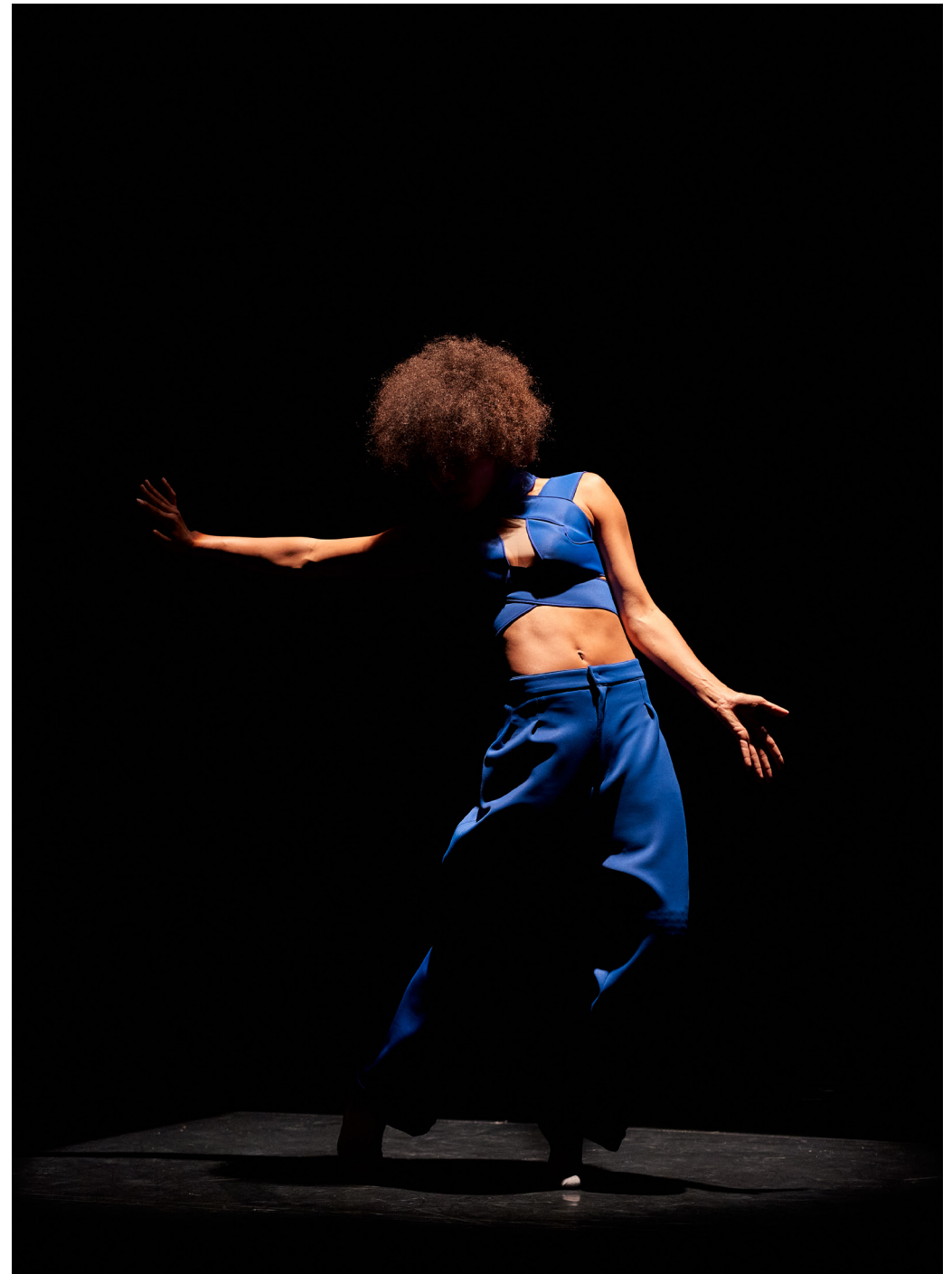
subpac



spectacle
visuel



+ 8 ans



© R. Tissot

Le spectacle Et de se tenir la main

de Mélanie Perrier

Sur scène, il y a 2 danseurs
et 1 musicien qui joue de la batterie.
Le thème du spectacle est se tenir la main.
Quand on prend la main de quelqu'un,
on fait attention à la personne.
Prendre la main,
c'est prendre soin de l'autre.
La danse est parfois dynamique et parfois calme.
On entend des voix d'enfants enregistrées
pendant le spectacle.



mercredi 15 mars 2023 à 19h
séance scolaire : mercredi 15 mars 2023 à 10h30



au Triangle



40 minutes



9€
4€ avec la carte SORTIR !
2€ avec la carte SORTIR ! enfant



subpac



spectacle
visuel



+ 5 ans

26



© Cie 2 minimum

27

Le spectacle 10 danses

de Geisha Fontaine & Pierre Cottreau

Geisha Fontaine fait une conférence sur la danse en dansant.

En 10 étapes, elle nous raconte l'histoire de la danse.

Pendant ce spectacle, le public apprend des choses sur la danse et est invité à danser.

C'est drôle.



mardi 21 mars 2023 à 19h

séances scolaires : - lundi 20 mars 2023 à 10h30

- lundi 20 mars 2023 à 14h30

- mardi 21 mars 2023 à 14h30



au Triangle



1h30



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! enfant

+ 8 ans



Le spectacle Inventaire

de Josette Baïz

Une danseuse et un danseur
nous racontent leur histoire de la danse.
Par exemple,
ils racontent avec humour
comment ils ont commencé la danse.
Parfois, ils dansent seuls,
parfois, ils dansent à 2.
Derrière eux, on voit une vidéo
où on les voit danser ou en photo.



vendredi 24 mars 2023 à 20h30



à l'Intervalle



1h



12€ plein

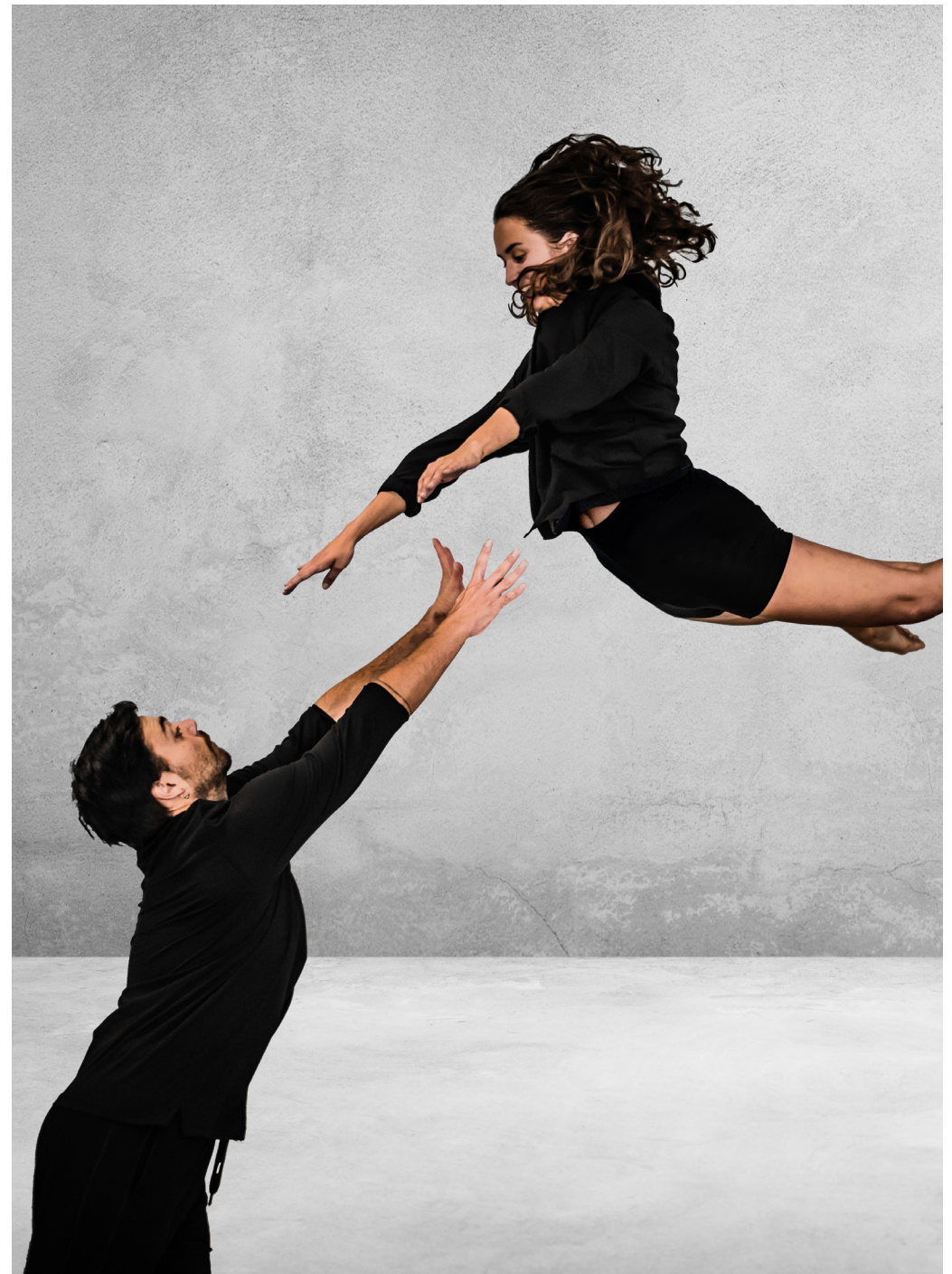
8€ pour les -12 ans



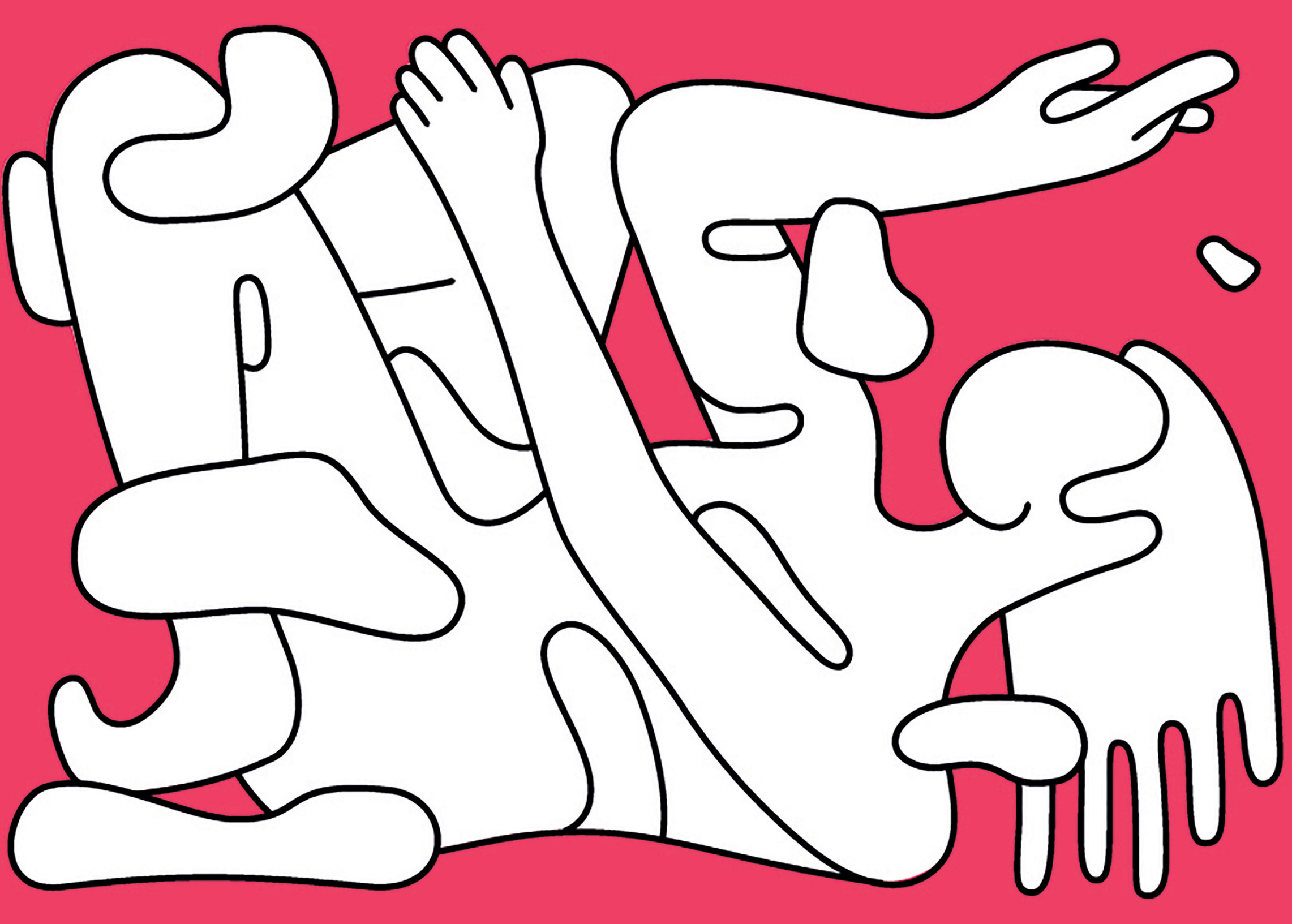
en famille



+ 6 ans



© DR



Le spectacle Show Me What You Got

C'est un battle de hip hop.

Un battle est une compétition de danse.

Les danseurs s'affrontent un contre un.

Il y a un DJ qui mixe de la musique.

Les danseurs dansent 2 fois :

- Une fois sur une musique qu'ils ont choisie ils ont préparé leur danse

- Une autre fois sur une musique surprise ils écoutent la musique et improvisent.

C'est un jury qui choisit les gagnants.

C'est agréable à regarder

et il y a une bonne ambiance.



samedi 01 avril 2023 à 16h



au Triangle



2h30 environ



6€ ou 4€ avec la carte SORTIR ! ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant



battle
signé



en famille



subpac



+ 4 ans



© G. Payelle

Le spectacle **Dentro & Stance II**

de Catherine Diverrès

Catherine Diverrès est une chorégraphe et danseuse.

Pendant longtemps,

elle était directrice du Centre chorégraphique national
de Rennes et de Bretagne.

Ce spectacle est une manière pour elle
de dire au revoir à la scène.

Dans ce spectacle,

il y a 2 parties créées par Catherine Diverrès.

Pour "Dentro", 2 danseurs sont sur scène.

Un espagnol et un grec se rencontrent.

il y a parfois de la musique
et parfois des paroles.

Pour "Stance II", il y a un danseur
qui fait le lien entre danse et calligraphie.

La calligraphie est l'art de bien écrire.



mercredi 12 avril 2023 à 20h



au Triangle



1h10



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! enfant



36



© E. Bachini



37

Le spectacle Hocus Pocus

de Philippe Saire (Suisse)

2 danseurs sont sur scène.

Ce sont des hommes enfants qui jouent.

C'est un mélange de théâtre et de danse.

On a l'impression que les danseurs flottent dans l'air.

Leurs corps apparaissent et disparaissent.

C'est magique.



mercredi 10 mai 2023 à 19h

séances scolaires : - mercredi 10 mai 2023 à 10h30

- jeudi 11 mai 2023 à 14h30

- vendredi 12 mai 2023 à 10h30

- vendredi 12 mai 2023 à 14h30



au Triangle



45 minutes



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! enfant



subpac



spectacle
visuel



+ 7 ans



© P. Weissbrodt

Le spectacle **Vacuum**

de Philippe Saire (Suisse)

C'est le spectacle "Hocus pocus"
mais pour les adultes.
Les danseurs sont nus.



jeudi 11 mai 2023 à 19h



au Triangle



25 minutes



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! enfant



subpac



spectacle
visuel



scènes de nudité



© P. Weissbrodt

Le spectacle **Entropie**

de Léo Lérus (Guadeloupe)

4 danseurs dansent
au rythme des percussions.
C'est la danse traditionnelle de la Guadeloupe,
le gwoka.
Cette danse est festive.
C'est un spectacle de danse
mais aussi de son et de lumière.



mardi 16 mai 2023 à 20h



au Triangle



55 minutes



9€

4€ avec la carte SORTIR !

2€ avec la carte SORTIR ! enfant



subpac



baby-sitting



+ 8 ans



© L. Philippe

Rencontre nationale Danse en amateur et répertoire

Plus de 70 amateurs de danse sont accueillis au Triangle.

Un amateur est une personne qui danse pour le plaisir, qui n'est pas professionnelle.

Ces personnes viennent de toute la France.

Pendant l'année, elles ont préparé un spectacle de danse.

Elles ont repris des spectacles connus dans l'histoire de la danse.

C'est l'occasion de venir découvrir ou redécouvrir des grands classiques de la danse.



- samedi 3 juin 2023 à 16h
- samedi 3 juin 2023 à 20h



au Triangle



gratuit



en famille



La Tablée Fantastique

Cette fête se passe dehors,
devant le Triangle.

Il y a :

- des spectacles de danse
- des activités pour les enfants
- un grand repas le soir
- un bal pour danser tous ensemble.

C'est gratuit.



samedi 10 juin 2023



au Triangle



gratuit



en famille



danse



© G. Le Flem

— Si j'ai envie de venir
mais que j'ai du mal à choisir un spectacle,
je peux :



regarder des vidéos des spectacles
sur le site www.letriangle.org



demander des conseils à Marie
ou à Catherine ou à Marion.
Marie peut échanger avec moi
en Langue des Signes Française.

— Comment bien organiser ma venue ?



– Le Triangle dispose d'un parking
avec des places réservées
aux personnes à mobilité réduite.



– Le Triangle propose de garder vos enfants
gratuitement pendant certains spectacles.
Réservez à l'accueil du Triangle
au moins une semaine avant le spectacle.
Vous pouvez laisser votre poussette
dans le hall
durant le spectacle.



– Si vous avez un handicap,
dites-le nous
pour que nous vous organisions
le meilleur accueil.
Tous les spectacles sont accessibles
aux personnes à mobilité réduite.

— Comment acheter mes places ?

Vous pouvez venir acheter vos places à l'accueil du Triangle.

Au Triangle, vous pouvez payer en espèces,
en chèque,
par carte bancaire,
avec des chèques vacances,
avec des chèques culture.



02 99 22 27 27



www.letriangle.org

— Quand acheter mes places ?

Vous pouvez venir acheter vos places à l'accueil du Triangle :

- le mardi de 14h30 à 18h30
- le mercredi de 10h à 18h30
- le jeudi de 14h30 à 18h30
- le vendredi de 14h30 à 18h30

Textes : Aurélie Chasles

Ce document a été travaillé avec l'ESAT Utopi de l'Hermitage.
Merci à Louise, Emilie, Angélique, Lise et Ghislain.



SOLIDAIRES & PERFORMANTS
Saint-Jacques-de-la-Lande

Ce document a été réalisé avec le soutien de la DRAC
Bretagne.

L'équipe du Triangle

Voici les personnes qui travaillent au Triangle.
Nous avons hâte de vous rencontrer !



La salle de spectacle du Triangle

Voici une photo de la grande salle du Triangle.
C'est ici que nous accueillons
presque tous les spectacles.
Environ 600 personnes peuvent s'asseoir
dans cette salle.



© Thomas Garnier

Venir au Triangle

Le Triangle - Boulevard de Yougoslavie - 35 000 RENNES



métro station
Le Triangle



bus 13 32
61 161ex



vélo star
station Italie



voiture parking
gratuit



Quand venir au Triangle ?

