

Le programme du Triangle

De septembre 2023 à juin 2024



FALC

Facile à lire et à comprendre

SAISON
2023 - 2024
RENNES

SCÈNE CONVENTIONNÉE
D'INTÉRÊT NATIONAL
ART ET CRÉATION

ACCUEIL BILLETTERIE
02 99 22 27 27
WWW.LETRIANGLE.ORG

23

24

LE
CITÉ DE
LA DANSE
TRIANGLE

FRANÇOIS MATHIEU

MAIRIE DE RENNES
Rennes Métropole
Rennes Métropole
VILLE DE RENNES

Qui contacter au Triangle ?

Plusieurs personnes sont là pour répondre à vos questions :



Marion

Vous pouvez voir Marion :

- pour un rendez-vous,
- pour une visite,
- pour rencontrer un artiste,
- pour poser des questions.



fixe : 02 99 22 27 30

portable : 07 71 91 43 11 par message



marion.deniaud@letriangle.org



Marie

Vous pouvez voir Marie et Catherine :

- pour acheter des billets,
- pour vous inscrire à un atelier,
- pour poser des questions.



Catherine



fixe : 02 99 22 27 27



infos@letriangle.org

Le Triangle, c'est quoi ?



© P. Lombaert

Le Triangle est un lieu culturel.

Un lieu culturel est un lieu

qui accueille du public et des artistes pour :

- des spectacles,
- des ateliers de danse, d'arts plastiques et de musique,
- des expositions.

Le Triangle est dans le quartier du Blosne à Rennes, à côté de la station de métro Triangle.

Voici la liste des spectacles et la page à laquelle vous pouvez les retrouver.

- 6 **Rentrée Waouh**
spectacles, exposition, musique et présentation de saison
- 8 **Focus Funk**
battle de danse
- 10 **Funny Game**
danse
- 12 **Et si tu dances**
danse théâtre
- 14 **Dans l'engrenage**
danse hip-hop
- 16 **EXTRA LIFE**
théâtre danse
- 18 **Les galets au Tilleul sont plus petits qu'au Havre**
théâtre danse
- 20 **Lontano + Instante**
cirque
- 22 **Festival Waterproof**
danse, ateliers, rencontres, installations, films...
- 26 **IT Dansa**
danse
- 28 **Mes ami·es m'appellent Daniel**
danse - théâtre
- 30 **Show Me What You Got**
battle de danse
- 32 **Salti**
danse théâtre
- 34 **Concerto en 37^{1/2}**
danse flamenco - musique
- 36 **Fait Maison**
spectacles de fin d'année
- 38 **La Tablee Fanstastique**
spectacles, ateliers, bal, banquet
- 40 **La danse contemporaine en questions**
exposition
- 41 **Les Géants**
exposition
- 42 **Organiser ma venue au Triangle**
- 43 **Billetterie**
- 44 **L'équipe du Triangle**
- 45 **La salle de spectacle**
- 46 **Comment venir au Triangle**

Ces images vous expliquent comment profiter des spectacles.

Ces images veulent dire :



spectacle en famille

Vous pouvez venir voir le spectacle avec vos enfants.



spectacle signé

Le spectacle est traduit en LSF par un interprète Langue des Signes Française.



spectacle visuel

Les personnes qui ne parlent pas français ou sourdes ou malentendantes peuvent profiter de ce spectacle.



SUBPAC

Un SUBPAC est un sac à dos vibrant pour sentir les sons. Vous pouvez réserver un SUBPAC gratuitement, à l'accueil du Triangle sur inscription. Les personnes prioritaires sont les personnes sourdes.



baby-sitting

Un baby-sitting est proposé pour garder vos enfants pendant le spectacle. Réservez à l'accueil du Triangle au moins une semaine avant le spectacle.

Rentrée Waouh

Tout l'après-midi,
c'est la fête au Triangle.

L'artiste Bruce Chiéfare s'associe au Triangle
pour cette saison.
Sa danse mélange la danse hip-hop et la nature.

Il y a :

- 3 spectacles de danse hip-hop
avec un seul danseur ou danseuse
- 1 spectacle de danse hip-hop avec 3 danseurs
- 3 cours de danse pour tous et toutes
- un atelier dans la bibliothèque du Triangle
- des ateliers de jardinage au Potager des Cultures
- et plein de surprises

À 15h30, le programme de la saison est présenté.
Il est traduit en langue des signes française.
Il y a à manger et à boire.

 dimanche 17 septembre 2023 de 14h30 à 18h30

 au Triangle

 gratuit



en famille



présentation
signée



© Sébastien Courdji

Focus Funk

Battle de danse locking et popping.

Ce sont 2 styles de danse qui sont arrivés dans les années 1970 dans la musique funk.

Le funk est une musique très dansante.

La battle est une compétition de danse.

2 danseurs dansent chacun leur tour devant un jury.



samedi 7 octobre à 17h



au Triangle



2h



6€ ou 4€ avec la carte SORTIR !
ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant

Avant le spectacle, à partir de 14h
vous pouvez aussi danser sur la piste de danse
avec les musiques des DJ.

Il y a un grand graffiti
où tout le monde peut dessiner.
C'est un moment festif.
C'est gratuit.



+ 5 ans



SUBPAC



spectacle
en famille



© Lamy N

Le spectacle Funny Game

de Clédat & Petitpierre

Dans un décor de chambre d'enfants,
il y a 3 grandes poupées
et un jouet en forme de tête de cheval.

À un moment, les poupées vont bouger.

C'est un spectacle pour les enfants et pour les adultes.
Le spectacle est très court.

-  - mercredi 18 octobre 2023 à 9h30 à partir de 18 mois, durée 20 minutes
- mercredi 18 octobre à 11h et à 15h à partir de 5 ans, durée 50 minutes

séances scolaires, à partir de 18 mois, durée 20 minutes :

- jeudi 19 octobre 2023 à 9h30, à 11h et à 14h30
- vendredi 20 octobre 2023 à 9h30 et à 11h

 au Triangle

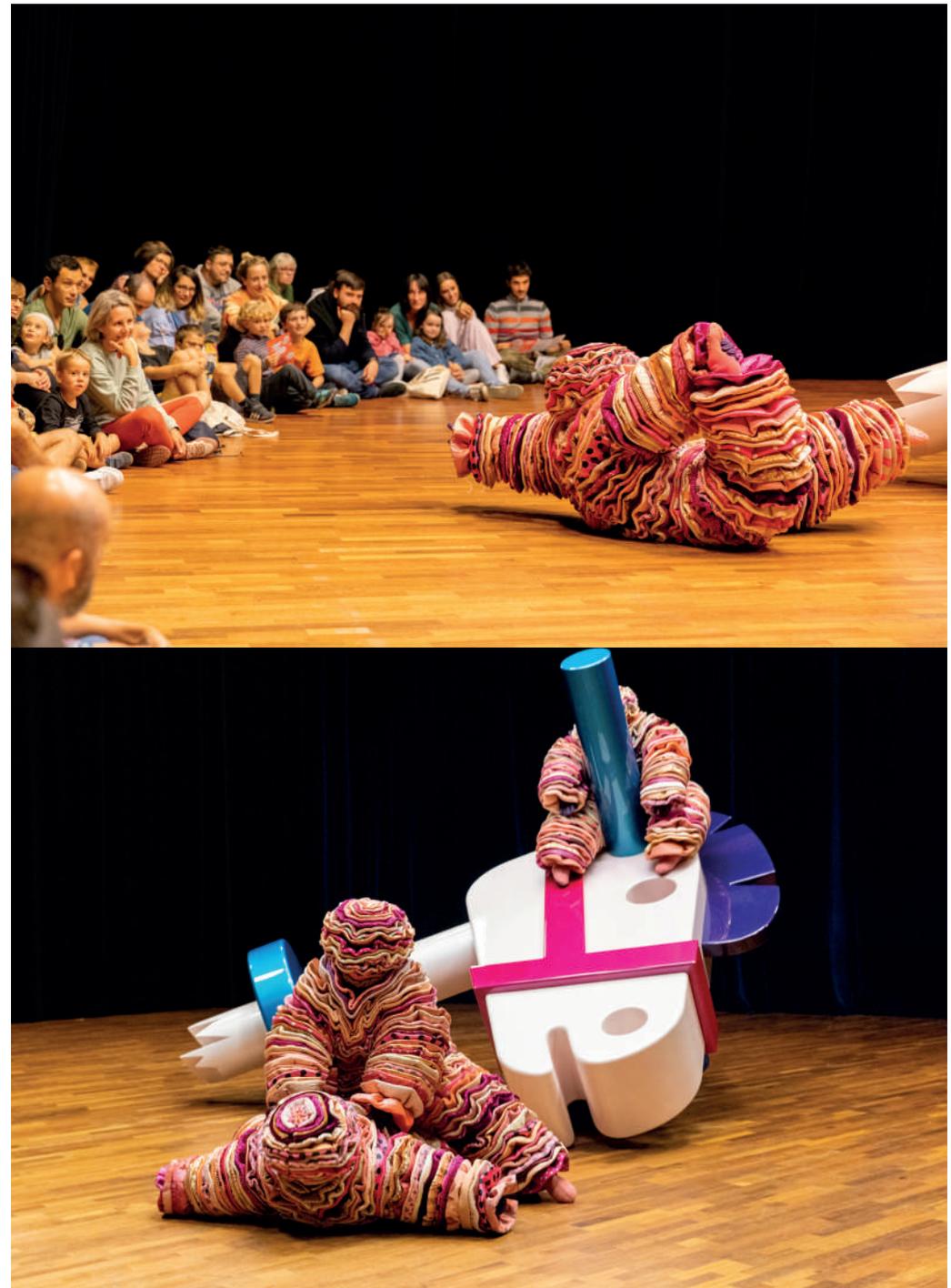
 6€ ou 4€ avec la carte SORTIR !
ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant



spectacle
visuel



spectacle
en famille



© Frank Belloeil

Le spectacle Et si tu danses

de Marion Lévy

Sur scène, il y a un homme.

C'est le Petit Poucet devenu grand.
Il mélange la danse et le théâtre.

Les enfants participent au spectacle
car le Petit Poucet leur pose des questions.

Les enfants sont aussi invités à danser avec lui.
C'est drôle.



vendredi 20 octobre 2024 à 19h

séances scolaires :

- jeudi 19 octobre 2023 à 14h30

- vendredi 20 octobre 2023 à 10h30



au Triangle



45 minutes



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR !
ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant



spectacle
en famille



© Julie Mouton

Le spectacle Dans l'engrenage

de la Compagnie Dyptik

Il y a 7 danseurs sur scène.
Ce sont des danseurs hip-hop.

La danse est dynamique et rapide.

Les thèmes du spectacle sont la rapidité de la vie,
le manque de temps, la course.



vendredi 10 novembre 2023 à 20h



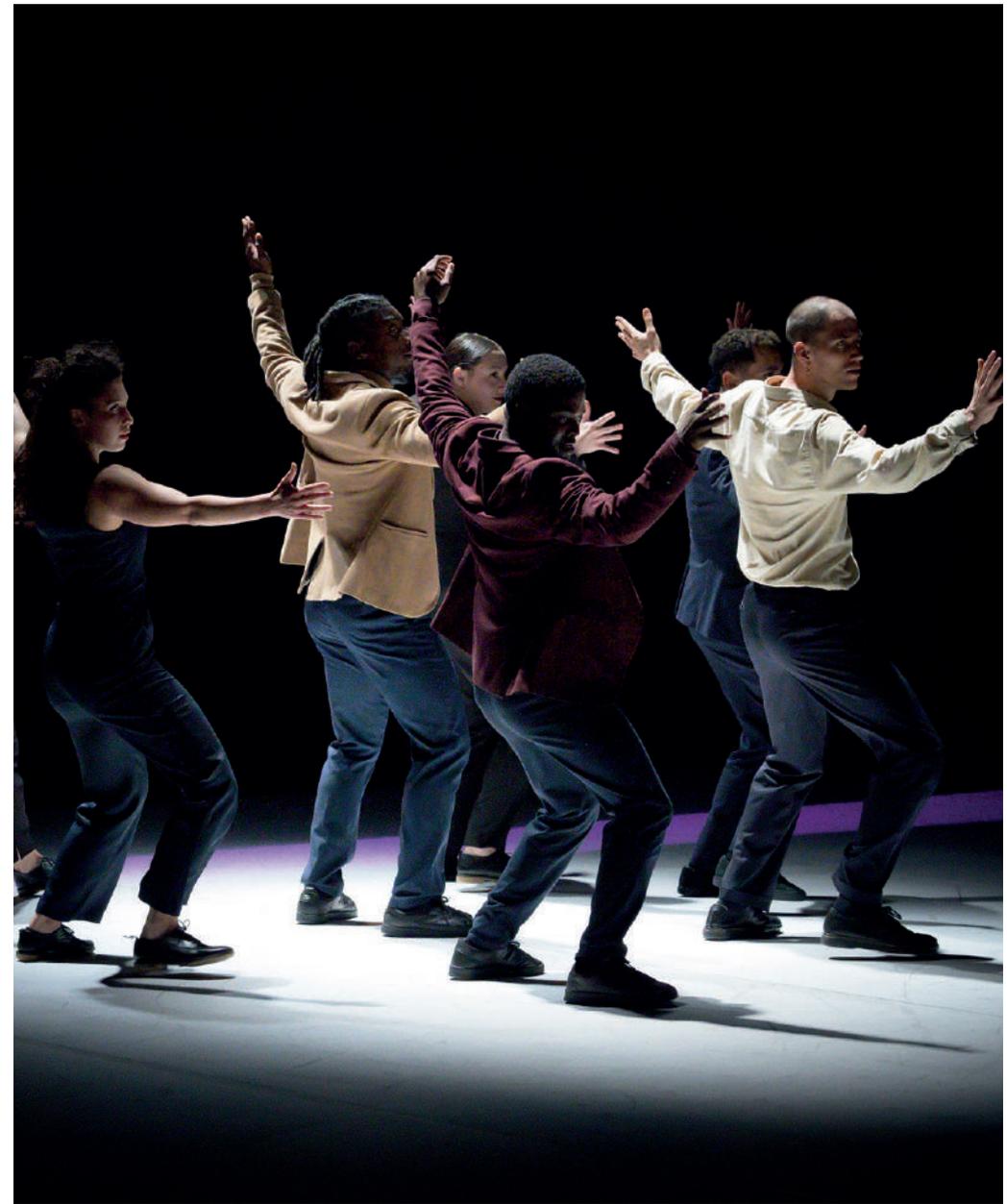
au Triangle



50 minutes



15€ ou 4€ avec la carte SORTIR !



+ 6 ans



spectacle
en famille



spectacle
visuel



SUBPAC



baby-sitting

Le spectacle **EXTRA LIFE**

de Gisèle Vienne

C'est un mélange de théâtre et de danse.

4 personnes sont sur scène.

On voit un frère et une sœur
qui se parlent après une fête.
Ils parlent d'un drame
qui s'est passé il y a 20 ans.

C'est triste.



- mercredi 15 novembre 2023 à 21h
- jeudi 16 novembre 2023 à 21h
- vendredi 17 novembre 2023 à 19h
- samedi 18 novembre 2023 à 15h



au Triangle



1 heure et 50 minutes



18€ ou 15€ pour les moins de 30 ans,
les étudiants et les demandeurs d'emploi
ou 5€ avec la carte SORTIR !

+ 15 ans



Le spectacle Les galets au Tilleul sont plus petits qu'au Havre...

de pjpp

C'est du théâtre avec un peu de danse.

4 personnes sont sur scène
et ont des discussions banales.

Par exemple,
parler de la météo.

Elles se moquent et analysent ces discussions
et c'est très drôle.



mardi 5 décembre 2023 à 20h



au Triangle



1h



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR !
ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant

+ 8 ans



© Wilfried Lamotte

Les spectacles

Lontano de Marica Marinoni et **Instante** de Juan Ignacio Tula

2 spectacles de danse et d'acrobaties.

Dans le 1er spectacle,
c'est une femme qui danse.

Dans le 2e spectacle,
c'est un homme.

Les 2 danseurs dansent avec la Roue cyr.
La Roue Cyr est un grand cerceau.

Attention,
à un moment, la lumière va beaucoup clignoter.
Cela peut déranger.

 mardi 12 décembre 2023 à 20h
séance scolaire : mercredi 13 décembre 2023 à 10h30

 au Triangle

 1h10

 9€ ou 4€ avec la carte SORTIR !
ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant



20

spectacle
en famille

spectacle
visuel



© Alain Julien



© Christophe Raynaud De Lage

21

Le festival Waterproof, plongez dans la danse !

C'est un festival de danse à Rennes !

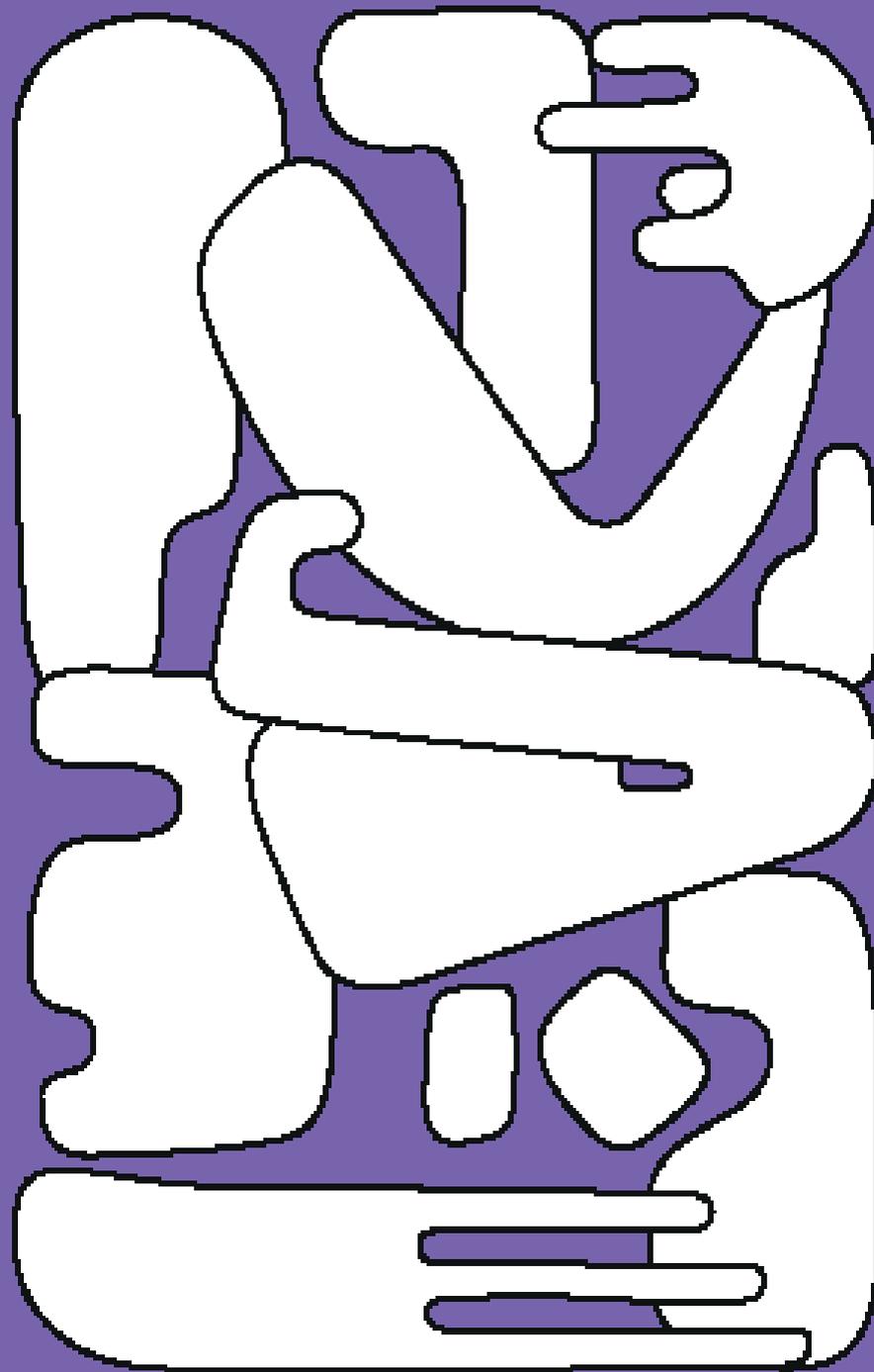
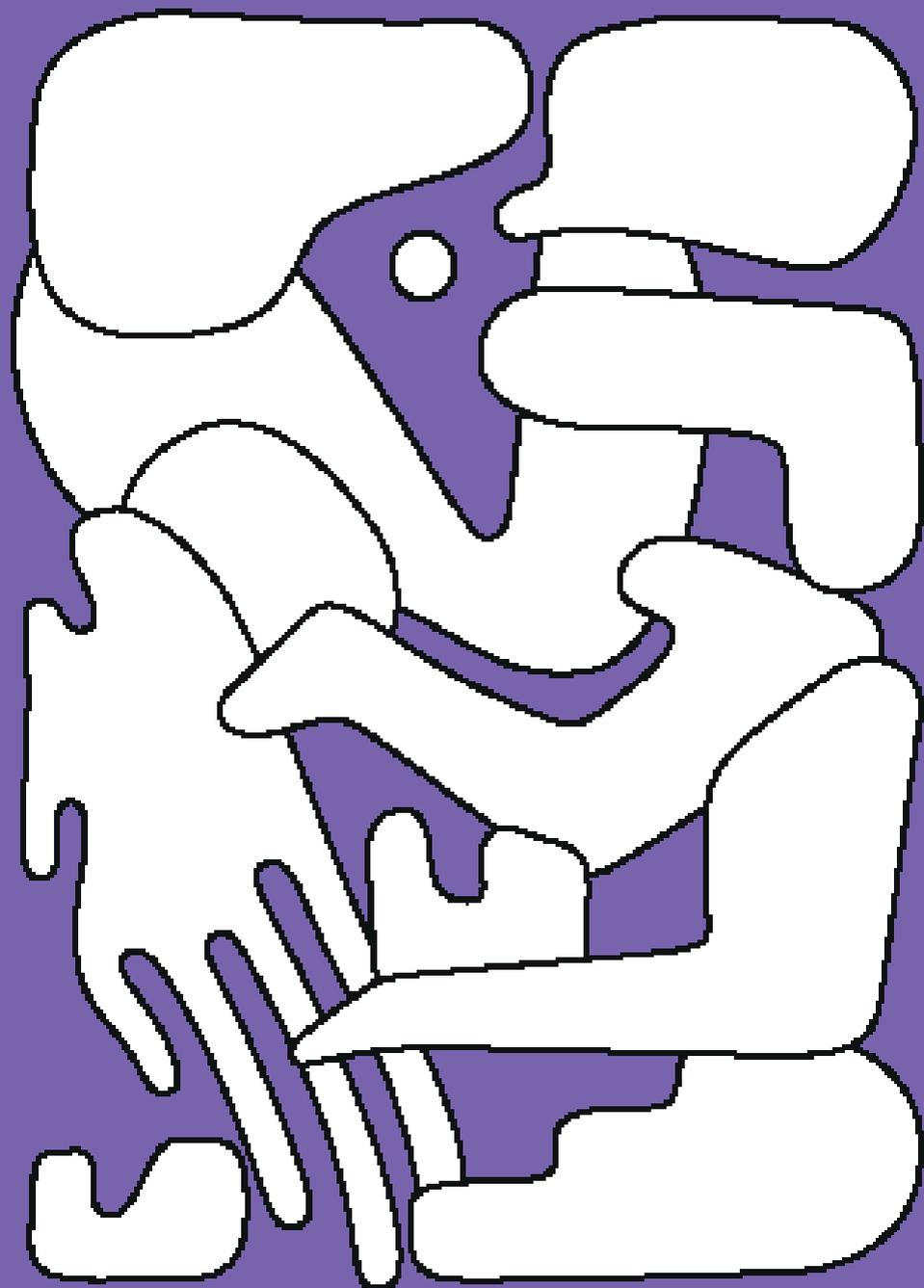
Le festival est organisé par le Triangle et d'autres lieux rennais.

Il y a des spectacles et des ateliers où tout le monde peut participer.

-  du jeudi 1^{er} février au vendredi 16 février 2024
-  dans 20 lieux à Rennes
-  16 jours
-  Ouverture de la billetterie à partir du 14 décembre 2023.
Un FALC sera réalisé pour présenter la programmation du festival.
Informations sur www.festival-waterproof.fr



© Timothée Lejolviet



Les 3 spectacles de IT Dansa

16 jeunes danseurs espagnols font 3 spectacles.

- Un spectacle sur l'origine du Monde
- Un spectacle sur les relations de couple
- Un spectacle avec des musiques israéliennes

Ohad Naharin et Akram Khan sont deux des chorégraphes qui ont créé ces spectacles.

Ils sont connus dans le monde entier.



- jeudi 21 mars 2024 à 20h

- vendredi 22 mars 2024 à 20h

séance scolaire : vendredi 22 mars 2024 à 14h30



au Triangle



1h30



25€ ou 4€ avec la carte SORTIR !



+ 7 ans



spectacle
en famille



spectacle
visuel



SUBPAC



baby-sitting
pendant la séance
du vendredi



© Josep Aznar



© Franck Thibault

Le spectacle

Mes ami-es m'appellent Daniel

de Cédric Cherdel

1 jeune homme afghan est sur scène.

Il vient de l'Afghanistan,
c'est un pays d'Asie très pauvre.

Il a quitté son pays
et est venu à Rennes.

Il se présente
et raconte son histoire.

Il parle, danse
et joue de la musique.

Avant le spectacle, il y a un repas afghan.
Après le spectacle,
vous pouvez apprendre des danses afghanes.

 vendredi 29 mars 2024 à 21h
séance scolaire : vendredi 29 mars 2024 à 14h30

 au Triangle

 45 minutes

 9€ ou 4€ avec la carte SORTIR !
ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant

+ 8 ans

28



© Uncanny

29

Le battle

Show Me What You Got

C'est un battle de hip-hop.

Un battle est une compétition de danse.

Les danseurs s'affrontent un contre un.

Il y a un DJ qui mixe de la musique.

Les danseurs dansent 2 fois :

- Une fois sur une musique qu'ils ont choisie ils ont préparé leur danse
- Une autre fois sur une musique surprise.

Ils écoutent la musique et improvisent.

C'est un jury qui choisit les gagnants.

C'est agréable à regarder

et il y a une bonne ambiance.



samedi 6 avril 2024 à 16h



au Triangle



2h30 environ



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR !
ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant



+ 4 ans



spectacle
en famille



battle
signé



SUBPAC



© Gérard Payelle

Le spectacle Salti

de Brigitte Seth et Roser Montlló Guberna

Sur scène,
2 hommes et 1 femme dansent et parlent.

Ils dansent la tarentelle.
C'est une danse qui vient du sud de l'Italie.
Cette danse sert à soigner les gens
qui se font piquer par une tarentule.
Une tarentule est une araignée.

Le spectacle est festif.

 mardi 9 avril 2024 à 19h

séances scolaires :

- lundi 8 avril 2024 à 14h30
- mardi 9 avril 2024 à 10h30
- mercredi 10 avril 2024 à 10h30

 au Triangle

 50 min

 9€ ou 4€ avec la carte SORTIR !
ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant



spectacle
en famille



© Christophe Reynaud de Lage

Le spectacle Concerto en 37^{1/2}

de Ana Pérez

Sur scène,
la danseuse de flamenco est accompagnée
par un guitariste et un musicien électro.

Le flamenco est une danse espagnole.

Elle danse parfois lentement
et parfois rapidement.



- mercredi 15 mai 2024 à 20h
- jeudi 16 mai 2024 à 20h

séance scolaire : jeudi 16 mai à 14h30



au Triangle



1h



9€ ou 4€ avec la carte SORTIR !
ou 2€ avec la carte SORTIR ! enfant



+ 8 ans



spectacle
en famille



spectacle
visuel



SUBPAC



baby-sitting
pendant la séance
du jeudi



© Alain Scherer

Fait Maison

Toute l'année,
plus de 800 personnes ont des cours au Triangle.
Comme des cours de danse,
d'arts plastiques ou de musique ou de clown.

À la fin de l'année,
ces personnes montent sur scène
pour nous montrer leur travail.



du vendredi 7 juin au dimanche 9 juin 2024



au Triangle



3 jours



gratuit



© Gérard Payelle

La Tablée Fantastique

Cette fête se passe dehors,
devant le Triangle.

Il y a :

- des spectacles de danse
- des activités pour les enfants
- un grand repas le soir
- un bal pour danser tous ensemble.

C'est gratuit.



samedi 15 juin 2024



au Triangle



gratuit



en famille



© Gwendal Le Flem

L'exposition La danse contemporaine en questions

du CN D

La danse contemporaine, c'est quoi ?
Dans cette exposition,
il y a 12 affiches.
Elles permettent de découvrir différentes formes
de danse contemporaine.
Chaque affiche a un thème.
Par exemple,
Quel corps ?
Quel spectacle ?
Quel mouvement ?
Vous pouvez demander
à faire une visite commentée de cette exposition
avec une personne du Triangle.



jusqu'au
16 février 2024



au Triangle



gratuit



© Johan Julien

L'exposition Les Géants

d'Hervé Walbecq

Hervé Walbecq est auteur, dessinateur et comédien.
Il écrit et dessine des livres pour enfants.
Dans cette exposition,
on peut voir des dessins de géants.
C'est impressionnant car c'est très grand.
Vous pouvez demander
à faire une visite commentée de cette exposition
avec une personne du Triangle.



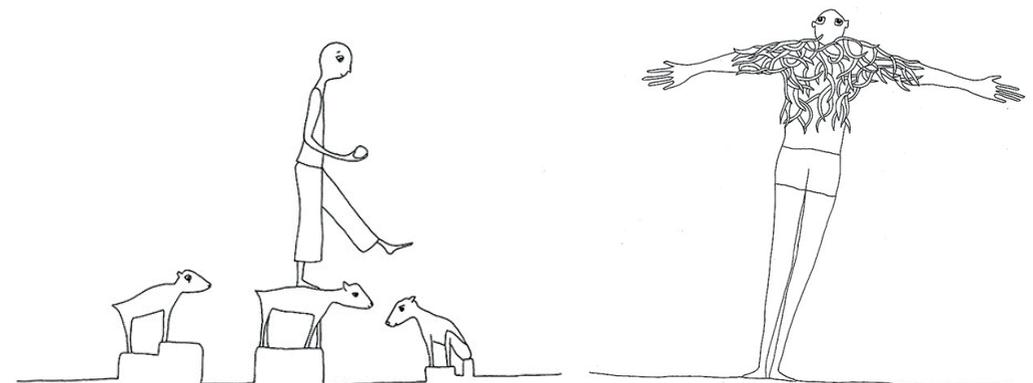
du 17 avril 2024 à la fin du mois de juin 2024



au Triangle



gratuit



© Hervé Walbecq

— Si j'ai envie de venir
mais que j'ai du mal à choisir un spectacle,
je peux :



regarder des vidéos des spectacles
sur le site www.letriangle.org



demander des conseils à Marie
ou à Catherine ou à Marion.
Marie peut échanger avec moi
en Langue des Signes Française.

— Comment bien organiser ma venue ?



– Le Triangle dispose d'un parking
avec des places réservées
aux personnes à mobilité réduite.



– Le Triangle propose de garder vos enfants
gratuitement pendant certains spectacles.
Réservez à l'accueil du Triangle
au moins une semaine avant le spectacle.
Vous pouvez laisser votre poussette
dans le hall
durant le spectacle.



– Si vous avez un handicap,
dites-le nous
pour que nous vous organisions
le meilleur accueil.
Tous les spectacles sont accessibles
aux personnes à mobilité réduite.

— Comment acheter mes places ?

Vous pouvez venir acheter vos places à l'accueil du Triangle.

Au Triangle, vous pouvez payer en espèces,
en chèque,
par carte bancaire,
avec des chèques vacances,
avec des chèques culture.



02 99 22 27 27



www.letriangle.org

— Quand acheter mes places ?

Vous pouvez venir acheter vos places à l'accueil du Triangle :

- le mardi de 14h30 à 18h30
- le mercredi de 10h à 18h30
- le jeudi de 14h30 à 18h30
- le vendredi de 14h30 à 18h30

Textes : Aurélie Chasles

Ce document a été travaillé avec l'ESAT Utopi de l'Hermitage.

Merci à Louis, Sylvain et Steven.

L'équipe du Triangle

Voici les personnes qui travaillent au Triangle.
Nous avons hâte de vous rencontrer !



© Johan Julien

La salle de spectacle du Triangle

Voici une photo de la grande salle du Triangle.
C'est ici que nous accueillons
presque tous les spectacles.
Environ 600 personnes peuvent s'asseoir
dans cette salle.



© Thomas Garnier

La Bibliothèque du Triangle

À la bibliothèque vous pouvez lire des livres, emprunter des livres, des CDs...

La bibliothèque est ouverte :
Le lundi, mardi et le vendredi de 14h30 à 18h30.
Le mercredi de 10h à 12h30 et 14h30 à 18h30.
Le samedi de 10h à 12h30 et 14h30 à 18h.



SAISON
2023 - 2024
RENNES

SCÈNE CONVENTIONNÉE
D'INTÉRÊT NATIONAL
ART ET CRÉATION

ACCUEIL BILLETTERIE
02 99 22 27 27
WWW.LETRIANGLE.ORG

LE TRIANGLE

CITÉ DE LA DANSE

A large, stylized white line drawing of a dancer in a dynamic, seated or crouching pose, set against a solid purple background. The drawing is composed of thick black outlines. The dancer's right arm is raised, and their left hand rests on their knee. The overall style is minimalist and graphic.

© 2023 - 2024

Logo of the Département d'Ille-et-Vilaine, Rennes Métropole, and Ville de Rennes.

Venir au Triangle

Le Triangle - Boulevard de Yougoslavie - 35 200 RENNES



métro ligne a
station Le Triangle



bus 13 32
61 161ex



voiture parking
gratuit



Quand venir au Triangle ?

