



Le Triangle
Scène conventionnée
d'intérêt national
art et création danse

infos 02 99 22 27 22
sabine.helot@letriangle.org

Boulevard de Yougoslavie
BP 90160 / 35201 Rennes Cedex 2
www.letriangle.org

Accès
 Station Le Triangle
 Bus 13 32 61 161ex

création graphique © Brest Brest Brest Impression Média Graphic

S'inscrire aux ateliers

du 28 août au 14 septembre
le mercredi de 10h30 à 18h,
le vendredi de 14h à 18h
samedi 07 septembre
de 10h30 à 12h30
et de 14h à 17h

Le Triangle offre une large proposition d'ateliers pour commencer ou approfondir une pratique artistique régulière à tous les publics (enfants, adolescents, adultes, valides et personnes en situation de handicap).

Retrouvez les descriptions détaillées des cours sur le site du Triangle

www.letriangle.org
rubrique : "les cours"

Infos pratiques



Déroulement de l'année

30 semaines de cours hors vacances scolaires pour la plupart des cours.

La majorité des cours reprendra la semaine du 16 au 21 septembre

Tarif et règlement
La totalité du règlement est à effectuer lors de l'inscription*.

À la rentrée
6 jours de réflexion après la première séance pour signaler la non-poursuite de l'activité et se voir restituer le règlement. À l'issue de ce délai, aucun remboursement.

* Règlement possible par chèques, espèces, Chèque ANCV, CB. Fractionnement possible. Tarif réduit : étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du dispositif. Une adhésion de 13,50€ est requise (cf. détail sur site)

Participer à un atelier au Triangle, c'est devenir adhérent de ce projet

Tout au long de la saison, nous invitons les participants à profiter des spectacles, des soirées littéraires, à rencontrer les artistes lors d'ateliers ou autour d'un verre. À la fin de la saison, leur participation à l'assemblée générale de l'association est essentielle pour permettre à notre projet de perdurer et se développer.

Un événement autour de la pratique

sam 4 avril 2020
De nombreux stages seront dispensés par des enseignants du Triangle, des enseignants extérieurs et/ou des artistes, sur la thématique du cercle.

Un temps fort

du 8 au 12 juin
Temps fort consacré à la présentation du travail des élèves, spectacles, cours ouverts, invitations à danser...

Avantages adhérents

Le Triangle, Cité de la Danse accueille une quinzaine de spectacles de danse pendant la saison et organise un festival en février. Afin de permettre à tous les adhérents de découvrir cette programmation, un tarif réduit leur est accordé sur les spectacles de la saison. Par ailleurs, les participants aux ateliers inscrits avant le 15 octobre bénéficieront sur trois spectacles (fléchés dans la programmation) d'une place à 4€ et du tarif réduit pour la personne qui les accompagne.

Musique

Solfège

Chrystèle Chérueil

Niveau 1	mer 13:30 → 14:30	Plein 98€ / Réduit 82€
Niveau 2	mer 14:00 → 15:00	Plein 98€ / Réduit 82€
Niveau 3	mer 14:30 → 15:30	Plein 98€ / Réduit 82€

Piano

Chrystèle Chérueil

Cours individuels de 30 min

lun 16:30 → 21:00 / mer 10:00 → 13:30 / ven 16:30 → 21:00 / sam 10:15 → 13:15	Tarif Unique 540€
---	-------------------

Piano-guitare

David Thébaut

Cours individuels de 30 min

mer 14:00 → 20:00 / jeu 17:00 → 21:00	Tarif Unique 540€
---------------------------------------	-------------------

Technique vocale classique

Marine Jumelais

Cours individuels de 30 min

jeu 16:30 → 22:00	Tarif Unique 540€
-------------------	-------------------

Chœur groovy

Agata Krwawnik

Cours collectifs

Grands ados, adultes	lun 19:15 → 20:45	Plein 152€ / Réduit 129€
----------------------	-------------------	--------------------------

Petit ensemble jazzy

Steven Menard

Cours collectifs

Adultes	mer 18:30 → 19:15	Tarif unique 325€
---------	-------------------	-------------------

Chœur adolescents

Steven Menard

Cours collectifs

Collégiens et lycéens	mer 17:15 → 18:30	Plein 152€ / Réduit 129€
-----------------------	-------------------	--------------------------

Chœur jazzy

Steven Menard

Cours collectifs

Adultes	mer 19:15 → 20:45	Plein 152€ / Réduit 129€
6-11 ans	mer 16:30 → 17:15	Plein 98€ / Réduit 82€

Danse Photographie Théâtre Musique
Arts plastiques Bien-être

Danse

Danse contemporaine

Nathalie Salmon		
5-6 ans	jeu 17:00 → 18:00	Plein 152€/Réduit 129€
6-8 ans	lun 17:00 → 18:00	Plein 152€/Réduit 129€
8-10 ans	lun 18:00 → 19:00	Plein 152€/Réduit 129€
11-13 ans	mar 18:00 → 19:00	Plein 152€/Réduit 129€
13-16 ans	ven 17:45 → 19:15	Plein 229€/Réduit 197€
15-18 ans	ven 19:15 → 20:45	Plein 229€/Réduit 197€
Adultes <i>Technique tous niveaux</i>	mar 19:00 → 20:30	Plein 247€/Réduit 210€
Adultes <i>Technique, affiner ses outils</i>	mar 20:30 → 22:00	Plein 247€/Réduit 210€
Adultes <i>Création, courants de la danse</i>	sam 1x/mois 10:30 → 16:30	Plein 247€/Réduit 210€
Corps et Accords 6 ans*	mar 17:00 → 18:00	Plein 152€/Réduit 129€

* Atelier co-construit par le Conservatoire à Rayonnement Régional et le Triangle : *Initiation danse avec appui musical* / Nathalie Salmon et Nathalie Daizon (danse), Anne Berry (musique).

Stage mixte

Nathalie Salmon
Personnes en situation de handicap et personnes valides

Grands ados, adultes	14 + 28 mars 02 + 16 + 30 mai 20 juin	Tarif 60€/Réduit sur présentation de la carte Sortir
----------------------	---	--

Pour participer à cet atelier, contacter Marion Deniaud
02 99 22 27 30 – marion.deniaud@letriangle.org

Danse expérimentale

Laina Fischbeck		
Débutants et intermédiaires	lun 18:15 → 20:15	Plein 276€/Réduit 235€
Intermédiaires-avancés	lun 10:00 → 12:00	Plein 276€/Réduit 235€
Tous niveaux	mar 10:00 → 12:00	Plein 276€/Réduit 235€

Danse théâtrale

Eva Le Saux		
Tous niveaux	jeu 19:00 → 20:30 ou 20:30 → 22:00	Plein 247€/Réduit 210€

Modern jazz

Manon Thomas		
8-11 ans	mer 13:30 → 14:30	Plein 152€/Réduit 129€
11-13 ans	mer 14:30 → 15:45	Plein 189€/Réduit 163€
13-15 ans	mer 17:15 → 18:45	Plein 229€/Réduit 197€
14-16 ans	mer 15:45 → 17:15	Plein 229€/Réduit 197€
Adultes inter-avancés	mar 20:30 → 22:00	Plein 229€/Réduit 197€
Adultes débutants-inter	mer 12:15 → 13:30	Plein 189€/Réduit 163€

Modern Urban Etnik

Soa Le Clech		
Ados-adultes*	mer 19:45 → 21:00	Plein 189€/Réduit 163€

* ayant une expérience de la danse

Danse africaine

Morgane Rey		
Débutants	jeu 18:30 → 19:30	Plein 189€/Réduit 163€
Avancés	jeu 19:30 → 21:00	Plein 247€/Réduit 210€

Hip hop

Michel Ateba / Afrik1, Soa Le Clech,
Hamidou Aboubakar Sidiki / Yaya
initiation enfant, danse debout, break, afro-hip-hop

5-6 ans débutants	jeu 17:00 → 18:00 (Michel Ateba)	Plein 152€/Réduit 129€
7-9 ans débutants-inter	ven 16:45 → 17:45 (Michel Ateba)	Plein 152€/Réduit 129€
7-10 ans débutants-inter	ven 16:45 → 17:45 (Soa Le Clech)	Plein 152€/Réduit 129€
9-13 ans débutants-inter	jeu 18:00 → 19:00 (Michel Ateba)	Plein 152€/Réduit 129€
10-14 ans inter avancés	ven 17:45 → 19:00 (Soa Le Clech)	Plein 189€/Réduit 163€
Ados débutants break	mer 13:45 → 15:00 H.A. Sidiki/Yaya	Plein 189€/Réduit 163€
Ados avancés break	mer 15:00 → 16:15 H.A. Sidiki/Yaya	Plein 189€/Réduit 163€
12-17 ans Hip-hop danse debout	mar 18:00 → 19:00 (Michel Ateba)	Plein 152€/Réduit 129€
Adultes Afro Hip-hop	mar 19:00 → 20:30 (Michel Ateba)	Plein 229€/Réduit 197€

Dance hall

Soa Le Clech		
Ados débutants	mer 18:45 → 19:45	Plein 152€/Réduit 129€
Ado inter	ven 19:00 → 20:00	Plein 152€/Réduit 129€
Ados-adultes avancées	ven 20:00 → 21:15	Plein 189€/Réduit 163€

Danse orientale

Céline Yavetz-Netter		
Débutants-inter	mer 19:00 → 20:30	Plein 229€/Réduit 197€
Inter-avancés	mer 20:30 → 22:00	Plein 229€/Réduit 197€

Flamenco

Cécile Apsara		
Adultes avancés 3 ^{ème} année et +	lun 20:30 → 22:00	Plein 247€/Réduit 210€
Adultes débutants 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année	lun 19:00 → 20:30	Plein 247€/Réduit 210€
Enfants	mer 17:00 → 18:00	Plein 152€/Réduit 129€

Capoeira

Compagnie Ladainha		
Enfants débutants 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année	mer 14:30 → 15:30	Plein 152€/Réduit 129€
Enfants 3 ^{ème} année et +	mer 15:30 → 16:30	Plein 152€/Réduit 129€
Adultes débutants	sam 11:00 → 12:30	Plein 229€/Réduit 197€
Adultes tous niveaux	lun 18:30 → 20:00	Plein 229€/Réduit 197€
Adultes tous niveaux	ven 18:30 → 20:00	Plein 229€/Réduit 197€

Bien-être

Mobilité

Céline Yavetz-Netter		
Pour un public mixte : personnes en situation de handicap et personnes valides		
Tous Niveaux	mer 18:00 → 19:00	Plein 189€/Réduit 163€

Mouvement Alexander

Noelle Kéruzoré		
Tous niveaux	mer 18:00 → 19:00	Plein 189€/Réduit 163€
Seniors	jeu 15:30 → 16:30	Plein 189€/Réduit 163€

Yoga

Laina Fischbeck		
Tous niveaux	mar 12:30 → 13:30	Plein 189€/Réduit 163€

Arts plastiques

Arts plastiques

Gaelle Divanac'h		
4 ans ½-7 ans	mer 15:30 → 16:30	Plein 152€ / Réduit 129€
7-10 ans	mer 14:00 → 15:30	Plein 229€ / Réduit 197€
7-12 ans	mar 17:30 → 19:00	Plein 229€ / Réduit 197€
11-14 ans	ven 17:30 → 19:00	Plein 229€ / Réduit 197€
13-17 ans	mer 17:00 → 19:00	Plein 253€ / Réduit 215€
Adultes	lun 14:00 → 16:00 ou 19:00 → 21:00 ou jeu 18:30 → 20:30	Plein 276€ / Réduit 235€

Photo

Frédéric Morellec		
Technique et création	mer 19:00 → 22:00 tous les 15 jours	Plein 247€ / Réduit 222€

Théâtre

Théâtre

Noelle Kéruzoré		
8-10 ans	jeu 17:15 → 18:45 ou ven 17:30 → 19:00	Plein 229€/Réduit 197€
11-14 ans	mer 13:45 → 15:45	Plein 276€ / Réduit 235€
14-18 ans	mer 15:45 → 17:45	Plein 276€ / Réduit 235€
Adultes « Labo »	jeu 18:45 → 21:45	Plein 363€ / Réduit 309€
Adultes « Jouer »	ven 19:00 → 22:00	Plein 363€ / Réduit 309€

Clown

Olivier Férec, Julien Gigault		
Débutants*, inter	mar 19:00 → 22:00 (14 séances) + sam 10:15 → 17:15 (6 séances)	Plein 428€ / Réduit 358€

*petite pratique de la scène demandée

