

MAR 10 >
SAM 14 FÉVRIER

LE TRIANGLE
CITÉ DE LA DANSE

COUP DE PROJECTEUR

GRATUIT
ET OUVERT
À TOUS-TES !

Découvrez les ateliers du Triangle !

DANSE



MUSIQUE



BIEN-ÊTRE



Venez tester les ateliers de pratique artistique du Triangle ! Du mardi 10 au samedi 14 février, les portes vous sont ouvertes et les enseignant-es vous accueillent. Selon les ateliers, il vous sera proposé de regarder ou de participer. Danse, musique, bien-être... c'est le moment de s'essayer à de nouvelles pratiques et à d'autres esthétiques !

MAR. 10.02

DANSE CONTEMPORAINE	avec Nathalie Salmon	éveil 5-6 ans	16h45 - 17h45 ⁽²⁾
MODERN JAZZ	avec Manon Thomas	éveil 5-7 ans adultes intermédiaires	17h15 - 18h15 20h30 - 22h00
CHŒUR GROOVY	avec Agata Krwawnik	adultes, tous niveaux	19h00 - 20h30

MER. 11.02

DANSE EXPÉRIMENTALE	avec Laina Fischbeck	adultes	10h00 - 12h00
YOGA	avec Laina Fischbeck	adultes	12h20 - 13h20 ⁽¹⁾
MODERN JAZZ	avec Manon Thomas	8-11 ans 11-13 ans 13-15 ans 16-20 ans avancé-es adultes débutant-es adultes avancé-es	13h30 - 14h30 14h30 - 15h45 15h45 - 17h15 17h15 - 18h45 19h15 - 20h30 20h30 - 22h00
BREAKDANCE	avec Kilian Cadin	8-13 ans éveil 5-7 ans 13-17 ans	14h00 - 15h30 15h30 - 16h30 16h30 - 18h00
CAPOEIRA	avec CBC - association Ladaihna	éveil 5-7 ans 8-15 ans	14h30 - 15h30 ^{(1) (2)} 15h30 - 16h30 ^{(1) (2)}
CHŒUR MÉTÉORES, CHANTS DU MONDE	avec Aurore Pauvert	adultes, tous niveaux	19h00 - 20h30 ⁽¹⁾
DANSE ORIENTALE	avec Céline Yavetz-Netter	adultes débutant-es-intermédiaires adultes intermédiaires-avancé-es	19h00 - 20h30 20h30 - 22h00

JEU 12.02

HIP-HOP	avec François Bocqueho	éveil 5-7 ans adultes débutant-es	16h45 - 17h45 17h45 - 18h45
DANSE CONTEMPORAINE	avec Nathalie Salmon	6-8 ans 8-11 ans	16h45 - 17h45 ⁽²⁾ 17h45 - 18h45 ⁽²⁾
DANSES AFRICAINES	avec Morgane Rey	adultes débutant-es et avancé-es	19h00 - 20h00 ou 19h00 - 21h30 ⁽¹⁾
DANSE THÉÂTRALE	avec Eva Le Saux	adultes débutant-es-intermédiaires adultes intermédiaires-avancé-es	19h00 - 20h30 20h30 - 22h00
HOUSE DANCE	avec Seth Ngaba	adultes avancé-es	20h00 - 21h30

VEN 13.02

HOUSE DANCE	avec Seth Ngaba	adultes débutant-es-intermédiaires	18h00 - 19h30
AFRO BEAT	avec Soukamba Dabo	ados-adultes débutant-es-intermédiaires	19h30 - 20h45

SAM 14.02

HIP-HOP	avec François Bocqueho	8-11 ans 11-15 ans	11h00 - 12h00 12h00 - 13h00
---------	------------------------	-----------------------	--------------------------------

SAM 07.03

CAPOEIRA	avec CBC - association Ladaihna	adultes tous niveaux	11h00 - 12h30 ⁽¹⁾
----------	---------------------------------	----------------------	------------------------------

⁽¹⁾ sur inscription à ateliers@letriangle.org

⁽²⁾ familles et ami-es des élèves uniquement

ateliers musique

atelier bien-être



Boulevard de Yougoslavie - 35200 Rennes
ateliers@letriangle.org
02 99 22 27 22



Retrouvez tout le programme
du Coup de projecteur sur

letriangle.org

ou en flashant le code ci-contre