

rien ne sert de  
**JETER**  
quand on peut  
**REUTILISER**



# ZÉRO DÉCHET

## ET SI ON S'Y METTAIT?



ÉPONGE  
TAWASHI



SHAMPOING  
SOLIDE



DISQUE  
DÉMAQUILLANT





## LES ATELIERS DE MARS À JUIN 2022

- Ateliers gratuits pour les métropolitains
- Masque et pass vaccinal obligatoire
- Sur inscription : [https://bit.ly/rennes\\_zerodechet](https://bit.ly/rennes_zerodechet)



### CONSOMMER AUTREMENT

#### Initiation au zéro déchet

**Samedi 12 mars 10h30**

Rennes, le triangle

**Samedi 26 mars à 10h30**

Le Verger, salle du conseil

**Samedi 2 avril à 10h30**

Bourgbarré, salle du Bélardon

Dômes de l'Isle

**Samedi 14 mai à 10h30**

La Chapelle-Thouarault, salle du conseil

**Jedi 5 mai à 19h**

Rennes, les 3 maisons, maison Héloïse

**Samedi 21 mai à 10h30**

Corps-Nuds, salle du conseil La Cohue

**Lundi 13 juin à 12h15**

En ligne sur Teams



### LA FEUILLE D'ÉRABLE (1H30)

#### Acheter en vrac

**Samedi 30 avril à 10h30**

Noyal-Châtillon-sur-Seiche,

École Le Petit Prince

**Mercredi 18 mai à 17h30**

Chevaigné,

Théâtre des thilleuls

**Jedi 16 décembre à 18h**

Orgères,

Espace 2.1



### PRENDRE SOIN DE SOI

#### Fabriquer ses cosmétiques

**Mercredi 9 mars à 15h00**

Rennes, la tour d'auvergne

**Samedi 07 mai à 10h30**

Saint-Sulpice-La Forêt, salle polyvalente

**Mardi 03 juin à 10h30**

Rennes, cenbtre-Social de Villejean



### LES P'TITES MIXTURES

#### Fabriquer ses produits d'entretien

**Samedi 26 mars à 10h30**

Betton,

Salle de l'estacade

**Samedi 02 avril à 10h30**

La Chapelle Chaussée,

Espace Social et Culturel AFEL

**Jedi 16 décembre à 18h**

Nouvoitou, salle du Tilleul



### LES PRODUITS D'HYGIENE LAVABLES

### BEBIOMENA

#### Hygiène intime Zéro Déchet

**Samedi 5 mars à 10h30**

Vezein-le-Coquet, mairie, 8

rue de Rennes

**Samedi 12 mars à 15h**

Rennes, EPI des

Longchamps

**Mardi 22 mars à 12h15**

Rennes, INSA, Entract



#### Couches lavables

**Lundi 21 février à 14h**

Rennes, Hôpital sud

**Samedi 12 mars à 10h30**

Nouvoitou, mairie place de l'église

**Lundi 21 mars à 14h**

Rennes, Hôpital sud

**Samedi 2 avril à 10h30** . Pacé, médiathèque

**Mercredi 27 avril à 10h** . Rennes, Hôpital sud

**Samedi 7 mai à 10h30** . En visio sur Teams

**Mardi 17 mai à 18h** Rennes, Hôpital sud

**Samedi 4 juin à 10h30** . Rennes, le jeu de paume

**Mercredi 22 juin à 14h** . Rennes, Centre Social de Villejean.



### S'ALIMENTER SANS GASPILLER

### AUX GOUTS DU JOUR

#### Cuisiner les restes

**Mercredi 23 mars à 18h**

Rennes, Campus villejean

**Jedi 24 mars à 12h15**

Rennes, INSA, Entract

**Samedi 2 avril à 15h**

Rennes, maison de quartier

Francisco Ferrer

#### Optimiser son temps en cuisine

**Samedi 2 octobre à 10h** . Rennes, hangar Vert le Jardin

**Samedi 20 novembre à 10h** . Acigné, Hôtel de ville, salle du Moulinet



#### Je fais des conserves

**Mardi 5 avril à 19h**

Chavagne, salle la grange

**Mardi 17 mai**

Vern-sur-Seiche, la ferme du Solidor



### JARDINER VERT LE JARDIN

**Samedi 12 mars à 10h**

Rennes, La maison bleue

**Mercredi 6 avril à 14h**

Rennes, Écocentre de la taupinais

**Samedi 14 mai à 14h**

Rennes, Potager des Cultures

**Mardi 7 juin à 18h30**

Rennes, Hangar de Vert le Jardin



### COMPOSTER MEDiateURS

**Jedi 24 février à 12h30**

En ligne sur Teams

**Samedi 5 mars à 10h30**

Cesson-Sévigné, mairie annexe

**Samedi 30 avril à 10h30**

L'Hermitage, restaurant municipal

**Mercredi 18 mai à 18h30**

Romillé, maison des associations

**Mercredi 15 juin à 15h30**

Rennes, Écocentre de la taupinais





REFUSER



RÉDUIRE



RÉPARER



RÉUTILISER



RECYCLER



COMPOSTAGE

## CONSOMMER AUTREMENT

## LA FEUILLE D'ÉRABLE (1H30)

- **INITIATION AU ZÉRO DÉCHET** : Atelier incontournable pour s'initier aux pratiques zéro déchet dans son quotidien et apprendre les astuces des 5R+C.
- **ACHERETER EN VRAC** : S'organiser pour faire des courses en vrac sans emballage, à la juste mesure et économique. **Kit de démarrage offert**

## PRENDRE SOIN DE SOI

## LES P'TITES MIXTURES DE DAME NATURE (1H30)

- **FABRIQUER SES COSMÉTIQUES** : Réaliser soi-même un dentifrice et un déodorant, faire le plein d'astuces beauté au naturel.
- **RÉALISER SES PRODUITS D'ENTRETIEN** : Fabriquer une lessive, une crème à récurer et un nettoyant multi-usages. **Apportez-vos pots, repartez avec les produits**

## UTILISER DES PRODUITS D'HYGIÈNE LAVABLES

## BEBIOMENA

- **DÉCOUVRIR LES COUCHES LAVABLES (2H)** : Les avantages économiques et écologiques, les différents modèles et l'organisation au quotidien **Prêt d'un kit pour 1 mois**
- **PASSER AUX PRODUITS D'HYGIÈNE LAVABLES (1H30)** : L'utilisation des produits d'hygiène menstruelles réutilisables et leurs avantages (culotte de règles, coupe menstruelle et serviettes hygiéniques lavables...). **Tester un modèle**

## S'ALIMENTER SANS GASPILLER

## AUX GOUTS DU JOUR (1H30)

- **CUISINER LES RESTES** : Apprenez à cuisiner vos restes de repas pour limiter le gaspillage alimentaire.
- **FAIRE DES CONSERVES** : Découvrir des techniques de conservation des aliments autour de recettes (conserves maison, lacto-fermentation...).
- **OPTIMISER SON TEMPS EN CUISINE** : Organiser les repas de la semaine et cuisiner sans contrainte, ni déchet.

## COMPOSTER ET JARDINER ZÉRO DÉCHET

## VERT LE JARDIN ET RENNES MÉTROPOLE

- **COMPOSTER** : Avantages, méthodes et conseils pour se lancer dans le compostage ou améliorer sa pratique du compostage.
- **JARDINER ZÉRO DÉCHET** : Valoriser les végétaux de son jardin par le compostage, le broyage et le paillage. Entretien son jardin en utilisant tontes, feuilles et branchages.

Inscriptions : Flashez le QR code  
Copiez le lien : [bit.ly/rennes\\_zerodechet](https://bit.ly/rennes_zerodechet)

0 800 01 14 31

Service & appel  
gratuits



METROPOLE  
rennes  
ville en intelligence