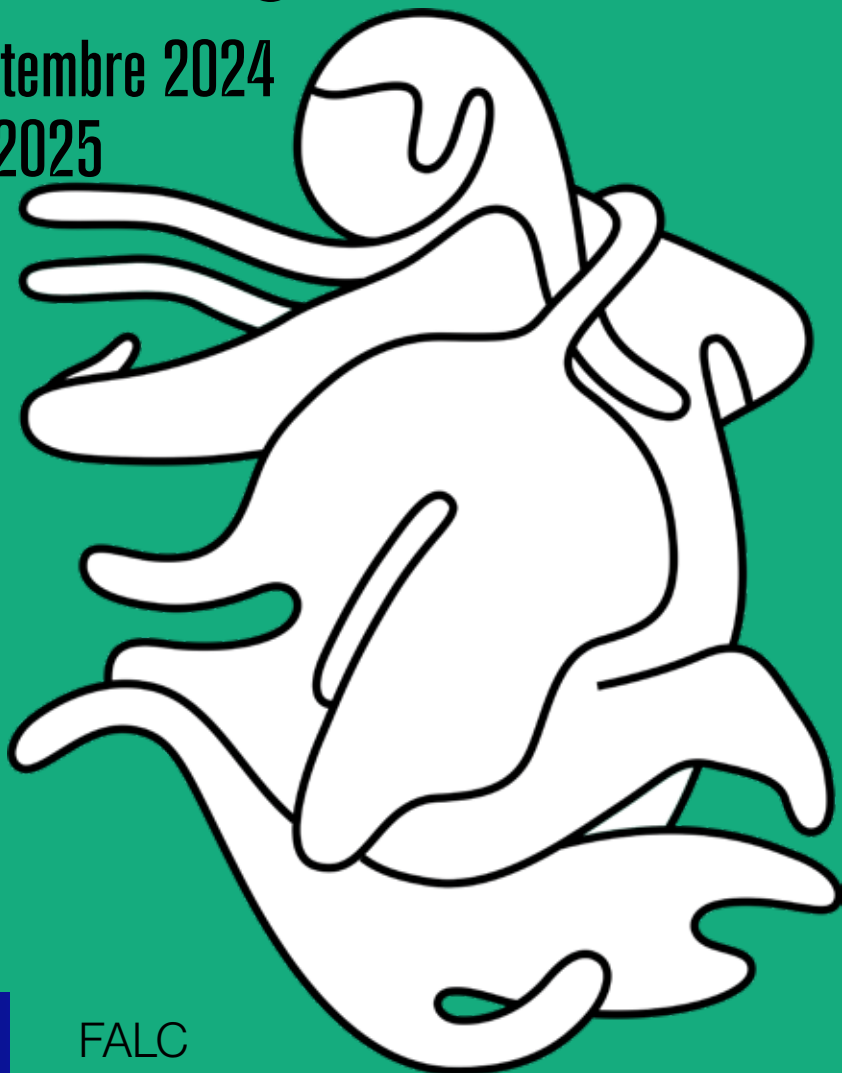


Le programme du Triangle

De septembre 2024
à juin 2025



FALC
Facile à lire et à comprendre

Qui contacter au Triangle ?




Catherine



Marie 

Vous pouvez voir
Catherine et Marie :

- pour acheter des places de spectacles,
- pour vous inscrire à un atelier,
- pour poser des questions.

 téléphone : 02 99 22 27 27

 infos@letriangle.org

Le Triangle c'est quoi ?

Le Triangle est un lieu culturel.



© Gwendal Le Flem

**Un lieu culturel est un lieu
qui accueille du public et des artistes pour :**

- des spectacles,
- des ateliers de danse, d'arts plastiques et de musique,
- des expositions,
- aller à la bibliothèque.

Le Triangle est dans le quartier du Blosne
à Rennes,
à côté de la station de métro Triangle.

Voici la liste des spectacles :

- 6 **La Rentrée Waouh**
spectacles, exposition, jeux
et présentation de saison
- 8 **La Boum de rentrée**
goûter, rencontre, dancefloor
- 10 **Intérieur nuit**
spectacle, danse, cirque
- 12 **La Grande Scène**
événement, danse
- 14 **En Haut En Bas**
spectacle, danse, cirque
- 16 **Memento**
spectacle, danse
- 18 **Somnole**
spectacle, danse
- 20 **Simple**
spectacle, danse
- 22 **Le festival Waterproof**
événement, spectacles,
ateliers, rencontres
- 24 **Bate Fado**
spectacle, danse et concert
- 28 **Infinité**
spectacle, danse
- 30 **Show Me What You Got**
battle danse hip-hop
- 32 **La nouvelle création en
solo d'Ambra Senatore**
spectacle, danse théâtre
- 34 **Pourquoi un arbre
est une poule ?**
spectacle, danse
- 36 **Tamanegi**
spectacle, danse
- 38 **Fait Maison 2025**
- 40 **Le Défilé Fantastique**
défilé, apéro, bal
- 42 **Mosi* (apparition
disparition)**
expo photos
- 43 **Jules et Stéphane**
expo photos
- 44 **Les ateliers du Triangle**
- 46 **Comment bien
organiser ma venue ?**
- 48 **L'équipe du Triangle**
- 50 **La Bibliothèque
du Triangle**
- 52 **Comment venir
au Triangle ?**

Ces dessins vous expliquent comment profiter des spectacles.



en
famille

Vous pouvez venir voir le spectacle
avec vos enfants.



spectacle
signé

Le spectacle est traduit en LSF
par un interprète Langue des Signes Française.



spectacle
visuel

Les personnes sourdes
ou qui ne parlent pas français
peuvent profiter de ce spectacle.



SUBPAC

Un SUBPAC est un sac à dos vibrant
pour sentir les sons.

Vous pouvez réserver un SUBPAC gratuitement,
à l'accueil du Triangle sur inscription.

Les personnes prioritaires sont
les personnes sourdes.




baby-sitting

Un baby-sitting est proposé
pour garder vos enfants
pendant le spectacle.


Réservez à l'accueil du Triangle
au moins une semaine avant le spectacle.

La Rentrée Waouh

 dimanche 15 septembre 2024
de 14h30 à 18h

 durée 3h30

 au Triangle

 gratuit



présentation
signée



en
famille

Venez fêter le début de l'année avec nous !

Venez regarder, danser
et découvrir des spectacles.

Tout est gratuit !

Venez découvrir et essayer des danses.

Vous pouvez essayer différents styles de danse
avec votre enfant.

Vous pouvez essayer la capoeira.
C'est un mélange de danse et de sport de combat
qui vient du Brésil.

Vous pouvez aussi danser dans la Boum Box
et faire des jeux de danse.
La Boum Box est une petite boîte de nuit.

La fête du potager est juste à côté.
Il y a des ateliers et des lectures de contes.

Les événements de la journée :

- Un spectacle de 2 danseurs dans un style hip-hop.
- Un spectacle de 2 danseurs hip-hop et 1 musicien
qui se déplacent en dansant.
- Un spectacle avec 5 danseurs de hip-hop
qui dansent au sol.
- Le spectacle de danse **Break'n Slow**
de Bruce Chiefare
Vous pouvez participer à un atelier le matin.
Pendant cet atelier, vous préparez le spectacle.
L'après-midi, vous faites le spectacle.
Pour participer à l'atelier, vous devez vous inscrire.

Présentation des spectacles de l'année.

Tous les spectacles sont présentés.




La présentation est traduite
en Langue des Signes Française.

Vous pouvez acheter vos billets pour les spectacles.



La Boum de rentrée

 mercredi 2 octobre 2024
de 15h à 17h

 durée 2h

 au Triangle

 gratuit



SUBPAC



en famille



+ 5 ans

Tout le monde est le bienvenu
en situation de handicap ou valide.

Il y a des danseuses et danseurs
qui proposent des danses à faire tous ensemble.

Il y a un DJ.

Il y a une boule à facettes.

C'est un moment joyeux.
On peut danser comme on veut.
On est là pour s'amuser !

Une salle plus calme est proposée à côté de la salle de la Boum.

Sous le grand préau, il y a :

- des animaux,
- du sport adapté aux personnes en situation de handicap,
- des informations sur les loisirs accessibles
pour les personnes en situation de handicap.

C'est gratuit, il n'y a pas besoin de s'inscrire.

Il y a de quoi manger un goûter sur place.




Le spectacle Intérieur nuit

de Jean-Baptiste André

 jeudi 3 octobre 2024 à 20h

 durée 1h

 au Triangle

 9€
4€ avec la carte SORTIR!
2€ avec la carte SORTIR! Enfant



spectacle
visuel



en famille



+ 8 ans

Jean-Baptiste est seul sur scène.

Il fait de la danse et du cirque.
Il fait beaucoup d'équilibre.

Par exemple, il marche sur les murs
ou il tient debout sur une main.

La scène est une chambre vide.
Sur les murs, on voit des vidéos.
Il y a de la musique.

Dans ce spectacle,
Jean-Baptiste est comme un adolescent
qui est un peu perdu.

Parfois, il est énervé.
Parfois, il réfléchit.

C'est beau et drôle.



L'événement La Grande Scène



mercredi 9 octobre 2024 à 17h puis à 20h
jeudi 10 octobre 2024 à 17h puis à 20h



au Triangle



5€ la séance
gratuit avec la carte SORTIR !

Cet événement est organisé tous les ans
par les professionnels de la danse en France.

Cette année, c'est à Rennes au Triangle.

Pendant 2 jours,
vous pouvez découvrir des spectacles de danse.

Il y a 2 spectacles à chaque séance.

Les spectacles durent 30 minutes maximum.

Il y a différents styles de danse qui sont présentés.

Par exemple le hip-hop et la danse contemporaine.

La danse contemporaine est un style de danse actuelle.

Après chaque spectacle,
vous pouvez discuter avec les danseurs.

Voici la liste des spectacles :

MERCREDI 09 OCT

17h Un spectacle de
Simon Le Borgne

Un spectacle de
Ola Maciejewska

→ à partir de 12 ans

20h Un spectacle de
Andrea Ginanovitch

Un spectacle de
Ana Pérez

→ à partir de 15 ans

JEUDI 10 OCT

17h Un spectacle de
Bruno Freire

Un spectacle de
Marion Blondeau

→ à partir de 15 ans

20h Un spectacle de
Anne-Sophie Lancelin

Un spectacle de
Sons Of Wind

→ à partir de 8 ans



Le spectacle En Haut En Bas

de Léa Rault



mercredi 16 octobre 2024 à 15h
vendredi 18 octobre 2024 à 19h



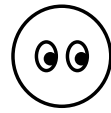
durée 35 minutes



au Triangle



9€
4€ avec la carte SORTIR!
2€ avec la carte SORTIR! Enfant



spectacle
visuel



en famille



+ 6 ans

C'est un spectacle de danse et de cirque.

Léa et Agathe sont sœurs.

Sur scène, Léa danse
et Agathe fait du trapèze.

Le trapèze est une balançoire très haute.

Les 2 sœurs jouent avec les opposés :

- Léa est en bas, au sol
- Agathe est en haut, dans les airs

Elles s'amuse^{nt} comme des enfants.


Il y a de la musique.




Le spectacle Memento

de MازلFreten

 jeudi 7 novembre 2024 à 20h

 durée 55 minutes

 au Triangle

 9€
4€ avec la carte SORTIR!
2€ avec la carte SORTIR! Enfant

MازلFreten, c'est Brandon et Laura.

Ils sont chorégraphes
et ont créé le spectacle Memento.

Un chorégraphe est une personne
qui invente des spectacles de danse.

Sur scène,
il y a 3 danseurs électro et 3 danseurs hip hop.

Ce spectacle mélange les 2 styles de danse.

Un pianiste joue sur scène.

C'est joyeux.

Ça donne envie d'être ensemble.



spectacle
visuel



en famille



SUBPAC



+ 8 ans



baby-sitting



Le spectacle Somnole

de Boris Charmatz

+ 12 ans



jeudi 14 novembre 2024 à 21h
vendredi 15 novembre 2024 à 19h



durée 1h



au Triangle



31€
15€ pour les moins de 30 ans, les étudiants,
et les demandeurs d'emploi.
12€ pour les enfants de moins de 12 ans
5€ avec la carte SORTIR!

Boris Charmatz est très connu
dans le monde de la danse.

Il est seul sur scène
et il n'y a pas de décor.

Il a le torse nu.

Boris Charmatz danse et siffle.

Il siffle des morceaux connus
que vous allez peut-être reconnaître.

C'est très sportif.

C'est un spectacle impressionnant à voir.




Le spectacle Simple

d'Ayelen Parolin

 mercredi 18 décembre 2024 à 20h

 durée 50 minutes

 au Triangle

 9€
4€ avec la carte SORTIR!
2€ avec la carte SORTIR! Enfant

Ayelen Parolin est la chorégraphe de ce spectacle.

Elle est d'origine argentine.

L'Argentine est un pays en Amérique du Sud.

Sur scène, il y a 3 danseurs.

Ils ont des costumes colorés
et sont pieds nus.

Les murs de la scène sont colorés.

Il n'y a pas de musique.

On entend leurs pas.

C'est drôle.



spectacle
visuel



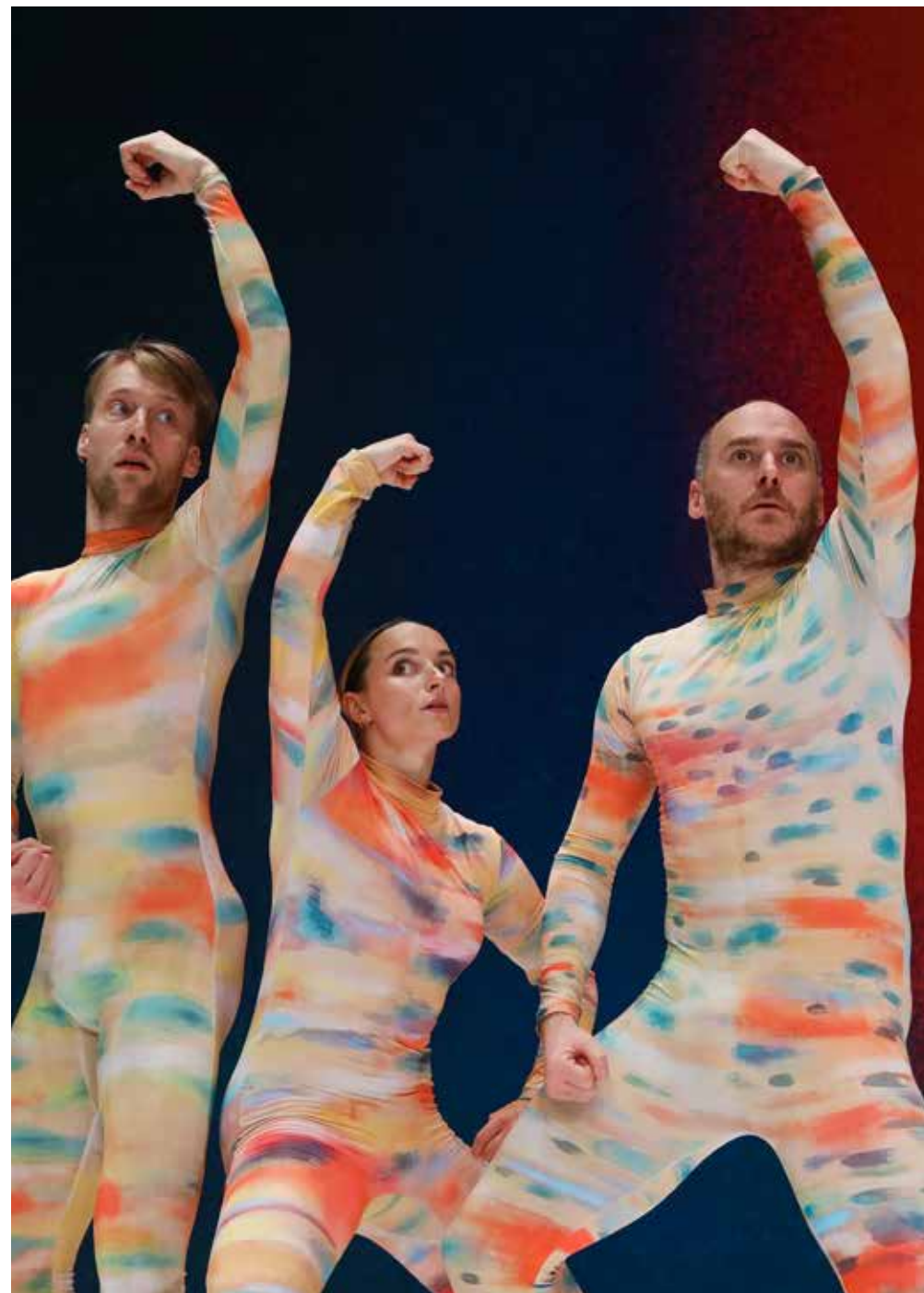
en famille



+ 8 ans



baby-sitting



Le festival Waterproof

Plongez dans la danse !



du 17 janvier au 1^{er} février 2025



dans plusieurs lieux



Ouverture de la billetterie
à partir du 28 novembre 2024.



Un FALC sera réalisé
pour présenter la programmation
du festival.



Informations sur www.festival-waterproof.fr

C'est un festival de danse à Rennes !

Le festival est organisé par le Triangle
et d'autres lieux rennais.

Il y a des spectacles et des ateliers
où tout le monde peut participer.



Le spectacle Bate Fado

de Jonas et Lander



mercredi 5 mars 2025 à 20h

jeudi 6 mars 2025 à 20h



durée 1h50



au Triangle



25€

4€ avec la carte SORTIR!

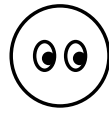
Le fado est un style de musique portugaise.
Le chant et la musique fado sont très connus.

La danse fado est moins connue
car elle était interdite il y a longtemps.

Sur scène, il y a 5 musiciens et 4 danseurs.
Un musicien chante.

Les danseurs de fado tapent dans leurs mains
et tapent les pieds par terre.

La musique donne envie de danser.



spectacle
visuel



en famille

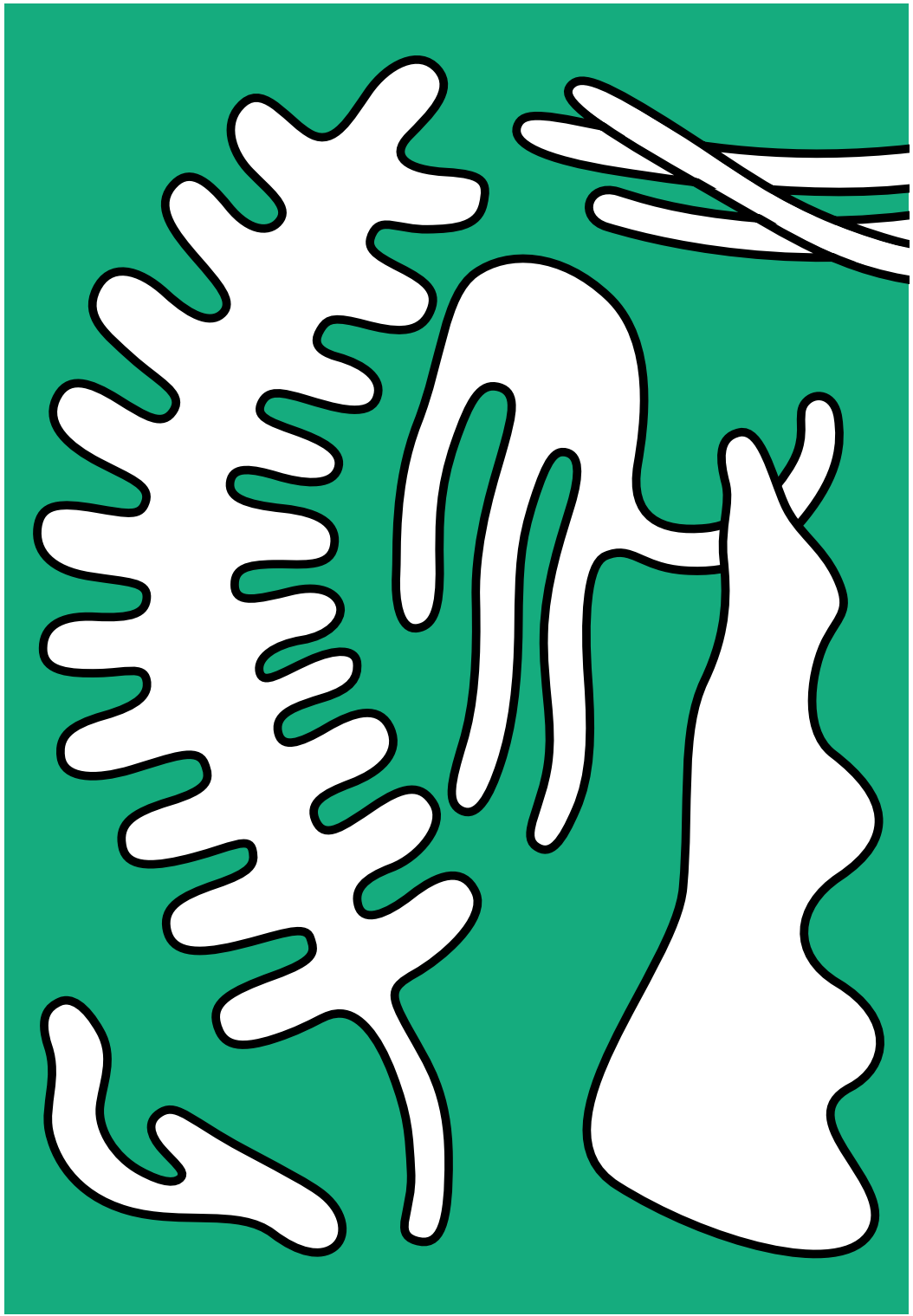


SUBPAC



+ 8 ans







Le spectacle Infinité

d'Yvann Alexandre

 jeudi 13 mars 2025 à 20h

 durée 45 minutes

 au Triangle

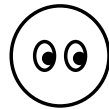
 9€
4€ avec la carte SORTIR!
2€ avec la carte SORTIR! Enfant

Sur scène, 2 danseurs jouent ensemble.
Ils se portent puis s'éloignent.
Ils se regardent et dansent ensemble.

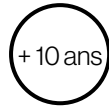
Ce spectacle raconte des histoires.
Il montre les différentes relations
entre 2 personnes.

Par exemple, elles sont ensemble
puis elles se séparent.

Il y a de la musique.
C'est parfois dynamique et parfois doux.



spectacle
visuel



Le battle

Show Me What You Got

📅 samedi 29 mars 2025 à 16h

🕒 durée 2h30 environ

📍 au Triangle

💶 9€
4€ avec la carte SORTIR!
2€ avec la carte SORTIR! Enfant

C'est un battle de hip-hop.

Un battle est une compétition de danse.
Les danseurs s'affrontent un contre un.

Il y a un DJ qui mixe de la musique.

Les danseurs dansent 2 fois :

- Une fois sur une musique qu'ils ont choisie.
Ils ont préparé leur danse
- Une autre fois sur une musique surprise.
Ils écoutent la musique et improvisent.

C'est un jury qui choisit les gagnants.

C'est agréable à regarder
et il y a une bonne ambiance.



spectacle
signé



en famille



SUBPAC



+ 4 ans



La nouvelle création en solo

d'Ambra Senatore

+ 12 ans

📅 jeudi 3 avril 2025 à 20h

🕒 durée 1h

📍 au Triangle

€ 9€
4€ avec la carte SORTIR!
2€ avec la carte SORTIR! Enfant

Ambra est une chorégraphe italienne.
Ce spectacle mélange danse et théâtre.

Ambra est seule sur scène.
Elle danse et parle.

Pour créer ses spectacles,
elle s'inspire de la vie de tous les jours.

Elle parle des gens qui sont partis de leur pays.
Elle parle de gens qui voudraient partir.
Et d'autres gens qui voudraient revenir dans leur pays.


C'est un moment de partage
entre Ambra et le public.

C'est émouvant et parfois drôle.




Le spectacle Pourquoi un arbre est une poule ?

de Marc Lacourt

 mardi 20 mai 2025 à 19h

 durée 35 min

 au Triangle

 9€
4€ avec la carte SORTIR!
2€ avec la carte SORTIR! Enfant



en famille



+ 4 ans

Sur scène, il y a une danseuse et un danseur.

C'est de la danse et du théâtre.

Les 2 danseurs parlent, dansent,
et font bouger les objets.

Ils dessinent sur des tableaux noirs.

Ils parlent de la première danse.

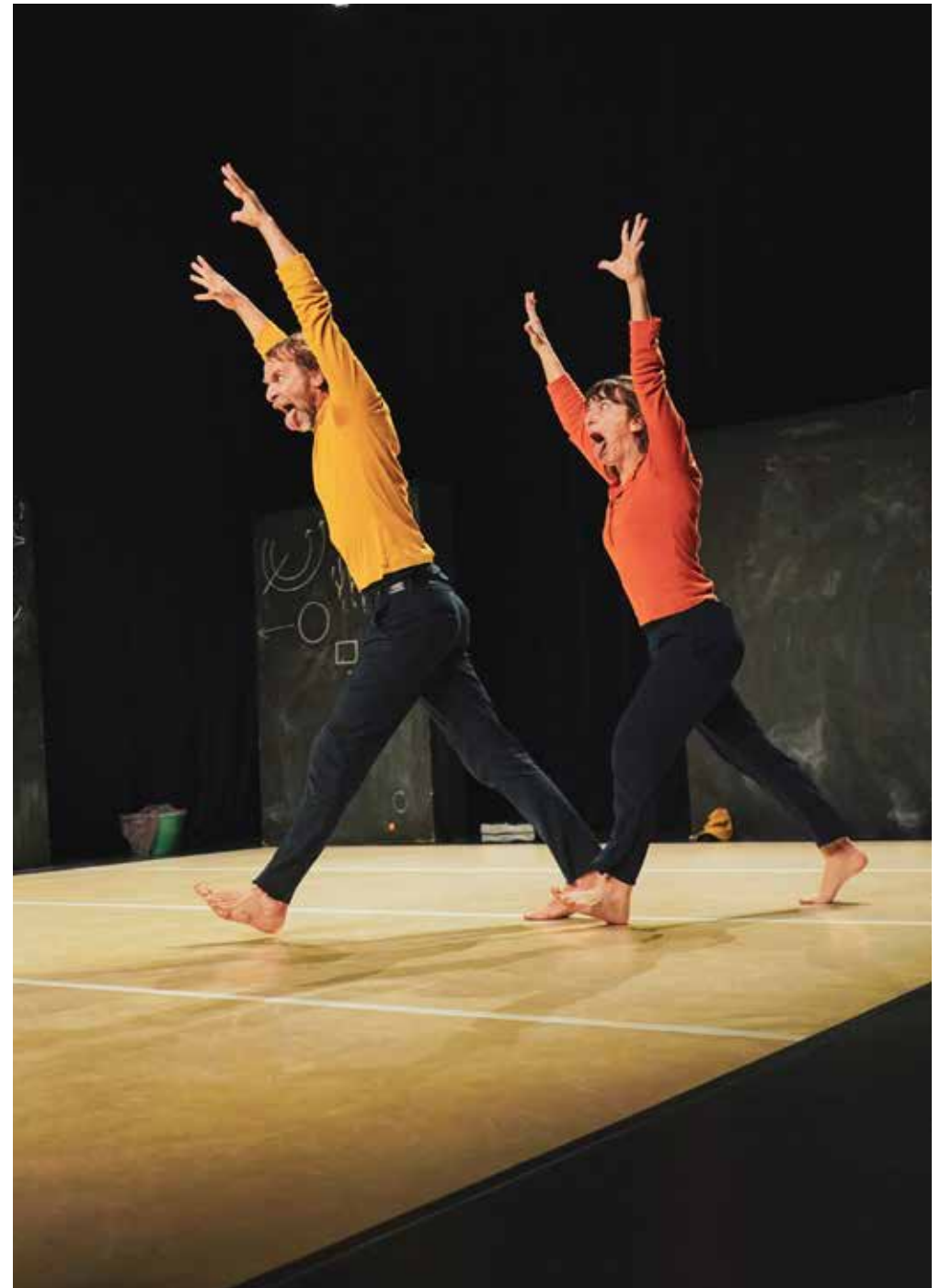
Ils parlent des dessins dans les grottes préhistoriques.

Les grottes préhistoriques sont les maisons
des hommes et des femmes préhistoriques.

Il y a beaucoup d'objets sur scène.

Les enfants du public sont invités à participer.

C'est joyeux et drôle.




Le spectacle Tamanegi

d'Ikue Nakagawa

 mardi 27 mai 2025 à 20h

 durée 55 min

 au Triangle

 9€
4€ avec la carte SORTIR!
2€ avec la carte SORTIR! Enfant

Tamanegi veut dire oignon en japonais.

Sur scène, il y a 1 danseuse et des mannequins.

Les mannequins sont des faux humains.

Ils sont habillés avec beaucoup de vêtements.

Dans ce spectacle,
les mannequins représentent la famille de la danseuse.

La danseuse ne parle pas.

Elle danse et fait bouger les mannequins.

Il y a de la musique.

C'est beau à voir.



spectacle
visuel



en famille



+9 ans



Fait Maison 2025



du jeudi 12 juin
au dimanche 15 juin 2025



durée 3 jours



au Triangle



gratuit

Toute l'année,
plus de 800 personnes ont des cours au Triangle.

- des cours de danses
- des cours d'arts plastiques
- des cours de clown
- des cours de yoga
- des cours de musique

À la fin de l'année,
ces personnes montent sur scène
pour nous montrer leur travail.



Le Défilé Fantastique



samedi 14 juin 2025



à travers les quartiers sud de Rennes
et au Triangle



gratuit

Bruce Chiefare est chorégraphe et danseur.

Pendant l'année,
il a travaillé avec des adultes et des enfants.

Pendant le Défilé Fantastique,
ils dansent tous ensemble.

Les danseurs dansent en marchant
dans les rues.

C'est de la danse hip hop.

Si vous voulez danser dans le défilé,
vous pouvez participer à des ateliers.

Pour finir, le Défilé arrive au Triangle
et tout le monde peut danser.



en famille



L'exposition Mosi* (apparition disparition)

d'Aëla Labbé

📅 du dimanche 15 septembre 2024 au samedi 4 janvier 2025

📍 au Triangle

€ gratuit

C'est une exposition de photos.

Sur ces photos, on voit des paysages d'Islande.

L'Islande est un pays d'Europe du Nord.

Parfois on voit des corps au milieu des paysages.

On dirait qu'ils sont sur scène.

C'est très beau.



L'exposition Jules et Stéphane

d'Aëla Labbé

📅 du mercredi 8 janvier au vendredi 11 juillet 2025

📍 au Triangle

€ gratuit

Stéphane est chorégraphe.

Jules est un jeune danseur en institut médico-éducatif.

Un institut médico-éducatif,
c'est un lieu qui accueille des jeunes
en situation de handicap mental.

Stéphane et Julien prépare un spectacle
qui s'appelle AC/DC.

AC/DC est un groupe de rock très connu.

Dans cette exposition,
on voit des photos de la création du spectacle



Les ateliers du Triangle

Au triangle on peut aussi



Danser

- la danse moderne
- la capoeira
- la danse contemporaine
- et d'autres danses !



Jouer de la musique :

- du piano
- de la guitare
- chanter



Apprendre les arts plastiques

- la peinture
- le dessin

Il y a aussi un atelier danse mixte

Nathalie fait danser ensemble des personnes valides et des personnes en situation de handicap.

Il y a 6 ateliers dans l'année
Les ateliers ont lieu le samedi.



Les ateliers pour préparer le défilé



du mardi 4 mars au mardi 11 juin 2025
de 19h à 21h



durée 2h



au Triangle



gratuit

Vous pouvez participer à des ateliers pour préparer le Défilé Fantastique.

Il y a 13 ateliers pour apprendre la chorégraphie.

Une chorégraphie, c'est des mouvements qui se suivent.

C'est Bruce Chiefare qui montre les mouvements.

Tout le monde peut participer.

À la fin de l'année,
les participants montrent la chorégraphie
au Défilé Fantastique.

Le Défilé Fantastique se passe dans la rue,
dans le sud de Rennes.



Marie



Qui contacter ?

Vous pouvez voir Marie
pour vous inscrire aux ateliers.









téléphone : 02 99 22 27 27






marie.minne@letriangle.org

■ Comment bien organiser ma venue ?

-  Le Triangle dispose d'un parking avec des places réservées aux personnes à mobilité réduite.
-  Le Triangle propose de garder vos enfants gratuitement pendant certains spectacles. Réservez à l'accueil du Triangle au moins une semaine avant le spectacle. Vous pouvez laisser votre poussette dans le hall durant le spectacle.
-  Si vous avez un handicap, dites-le nous pour que nous vous organisions le meilleur accueil.
-  Tous les spectacles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
-  téléphone : 02 99 22 27 27
-  www.letriangle.org

• Si j'ai envie de venir mais que j'ai du mal à choisir un spectacle, je peux :

-  regarder des vidéos des spectacles sur le site www.letriangle.org
-  demander des conseils à Marie ou à Catherine.
-  Marie peut échanger avec moi en Langue des Signes Française.

• Comment acheter mes places ?

Au Triangle, vous pouvez payer

- en espèces,
- en chèque,
- par carte bancaire,
- avec des chèques vacances,
- avec des chèques culture.

• Quand acheter mes places ?

- le mardi de 14h30 à 18h30
- le mercredi de 10h à 18h30
- le jeudi de 14h30 à 18h30
- le vendredi de 14h30 à 18h30

Textes et méthode :

Aurélie Chasles et Marion Deniaud

Ce document a été travaillé avec l'association Le Temps du regard.

Merci à Anne, Valérie, Anne, Maï, Jacqueline, Émilie, Stan, Simon, Pascal B et Pascal R.

L'équipe du Triangle

Voici les personnes qui travaillent au Triangle.
Nous avons hâte de vous rencontrer !



© Justine Kerno

La salle de spectacle du Triangle

Voici une photo de la grande salle du Triangle.
C'est ici que nous accueillons
presque tous les spectacles.
Environ 600 personnes peuvent s'asseoir
dans cette salle.



© Thomas Garnier

La Bibliothèque du Triangle

À la bibliothèque vous pouvez lire des livres, emprunter des livres, des CDs...

La bibliothèque est ouverte:

- Le lundi, mardi et le vendredi de 14h30 à 18h30.
- Le mercredi de 10h à 12h30 et 14h30 à 18h30.
- Le samedi de 10h à 12h30 et 14h30 à 18h.






SAISON
2024 - 2025
RENNES

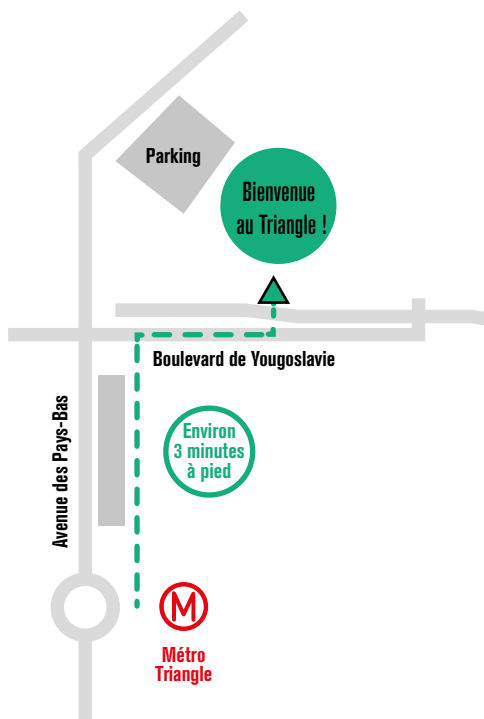
SCÈNE CONVENTIONNÉE
D'INTÉRÊT NATIONAL
ART ET CRÉATION

ACCUEIL BILLETTERIE
02 99 22 27 27
WWW.LETRIANGLE.ORG



Comment venir au Triangle ?

-  métro ligne **A**
arrêt Le Triangle
-  bus **13, 61** ou **161ex**
arrêt Triangle
-  en voiture,
il y a un parking gratuit
à côté du Triangle.



Quand venir au Triangle ?

